

**NUTRITION FACTS / RAVINTOSISÄLTÖ /
NÄRINGSVÄRDE / TOITAINESISALDUS**

Doze size 10 g (one measure) / Annoskoko 10 g (yksi mitallinen) /
Dos 10 g (ett mått) / Annuse suurus 10 g (üks dosaatoritais)

Powder contents / Jauhe sisältää / Pulver innehåller / Pulber sisaldab:	Per 100 g	Per 10 g
Energy / Energia / Energi / Energia, kJ / kcal	1304 / 312	130 / 31
Protein / Proteiinia / Protein / Valke	69 g	6,9 g
Carbohydrate / Hiilihydraattia / Kolhydrater / Süsivesikud of which sugar / josta sokereita / varav sockerarter / millest küllastunud	9 g	0,9 g
Fat / Rasvaa / Fett / Rasva	0 g	0 g
Salt / Suola / Salt / Sool	0 g	0 g
Beta-Alanine / Beta-Alaniini / Beta-Alanin / Beeta-alaniin	36 g	3,6 g
L-arginine hcl / L-arginiini hcl / L-arginin hcl / L-arginiin hcl	20 g	2 g
L-tyrosine / L-tyrosiini / L-tyrosin / L-türosiin	10 g	1 g
Taurine / Tauriini / Taurin / Tauriin	10 g	1 g
Caffeine / Kofeiini / Koffein / Kofeiin	2 g	200 mg
Red beet powder / Punajuuri jauhe / Rödbeta pulver / Peedijahu	2 g	200 mg

Manufacturer for / Valmistuttaja / Tillverkare för / Tellija:
Elite Fitness Oy, P.O. Box 1, FI-00921 Helsinki, Finland
info@sportlifenutrition.com | +358 (0) 10 324 0314

 /sportlifenutrition #sportlifenutrition

www.sportlifenutrition.com

(EN) SportLife Nutrition® Pre-Workout is a vitalizing energy drink to be taken before workouts. SportLife Nutrition® Pre-Workout is a versatile and well-balanced power supplement built around constituents that are known to be effective. The result is a really powerful, long-lasting and strong impact. **Pre-workout powder for athletes. Contains sweetener. Flavour: Watermelon. Ingredients:** beta-alanine, L-arginine, L-tyrosine, taurine, malic acid, tricalcium phosphate, red beet powder, flavouring (watermelon), caffeine, sweeteners (E955, E950). **Instructions:** Mix one scoop (10 g = recommended daily dosage) of powder with 400 ml of cold water and take it on an empty stomach 30-45 minutes before training. Begin by assessing your tolerance with half a scoop. Package contains 25 servings. **FOOD SUPPLEMENT. Food supplement does not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dosage. Keep away from the reach of children. High caffeine content (200 mg/dose). STORAGE:** Keep in room temperature or in a cool place, dry and away from light. **Best Before / Lot number:** see top of package.

(FI) SportLife Nutrition® Pre-Workout on ennen harjoitusta nautittava vireyttävä latausjuoma. SportLife Nutrition® Pre-Workout on monipuolinen ja tasapainoinen tehonlisäjä, joka rakentuu tehokkaiksi todennettujen ainesosien ympärille. Lopputuloksena on todella voimakas, pitkäkestoinen ja intensiivinen vaikutus. **Tehonlisäysjuomajauhe urheilijoille. Sisältää makeutusainetta. Maku: Vesimeloni. Ainekset:** beta-alaniini, L-arginiini, L-tyrosiini, tauriini, malic happo, tricalcium-fosfaatti, punajuuri jauhe, aromi (vesimeloni), kofeiini, makeutusaineet (E955, E950). **Käyttöohje:** Sekoita yksi mitallinen (10 g = suositeltu vuorokausiannos) jauhetta n. 400ml:aan kylmää vettä ja nauti 30-45 minuuttia ennen harjoitusta tyhjiin vatsaan. Toleranssin selvittämiseksi aloita käyttö puolella annoksella. Pakkaus sisältää 25 annosta. **Käyttötarkoitus:** Tehonlisäjä kovaan harjoitteluun. **RAVINTOLISÄ.** Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja. Ei suositella lapsille, raskaana oleville tai kofeiiniherkille henkilöille. Suositeltua vuorokausiannosta ei tule ylittää. Säilytettävä lasten ulottumattomissa. Korkea kofeiinipitoisuus (200 mg/annos). Säilytys: Huoneenlämmössä tai viileämmässä, auringon valolta ja kosteudelta suojattuna. **Parasta ennen / Eränumero:** katso pakkauksen päältä.

(SE) SportLife Nutrition® Pre-Workout är en energidryck som höjer vitaliteten och intas före träning. SportLife Nutrition® Pre-Workout är ett mångsidigt och balanserat effekttillskott som är byggt kring beståndsdelar som konstaterats vara effektiva. Resultatet är en verklig stark, långvarig och intensiv verkan. **Energiökande dryckpulver för idrottare. Innehåller sötningsmedel. Smak: Vattenmelon. Inredelser:** beta-alanin, L-arginin, L-tyrosin, taurin, äppelsyra, kalciumfosfat, rödbeta pulver, arom (vattenmelon), koffein, sötningsmedel (E955, E950). **Bruksanvisning:** Blanda en skopa (10 g = rekommenderat daglig dos) pulver till ca. 400 ml vatten 30-45 minuter innan träning, helst på tom mage. För att ta reda på toleransen skall du inledningsvis ta bara halva dosen. Förpackningen innehåller 25 portioner. **KOSTTILLSKOTT.** Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en mångsidig och balanserad kost eller hälsosam livsstil. Rekommenderas inte för barn, gravida kvinnor eller personer känsliga för koffein. Rekommenderad dagsdos får ej överskridas. Förvaras oåtkomligt för barn. Hög koffeinhalt (200 mg/dos). Förvaring: I rumstemperatur eller svalare, skyddad för fukt och solljus. **Bäst före / Satsnummer:** se ovan på förpackningen.

(EE) SportLife Nutrition® Pre-Workout on treeningueelne virgestav energijook. SportLife Nutrition® Pre-Workout on mitmekülgne ja tasakaalustatud virgutaja, mille toime põhineb tõhusatel koostisainetel. Selle mõju on väga tugev, pikaajaline ja intensiivne. **Energijook sportlastele. Sisaldab magusaineid. Maitse: Arbuus. Koostisained:** beeta-alaniin, L-arginiin, L-türosiin, tauriin, õunhape, trikalsiumfosfaat, peedijahu, lõhnaained (arbuus), kofeiin, magusained (E955, E950). **Kasutusjuhend:** Segada üks dosaatoritais (10 g = soovituslik ööpäevane annus) jahu u 400 ml külma veega ja juua tühja kõhuga 30-45 minutit enne treeningut. Taluvuse kontrollimiseks alustada kasutamist pooldest annusest. Pakend sisaldab 25 annust. **Eesmärk:** Energijook intensiivseks treeninguks. **TOIDULISAND.** Toidulisand ei asenda mitmekülgset ja tasakaalustatud toitumist ning tervislikke eluviise. Ei soovitata lastele, rasedatele ja kofeiini suhtes tundlikele inimestele. Soovituslikku ööpäevast annust ei tohi ületada. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kõrge kofeiinisisaldus (200 mg/annus). Säilitamine: Toatemperatuuril või alla selle, päikese ja niiskuse eest kaitstult. **Parim enne/Partii nr:** Vt. pakendit.

SportLife
NUTRITION®

PRE

250 g

WORKOUT

BEFORE TRAINING

WATERMELON

