

## LEADER BCAA

Appelsiini/ Apelsin/ Orange

Ravintolisä/Kosttillskott/ Food supplement

Leusiini-, glutamiini-, isoleusiini-, valiini-aminohappo-juomajauhe. Gluteeniton, laktoositon. Makeutettu sukraloosilla.

Leucin-, glutamin-, isoleucin- och valin-aminosyredrycks-pulver. Glutenfri, laktosfri. Sötad med sukralos.

Drink powder containing amino acids such as leucine, glutamine, isoleucine, valine. Gluten-free, lactose-free. Sweetened with sucralose.

Pakkaus sisältää n. 26 annosta, à 9,5 g.  
Förpackningen innehåller ca 26 portioner, à 9,5 g.  
The package contains ca 26 doses of 9.5 g each.

	9,5 g	100 g
L-leusiini/ L-leucin/ L-leucine	3000 mg	31 579 mg
L-glutamiini/ L-glutamin/ L-glutamine	2700 mg	28 421 mg
L-isoleusiini/ L-isoleucin/ L-isoleucine	1500 mg	15 789 mg
L-valiini/ L-valin/ L-valine	1500 mg	15 789 mg
Laktoosi/ Laktos/ Lactose	0,0 g	0,0 g

\*vuorokautisen saannin vertailuarvosta  
\*av referensvärdet för det dagliga intaget  
\*of the daily intake reference value

LEADER  
SPORTS NUTRITION

# BCAA

MADE IN FINLAND

## FOR SPORTS NUTRITION SERIOUS TRAINING

Orange  
FLAVOUR

DAILY  
DOSE  
9,5 g

AMINO  
ACIDS  
8,7 g

250 g /  
26 doses

1.  
before

2.  
during

3.  
after

**Ainesosat:** L-leusiini, L-glutamiini, L-isoleusiini, L-valiini, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi), appelsiinimehujauhe (1,7 %), sitrusaromi, makeutusaine (sukraloosi), väri (riboflaviini).

**Ingredienser:** L-leucin, L-glutamin, L-isoleucin, L-valin, surhetsreglerande medel (citronsyra), klumpförebyggandemedel (kiseldioxid), apelsinsaftpulver (1,7 %), citrusarom, sötningsmedel (sukralos), färgämne (riboflavin).

**Ingredients:** L-leucine, L-glutamine, L-isoleucine, L-valine, acidity regulator (citric acid), anti-caking agent (silicon dioxide), powdered orange juice (1.7%), citrus flavour, sweetener (sucralose), colorant (riboflavin).

**Annostus ja käyttötarkoitus:** Vuorokausiannos 9,5 g (n.4 tl) sekoitetaan 2 dl:aan kylmää vettä esimerkiksi shakerissa tai juomapullossa. Käytetään harjoittelun yhteydessä. Kestävyyssurheilusuorituksen aikana käytettäessä jauheenvoi sekoittaa urheilujuoman sekaan. Suositeltua vuorokausiannosta ei saa ylittää. Ei lasten ulottuville. Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja.

**Dosering och användningsändamål:** Blanda Dygnsdosen, 9,5 g (ca 4 tsk), i 2 dl kallt vatten till exempel i en shaker eller dryckesflaska. Används i samband med träningen. Vid träning av uthållighetssporter kan pulvret blandas i sportdrycken. Den rekommenderade dygnsdosen får inte överskridas. Förvaras oätkomligt för barn. Kosttillskott ersätter inte en mångsidig och balanserad kost, inte heller en hälsosam livsstil.

**Dosage and use:** A daily dose of 9.5 g (ca 4 tbsp) is mixed with 2 dl of cold water, e.g. in a shaker or a drinking bottle. Consume during exercise. If used during endurance sports workout powder may be mixed with sports drinks. Do not exceed the recommended daily dosage. Keep away from the reach of children. The food supplement is not a substitute for a versatile and balanced diet or a healthy lifestyle.

**Säilytys/Förvaring/Storage:** Huoneenlämmössä, kuivassa paikassa./ I rumstemperatur, på en torr plats./ At room temperature, in a dry place.

