

6419811101204

Alku 375g Hiutaloitu kauralese / Alku 375g Valsat havrekli

FI

Ainesosat: **kauralese**

Käytettäväksi sellaisenaan. Ripotteena, smoothien sekaan, puuroon, leivontaan, ruuanlaittoon.

SE

Ingredienser: **havrekli**

För användning som sådan. Tillsatt i smoothie och gröt, i bakning, till matlagning.

Ravintosisältötiedot/Näringsämne per 100g

Energia/Energi 1495 kJ, 355 kcal

Rasvaa/Fett 7,7g

josta tyydyttyneitä rasvoja/varav mättat fett 1,4g

Hiilihydraattia/Kolhydrat 45g

josta sokereita/varav sockerarter 1,6g

Proteiinia/Protein 16g

Suola/Salt 0g