

Helokinsienöljy-Mustaherukansienöljy-Tyrnimarjaöljy-Pellavansienöljy-Kalaöljy-E- ja D-vitamiinikapseli – Ravintolisä | Jätenattljus fröolja-Svartvinbärsfröolja-Havtornsolja-Linfröolja-Fiskolja-E och D-vitamin kapsel – Kosttillskott

Ainesosat: Kylmäpuristettu helokinsienöljy, mustaherukansienöljy, liivate (sika), tyrnimarjaöljy pellavansienöljy, kosteudensäilyttäjä (glyseroli), **kalaöljy**, DL-alfa-tokoferyyli-asetatti (E-vitamiini), kolekalsiferoli (D-vitamiini).

Valmiste on makeuttamaton, gluteeniton ja säilöntäaineeton. Ei sisällä hiivaa, maidon ainesosia eikä soijaa.

Ingredienser: Kallpressad jätenattljus fröolja, svartvinbärsfröolja, gelatin (svin), havtornsolja, linfröolja, fuktighetsbevarande medel (glycerol), **fiskolja**, DL-alfa-tokoferylacetat (Vitamin E), kolekalciferol (Vitamin D).

Produkten är osötad, glutenfri och konserveringsmedelfritt. Innehåller inte jäst, mjölkens beståndsdelar eller soja.

Suosittelava vuorokausiannos: 2 kapselia päivässä. Ilmoitettua suositeltua vuorokausiannostusta ei saa ylittää. Ravintolisää ei tule käyttää monipuolisen ja tasapainoisen ruokavalion eikä terveiden elämäntapojen korvikkeena. Tuote on säilytettävä pienten lasten ulottumattomissa. Valmiste sopii jatkuvaan käyttöön, mitä ei kuitenkaan suositella henkilöille, joilla veren hytyminen on heikentynyt.

Rekommenderad daglig dos: 2 kapslar per dygn. Den rekommenderade dagliga dosen får inte överskridas. Produkten skall förvaras utom räckhåll för små barn. Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad och balanserad kost eller en hälsosam livstill. Preparatet kan användas kontinuerligt, men detta rekommenderas inte för personer med försvagad blodkoaguleringsförmåga.

Suosittelava vuorokausiannos 2 kapselia sisältää | Rekommenderad dygnsdosen 2 kapslar innehåller:

Kylmäpuristettu helokinsienöljy Kallpressad jätenattljus fröolja	440 mg
Mustaherukansienöljy Svartvinbärsfröolja	260 mg
Tyrnimarjaöljy Havtornsolja	164 mg
Pellavansienöljy Linfröolja	160 mg
Kalaöljy Fiskolja	50 mg

Jotka sisältävät | som innehåller

Tyydyttyneitä rasvahappoja Mättade fettsyror	127 mg
Kertatyydyttymättömiä rasvahappoja Enkelomättade fettsyror	196 mg
joista varav omega-7-rasvahappoja fettsyror	66 mg
joista varav omega-9-rasvahappoja fettsyror	130 mg
Monityydyttymättömiä rasvahappoja Omättade fettsyror	737 mg
joista varav omega-3-rasvahappoja fettsyror	164 mg
joista varav ALA	134 mg
joista varav EPA	18 mg
joista varav DHA	12 mg
joista varav omega-6-rasvahappoja fettsyror	523 mg
joista varav LA	469 mg
joista varav GLA	54 mg
E-vitamiini E-vitamin	5 mg (42 %*)
D-vitamiini D-vitamin	3 µg (60 %*)

*) vuorokautisen saannin vertailuarvosta *) av referensvärdet för det dagliga intaget

Ruokavalion tyydyttyneiden rasvojen korvaaminen tyydyttymättömillä rasvoilla edistää veren kolesterolitasojen pysymistä normaalina. |

Om man ersätter mättade fetter i kosten med omättade fetter, blir det lättare att hålla blodets kolesterolhalter på normalnivå.