

POHJOLAN  
PERUNA

**100%**  
Kotimaista  
perunaa &  
Suomessa  
tehtyä työtä



# Mummon

## AINEKSET

Suomalainen peruna, emulgointiaine (E471), kasviöljy (rypsi), stabilointiaine (E450), hapettumisenestoaine (E300), happamudensäätöaineet (E330, E331).

## RAVINTOSISÄLTÖ

100 g Mummon korppujauhoa sisältää keskimäärin:

Energiaa	1420 kJ/340 kcal
Rasvaa	0,8 g
josta tyydyttynyttä	0,6 g
Hiilihydraatteja	76 g
josta sokereita	1,9 g
Ravintokuituja	6,8 g
Proteiini	6,2 g
Suolaa	1,6 g
Laktoosia	0 g

Säilytä kuivassa ja viileässä.

Pakattu suojaakaasuun.

## LAKTOOSITON

## GLUTEENITON

## MAIDOTON

LAKTOOSITON

GLUTEENITON

2 x 105g **210g**

**GLUTEENITON**  
**Korppujauho**  
**GLUTENFRITT SKÄRPMJÖL**



POHJOLAN  
PERUNA

## INGREDIENSER

Finsk potatis, emulgeringsmedel (E471), vegetabiliskt olja (ryps), stabiliseringsmedel (E450), antioxidationsmedel (E300), surhetsreglerandemedel (E330, E331).

## NÄRINGSVÄRDE

100 g Mummos  
glutenfritt skärpmjöl  
innehåller:

Energi	1420 kJ/340 kcal
Fett	0,8 g
varav mättade	0,6 g
Kolhydrater	76 g
varav socker	1,9 g
Kostfiber	6,8 g
Protein	6,2 g
Salt	1,6 g

Laktos 0 g

Förvaras torrt och svalt.

Förpackad i skyddsgas.

## LAKTOSFRI

## GLUTENFRI

## MJÖLKFRI



# Mummon

## Mummon gluteeniton korppujauho.

Käytetään korppujauhon tapaan:

- leivittämiseen
- kuorutteisiin
- sidosaineeksi
- kakkuvuokien jauhotukseen
- massoihin

## Mummon glutenfri skörpmjöl:

- panering
- glasering
- förbinding
- att fodra kakformar
- till massor

## LEIVITETTY KALAFILEET



5 kpl kalafileitä  
1 pss Mummon gluteenitonta korppujauhoa  
2 tl suolaa  
yrttejä maun mukaan (mm. ruohosipuli, tilli)

Yhdistä Mummon gluteeniton korppujauho ja mausteet keskenään. Pyörittele kalafileet korppujauho- / mausteseoksessa. Paista voissa tai öljyssä pannulla muutama minuutti kalafileiden paksuudesta riippuen.

## Mummo tarjoaa KOTIMAISTA ruokaa luontoa kunnioittaen

- kotimaisia raaka-aineita
- kotimaista bioenergiaa
- Suomessa tehtyä työtä
- suomalaisten omistama yritys

RUOKAA  
OMASTA  
MAASTA



PAKKAUKSEN SISÄLTÖÖN ON KÄYTETTY N. 2 KG SUOMALAISTA PERUNAA

[www.mummon.fi](http://www.mummon.fi)

Valmistaja/Tillverkare:  
Pohjolan Peruna Oy, 86400 Vihanti [www.pohjolanperuna.fi](http://www.pohjolanperuna.fi)

Kotelo/Asken: Kartongi / Kartong (PAP 21) Sisäpussi/Innerpåsen: Alumiinilaminaatti PET/Al/PE sekäjäte



Parasta ennen: / Bäst före: