

AINESOSAT: Makeutusaine (ksylitoli), paakkuuntumisenestoaineet (piidioksidi, kasviperäiset rasvahappojen magnesiumsuolat), täyteaine (hydroksipropyyliselluloosa), aromi, melatoniini (alkuperä: muu kuin EU). **Säilytys:** Huoneenlämmössä, valolta suojattuna kuivassa paikassa. Poissa pienten lasten ulottuvilta. **INGREDIENSER:** Sötningsmedel (xylitol), klumpföreybyggande medel (kiseldioxid, vegetabiliska magnesiumsalter av fettsyror), fyllnadsmedel (hydroxipropylcellulosa), arom, melatonin (ursprung: icke-EU). **Förvaring:** På torr plats och i rumstemperatur. Skyddad mot ljus. Oåtkomligt för små barn.

Parasta ennen / Bäst före



Valmistettu
Suomessa.
Tillverkad i
Finland.

Tokmanni Oy
Isolammintie 1
04600 Mäntsälä
www.tokmanni.fi/
asiakaspalvelu

PM6511



150 tabl. 33 g

ME- LATO- NIINI

ARKI
360°

1,9
mg

Lyhentää nukahtamisaikaa,

lievittää aikaerovaikutusta*

Piparminttu · Pepparmynt

Piparmintunmakuinen melatoniini-imeskelytabletti. Ravintolisä. Sisältää makeutusaineita. *Melatoniini auttaa lyhentämään nukahtamisaikaa ja lievittämään aikaeron yksilöllisiä vaikutuksia. Aikuisille 1 imeskelytabletti (1,9 mg) lähellä nukkumaanmeno-aikaa nukahtamisen lyhentämiseen. Aikaeron yksilöllisiä vaikutuksia lievittämään 1 tabletti lähellä nukkumaanmeno-aikaa ensimmäisenä matkapäivänä ja muutamana seuraavana päivänä matkakohteeseen saapumisen jälkeen. Valmistetta ei suositella alle 18-vuotiaille tai raskaana oleville. Annostusta ei saa ylittää. Liiallisella käytöllä voi olla laksatiivisia vaikutuksia. Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja.

Melatonin sugtablett med pepparmynt smak. Kosttillskott. Innehåller sötningsmedel. *Melatonin bidrar till att minska insomningstiden och lindra den subjektiva upplevelsen av jetlag. För vuxna 1 sugtablett (1,9 mg) strax före läggdags för att förkorta insomningstiden. För att lindra jetlag ta 1 sugtablett straxt före läggdags den första resedagen och ytterligare några dagar efter ankomsten. Rekommenderas ej för barn under 18 år eller gravida kvinnor. Dosen bör inte överskridas. Överdriven användning kan ha laxerande effekter. Kosttillskott ersätter inte en mångsidig och balanserad kost eller en hälsosam livsstil.