

GLUTAMINE +VITAMIN C

Ravintolisä. L-glutamiini-C-vitamiinijuomajauhe
Gluteeniton, laktoositon, lisäaineeton.

Kosttillskott. L-glutamin-vitamin C-dryckespulver.
Glutenfri, laktosfri, tillsatsfri.

Food supplement. L-glutamin-C vitamin drink powder.
Gluten-free, lactose-free, additive-free.

Pakkaus sisältää n. 60 annosta, à 5 g.
Förpackningen innehåller ca 60 portioner, à 5 g.
The package contains ca 60 doses of 5 g each.

	5 g	100 g
L-glutamiini/ L-glutamin/ L-glutamine	5,0 g	100 g
C-vitamiini/ Vitamin C	12 (15 %)* mg	240 (300 %)* mg
Laktoosi/ Laktos/ Lactose	0,0 g	0,0 g

* vuorokautisen saannin vertailuarvosta
* av referensvärdet för det dagliga intaget
* of the daily intake reference value

LEADER
SPORTS NUTRITION

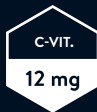
MADE IN FINLAND

GLUTAMINE +VITAMIN C

NATURAL
GLUTEN-FREE

FOR SPORTS NUTRITION
SERIOUS TRAINING

1 dose
(5 g)



300 g /
60 doses

1.
before

2.
during

3.
after

*C-vitamiini edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja edistää solujen suojaamista hapettumistressiltä sekä auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.

*Vitamin C bidrar till immunsystemets normala funktion och till att skydda cellerna mot oxidativ stress, samt bidrar till att minska trötthet och utmattnings.

*Vitamin C promotes normal functioning of the immune system and protects cells from oxidative stress; it also helps to reduce fatigue and exhaustion.

Ainesosat: L-glutamiini, L-askorbiinihappo.

Ingredienser: L-glutamin, L-askorbinsyra.

Ingredients: L-glutamine, L-ascorbic acid.

Annostus ja käyttötarkoitus: Paras vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 5 g (n.2,5 tl) jauhetta lasilliseen vettä sekoitettuna esimerkiksi ennen liikuntasuoritusta tai liikuntasuorituksen jälkeen. Urheilijoille ja kuntoilijoille.

Dosering och användningsändamål: Gynnsam effekt uppnås vid ett dagligt intag av 5 g (ca 2,5 tsk) pulver blandat i ett glas vatten, till exempel före eller efter träningspasset. För idrottare och motionärer.

Dosage and use: A positive result is achieved by daily consuming 5 g (ca 2.5 tsp) of powder mixed with a glass of water, e.g. before or after the workout session. For athletes and fitness enthusiasts.

Säilytys/Förvaring/Storage: Huoneenlämmössä, kuivassa paikassa. / I rumstemperatur, på en torr plats. / At room temperature, in a dry place.

Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja. Suositeltua vuorokausiannosta ei saa ylittää. Ei lasten ulottuville.

Kosttillskott ersätter inte en mångsidig och balanserad kost eller en hälsosam livsstil. Den rekommenderade dygnsdosen får inte överskridas. Förvaras oåtkomligt för barn.

The food supplement is not a substitute for a versatile and balanced diet or a healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dosage. Keep away from the reach of children.

