

PROTEIINI – SIEMEN -SEKOITUS, VANILJAN MAKUINEN

PROTEIN – FRÖNMIX, MED VANILJSMAK

Sisältää makeutusaineita / Innehåller sötningsmedel

Voimaruoka 360 Wholefood on sekoitus heraproteiinia, siemeniä, mantelia ja psylliumia jauhettuna. Yhdessä pussissa on yli 40 % proteiinia, rasvoja, kuituja vatsalle, hiilihydraatteja sekä hivenaineita ja mineraaleja. Ilman lisättyä sokeria. Monipuolisen seoksen voit nauttia monin eri tavoin aamiaisena, välipalana tai treenin jälkeen: sekoita nesteeseen shakerissa ja nauti sellaisenaan, käytä täyteläisenä smoothiepohjana marjojen ja hedelmien kera tai lisää jugurttiin ja puuroon.

Voimaruoka 360 Wholefood är en blandning av vassleprotein, frö, mandel och psyllium. Från samma blandning får man över 40 % protein, näringsfetter, fibrerna för magen, kolhydrater och mineraler. Utan tillsats av socker. Du kan njuta den mångsidig blandning på många olika sätt: blanda med vätska i en shaker och njut som sådan, använd den som en fullig smoothie bas med bär och frukt eller blanda med yoghurt.

Ainesosat: Heraproteiini [heraproteiinikonsentraatti (48%) (*maito*, auringonkukkalesiini)] heraproteiini-isolaatti (<2%) (*maito*, auringonkukkalesiini)], *mantelijauho* (21%), auringonkukansiemenjauho, kookosmaitojauhe (kookosmaito, glukosisiirappi, *maitoproteiini*), auringonkukansiemen, *seesaminsien*, chiansiemen (Salvia Hispanica) (4%), psylliuminkuorijauhe, kurpitsansiemen, luontainen aromi (vanilja), kuivattu leivinhiiha, makeutusaine (stevia) saatavat stevioglukosidit).

Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenia, kananmunaa, soijaa, ja hasselpähkinää.

Suosittelu chiansiementen vuorokausiannos on 15 g.
1 annos (50 g) sisältää 2 g chiansiementä.
Suositeltua päiväannosta ei saa ylittää.

Ravintosisältö/Näringsvärde	per 100 g
Energia/Energi	1932 kJ / 463 kcal
Rasva/Fett	24,1 g
josta tyydyttyneitä/varav mättade fetter	6,3 g
Hiilihydraatit/Kolhydrater	8,5 g
josta sokereita/varav sockerarter	4,8 g
Ravintokuitu/Fiber	9,1 g
Proteiini/Protein	48,4 g
Suola/Salt	0,41 g

Ravintosisältö/Näringsvärde	1 annos/dos 50 g (n. 1 dl)
Energia/Energi	966 kJ / 231 kcal
Rasva/Fett	12,0 g
josta tyydyttyneitä/varav mättade fetter	3,1 g
Hiilihydraatit/Kolhydrater	4,2 g
josta sokereita/varav sockerarter	2,4 g
Ravintokuitu/Fiber	4,5 g
Proteiini/Protein	24,2 g
Suola/Salt	0,21 g

Ingredienser: Vassleprotein [vassleprotein koncentrat (48%) (*mjolk*, solroslecitin), vassleproteinisolat (<2%) (*mjolk*, solroslecitin)], *mandelmjöl* (21%), solrosfrönmjöl, kokosmjölkspulver (kokosmjöl, glukossirap, *mjölprotein*), solrosfrön, *sesamfrön*, chiafrön (Salvia Hispanica) (4%), psylliumskalpulver, pumpafrön, naturlig arom (vanilj), torkad bagerijäst, sötningsmedel (stevioglykosider erhållna från stevia).

Kan innehålla små mängder av gluten, ägg, soja och hasselnöt.
Rekommenderat dagdos av chiafrön är 15 g.
1 portion (50 g) innehåller 2 g chiafrön.
Rekommenderat dagdos får inte överskridas.

Käyttöohje: Sekoita 50 g (n. 1 dl) jauhetta kahteen desilitraan (2 dl) vettä tai maitoa ja sekoita hyvin shakerissa tai tehosekoittimessa. Kokeile smoothiepohjana sekoittamalla mukaan pakastemarjoja ja – hedelmiä. Sopii myös jogurtin tai puuron joukkoon.
Ei alle 3-vuotiaille lapsille.

Användning: Häll en dos 50 g (ca 1 dl) i 2 dl vatten eller mjölk och blanda väl in en bländare. Man kan få smoothien genom att blanda pulvret, vätska och frysta bär eller frukter i en mixer. Inte för barn under 3 år.

Säilytysohje: Säilytettävä huoneenlämmössä, suojattuna valolta, kuumuudelta ja kosteudelta.

Förvaringsanvisning: Förvaras i rumstemperatur skyddad mot ljus, värme och fukt.

Sisällön määrä/Innehåll: 908 g
Nettopaino/Nettovikt: 908 g

Maahantuoja/Importör: Harmonia Life Oy
Fredrikinkatu 48 A, FI-00100 Helsinki

Alkuperämaa/Ursprungsland: Saksa/Tyskland
Elintarvike-erän tunnus / Livsmedelspartiets kod:
Ks. pakkauksen pohjasta / Se bottnet av förpackningen

*Päivittäisen saannin vertailuarvosta / Av det dagliga referensintaget
Suolapitoisuus luontaisesti esiintyvistä natriumista. Runsaskuituinen.
Tuote sisältää runsaasti proteiinia, joka edistää lihasmassan kasvua ja säilymistä. Muista tasapainoinen ja monipuolinen ruokavalio sekä terveiden elämäntapojen merkitys.