

# Recovery+

Korkealaatuinen vähälaktoosinen palautumisjuomajauhe

## RECOVERY AND MUSCLE BUILDING DRINK

1000g

## STRAWBERRY

LOW  
LACTOSE

HIGH  
PROTEIN

NO SUGAR  
ADDED

ASPARTAME  
FREE

PALAUTUSJUOMA /  
ÄTERHÄMTNINGSDRINK /  
RECOVERY DRINK

SportLife Nutrition® Recovery+ on erittäin tehokas kaksivaiheinen palautumisjuoma tosissaan treenaaville. Recovery+ sopii erityisen hyvin voimailajien urheilijoille, jotka haluavat käyttää korkeaproteiinista palautumisjuomaa kasvattamaan/ylläpitämään tiukkaa lihasmassaa.

Recovery+ mahdollistaa nopean palautumisen rankan urheilusuorituksen jälkeen. Tuotteen kaksivaiheinen menetelmä takaa tehokkaan palautumisen heti nauttimisesta useiden tuntien päähän. Ensimmäisessä vaiheessa vaikuttavat nopeasti imeytyvät pilkotut eli hydrolysoidut proteiinit ja lyhytketjuiset hiilihydraatit. Toisessa vaiheessa palautuminen jatkuu pitkäketjuisilla proteiineilla ja hitaasti imeytyvillä hiilihydraateilla, joiden vaikutus kestää useita tunteja.

Tuotetta on täydennetty palautumiselle olennaisilla aineosilla L-glutamiinilla, kreatiinilla ja L-leusiinilla.

**KÄYTTÖTARKOITUS:** Palautumisjuomaksi urheilijoille heti urheilusuorituksen jälkeen.

**KÄYTTÖOHJE:** Sekoita 65 g (n. 1dl) jauhetta n. 400ml:aan vettä tai maitoa. Suositellaan sekoitettavaksi juomamixerissä. Tuote on säilytettävä pienten lasten ulottamattomissa. Tuotetta ei tule käyttää monipuolisen ruokavaliion korvikkeena.

Äterhämtningsdricka är viktig näring för sportutövare, hjälper till att få bättre muskelutveckling, innehåller proteiner och viktiga kolhydrater. Produkten är påfylld med L-glutamin och kreatin.

**ANVÄNDNINGSAFÄR:** Äterhämtning direkt efter träningen.

**BRUKSANVISNING:** Blanda 65 g (ca 1 dl) pulver i ca 400 ml vatten eller mjölk. Rekommenderas att mixa i mixer. Produkten skall förvaras utom räckhåll för små barn. Produkten bör inte användas som alternativ till en varierad kost.

**Äterhämtningsdrink(pulver).** Innehåller sötningsmedel. **INGREDIENSER:** Ultrafiltrat vassleprotein-koncentrat (av mjölk), hydrolyserat vassleprotein (av mjölk), druvsocker, maltodekstrin, L-leucin, L-glutamin, kreatin, arom (jurdugg), färgämne (E120), sötningsmedel: acesulfame K (E950).

Palautumisjuomajauhe. Sisältää makeutusainetta.

**AINEKSET:** Vähälaktoosinen ultra-suodatettu heraproteiini-konsentraatti (maidosta), hydrolysoitu heraproteiini (maidosta), dextroosi, maltodekstriini, L-glutamiini, L-leusiini, kreatiini, aromi (mansikka), väriaine (E120), makeutusaine: asesulfaami K (E950).

### RAVINTOSISÄLTÖ / NÄRINGSINNEHÅLL 100G:

Energia / Energi	1448 kJ / 346 kcal
Rasva / Fett	1,4 g
Josta tyydyttynyttä / varav mättat fett	1 g
Hiilihydraatit / Kolhydrat	39 g
Josta sokereita / varav sockerarter	18 g
Proteiini / Protein	40 g
Suola / Salt	0,2 g
Kreatiini-monohydraatti / Kreatinmonohydrat	7 g
L-glutamiini / L-glutamin	7 g
L-leusiini / L-leucin	5 g
Sisältää laktoosia / innehåller laktos	0,2 g

**ERITYISRUOKAVALIOALMISTE /  
DIETISK PRODUKT / DIETETIC PRODUCT**

