

**Luomu kylmäpuristettu neitsytkookosöljy**  
**Ekologisk kallpressad jungfrukokosolja**  
**ökologisk kaldpresset jomfru kokosolja**  
**Organic cold-pressed virgin coconut oil**  
**Orgaaniline külmpressitud rafineerimata kookosöli**  
**Biologisches kaltgepresstes Jungfrau-Kokosöl**

Gluteeniton, laktoositon.  
Glutenfri, laktosfri.  
Glutenfri, laktosefri.  
Gluten-free, lactose-free.  
Gluteenivaba, laktoosivaba.  
Glutenfrei, laktosefrei.

**Ainesosat:** 100 %: sta sertifioitua kookosöljyä (neitsytöljy). Kookosöljy puristetaan kookospähkinän kuivatusta sisuksesta.

**Ingredienser:** 100 % certifierad kokosolja (jungfruolja). Kokosoljan pressas ur kokosnötens torkade kärna.

**Ingredienser:** 100 %: sertifisert kokosolja (jomfruolja). Kokosolja er presset fra kokosnøtens tørkede kjerne.

**Ingredients:** 100% certified coconut oil (virgin oil). Coconut oil is pressed from dried coconut meat.

**Koostis:** 100 % sertifitseeritud kookosöli (rafineerimata öli).

**Zutaten:** Zu 100 % zertifiziertes Kokosöl (Jungfrauöl). Das Kokosöl wird aus dem getrockneten Mark der Kokosnuss gepresst.



Parasta ennen & eränro./  
TÄHÄN!

ÄLÄ PAINA TÄTÄ  
TEKSTIÄ!

Parasta ennen ja eränumero/  
Bäst före och partinumner/  
Partinumner og best før/  
Best before and batch number/  
Parim enne ja partii number/  
Mindesthaltbarkeitsdatum  
und Chargennummer:



FI-EKO-201

Tuotettu EU:n ulko-  
puolella/ Icke EU-jordbruk/  
Producert utenför EU/  
Produced outside the EU/  
Toodetud väljaspool  
EL-i/EU-externe Import

BORN TO BE AWESOME  
**RAWSOM**  
IT'S PURE FOOD

**COCONUT  
OIL**



500 ML

**Käyttöohje:** 3–5 rkl vuorokaudessa, sellaisenaan tai muun ruoan joukkoon sekoitettuna. Aloita pienellä annoksella ja lisää vähitellen.  
**Bruksanvisning:** 3–5 msk per dygn, som sådan eller blandad i mat. Börja med små portioner och öka dem gradvis.  
**Bruksanvisning:** 3–5 spiseskjeer per døgn, alene eller blandet med andre matvarer. Start med små porsjoner og øke dem gradvis.  
**Instructions for use:** 3–5 tablespoons per day, alone or mixed into other foods. Start with small servings and increase their size gradually.  
**Kasutusjuhend:** 3–5 spl ööpäevas paljalt või toidu hulka segatult Alustada väiksemate kogustega ja suurendada kogust vähe haaval.  
**Gebrauchsanweisung:** 3–5 EL pro Tag pur oder mit anderen Speisen vermengt. Mit einer kleinen Menge beginnen und langsam steigern.

Ravintoarvo/Näringsvärde/ Næringsinnhold/Nutritional value/ Toiteväärtus/Nährwerte	100 g	% *
Energia/Energi/Energy/Energiat/Energie, (kJ/kcal)	3679/895	44 %
Rasvat/Fetter/Fett/Fat/Rasvad/Fette, (g)/ josta tyydyttynyttä rasvaa/mättat fett/ hvorav mettet fett/of which saturated fat/millest küllastunud rasva/hiivon gesättigtas Fett,(g)	99 94	141 % 470 %
Hiilihydraatteja/Kolhydrater/Karbohydrat/Carbohydrates/Süsivesikuid/Kohlenhydrate, (g)	0,3	0 %
josta sokereita/sockerarter/hvorav sukker/of which sugars/millest suhkrut/ hiivon Zucker, (g)	< 0,1	0 %
Ravintokuitua/Fiber/Fibre/Toidu kiudaineid/Ballaststoffe, (g)	< 0,1	
Proteiinia/Protein/Proteiini/Eiweiß, (g)	0	
Suolaa/Salt/Soola/Salz, (g)	0	0 %

\* Aikuisen keskivertokäyttäjän saannin vertailuarvo (8400kJ/2000kcal) / Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400kJ/2000kcal)/ Referanseinntak for en gjennom snittlig voksen (8400kJ/2000kcal)/ Reference intake of an average adult (8,400 kJ/2,000 kcal)/ Taiskasvanud keskmise tarbija võrdluskogus (8400kJ/2000kcal)/ Referenzwert der Nahrungsaufnahme eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Säilytys/Förvaring / Oppbevaring /Storage/ Säilitamine/Lagerung:**

Kuivassa paikassa auringon valolta suojattuna.  
På torr plats, skyddat mot direkt solljus.  
På et tørt sted, borte fra direkte sollys.  
In a dry place, away from direct sunlight.  
Kuivas kohas päikese eest kaitstult.  
Trocken und vor Sonnenlicht geschützt.

Alkuperämaa: Filippiini/ Sri Lanka  
Ursprungsland: Philippinerna/ Sri Lanka  
Opprinnelsesland: Philippinene/ Sri Lanka  
Country of origin: The Philippines/ Sri Lanka  
Päritoluriik: Filippiinid/ Sri Lanka  
Herkunftsland: Philippinen/ Sri Lanka

Pakattu Suomessa  
Förpackad i Finland  
Pakket i Finland  
Packaged in Finland  
Pakitud Soomes  
Verpackt in Finnland

Roosom Foods Oy  
Virkatie 8 B  
01510 Vantaa  
www.rawsom.fi  
info@rawsom.fi

**Asiakaspalaute/  
kundresponser/  
Tilbakemelding fra kunder/  
Customer feedback/  
Kliendi tagasiside/  
Kundenfeedback:**  
info@rawsom.fi