

6417700053092

Myllyn Paras KARU Pikakaura-Ruishiutale 450g

FI

KAURA-RUISHIUTALE

Ainesosat: **täysjyväkaura** (50 %) ja **-ruis** (50 %)

SE

HAVRE-RÅGFLINGOR

Ingredienser: **fullkornshavre** (50 %) och **-råg** (50 %).

Ravintosisältötiedot/Näringsämne per 100 g

Energia/Energi 1463 kJ, 350 kcal

Rasvaa/Fett 4,8 g

josta tyydyttyneitä rasvoja/varav mättat fett 0,8 g

Hiilihydraattia/Kolhydrat 57 g

josta sokereita/varav sockerarter 1,2 g

Ravintokuitua/Fiber 14 g

Proteiinia/Protein 12 g

Suola/Salt 0,004 g

Myllyn Paras Oy

PL 5, 05801 Hyvinkää