

6419811100108

Alku 500g Ruis-taateli kaurapuuro / Alku 500g Havr råg och dadlar

FI

Ainesosat: **täysjyväruishiutale** (49%), **täysjyväkaurahiutale**, kuivattu taateli (20%), idätetty ruishiutale (4%).

SE

Ingredienser: **fullkornsrågflingor** (49 %), **fullkornshavreflingor**, torkade dadlar (20 %) och groddade rågflingor (4 %).

Ravintosisältötiedot/Näringsämne per 100g

Energia/Energi 1409 kJ, 336 kcal

Rasvaa/Fett 3,4g

josta tyydyttyneitä rasvoja/varav mättat fett 0,6g

Hiilihydraattia/Kolhydrat 60g

josta sokereita/varav sockerarter 11g

Proteiinia/Protein 9,8g

Suola/Salt 0,1g