

GREEN MIX

Luomu Viherjuu
Ekologiskt Grönpulver
Økologisk Grøntpulver
Organic raw Green powder
Orgaaniline roheline pulber
Biologisches Grünpulver

Gluteeniton, laktoositon, maidoton, makeuttamaton, lisääineeton.
Glutenfritt, laktoosifritt, osätat, utan tillsatsämnen.
Glutenfri, laktosefri, melkefri, usøtet, uten tilsetningsstoffer.
Gluten-free, lactose-free, milk-free, unsweetened, without additives.
Gluteenivaba, laktoosivaba, piimavaba, magustamata, ilma lisanditeta.
Glutenfrei, laktosefrei, milchfrei, ungesüßt, frei von Zusatzstoffen.

Ainesosat: Ohranorasjauhe*35%, vehnänorasjauhe*35%, spirulinajauhe*20%, klorellajauhe*10%. *Luomu

Ingredienser: Korngräspulver*35%, vetegräspulver*35%, spirulinapulver*20%, klorellapulver*10%. *Ekologiskt

Ingredienser: Byggresspulver*35%, hvetegræsspulver*35%, spirulinapulver*20%, chlorella-pulver*10%. *Økologisk


Ingredients: Barley grass powder*35%, wheat grass powder*35%, spirulina powder*20%, chlorella powder*10%. *Organic


Koostis: Odraorasepulber*35%, nisuorasepulber*35%, spirulinapulber*20% ja klorellapulber*10%. *Mahepõllundusest

Zutaten: Gerstenkeimpulver*35%, Weizenkeimpulver*35%, Spirulinapulver*20%, Chlorellapulver*10%. *Biologisch

 **Käyttöohje:** Aloita annostus ¼ teelusikallista ja nosta annos enintään 1-2 teelusikaliseen vuorokaudessa. Sekoita juomiin, myslisiin, smoothieihin. Suositeltua vuorokausiannosta ei saa ylittää. Käytetään osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveitä elämäntapoja.

 **Bruksanvisning:** Börja med en dos på ¼ tesked och öka doseringen till högst 1-2 teskedar per dygn. Blanda i drycker, mäsli eller smoothies. Den rekommenderade dygnsdosen får inte överskridas. Används som en del av en balanserad och mångsidig kost samt en hälsosam livsstil.

 **Bruksanvisning:** Begynn med en startdose på ¼ teskje og øk dosen til ikke mer enn 1-2 teskjeer per døgn. Blandes i drinker, müsli eller smoothies. Anbefalt døgndose bør ikke overskrides. Brukes som en del av et balansert og variert kosthold og en sunn livsstil.

 **Instructions for use:** Start with an initial dose of ¼ teaspoon and gradually increase the dosage to no more than 1-2 teaspoons a day. Mix in drinks, muesli or smoothies. The recommended daily dose should not be exceeded. Should be used as part of a balanced and varied diet and a healthy lifestyle.

 **Kasutusjuhend:** Manusta alguses ¼ teelusikat ja suurenda kogust maksimaalselt 1-2 teelusikani ööpäevase. Segada jookides, müsliisse, smuutidesse. Päevast soovitatud kogust ei tohi ületada. Toode kasutatakse tasakaalustatud ja mitmekülgse toitumise ning terviseilise eluviisi osana.

 **Gebrauchsanweisung:** Beginnen Sie mit 1/4 Teelöffel und steigern Sie die Dosis bei Bedarf auf 1-2 Teelöffel pro Tag. Mit Getränken, Müsli, Smoothies vermischen. Die tägliche Dosis darf nicht überschritten werden. Als Teil einer ausgewogenen und vielseitigen Ernährung und gesunden Lebensweise zu verwenden

Ravintoarvo/Näringsvärde/ Næringsinnhold/
Nutritional value/ Toiteväärustus/Nährwerte

Energia/Energi/Energy/Energijat/Energie, (kJ/kcal)

Rasvat/Fetter/Fett/Fat/Rasvad/Fette, (g)

_____josta tyydyttynyttä rasvaa/mättat fett/ hvorav mettet fett/of which saturated fat/millest küllastunud rasva/hiervon gesättigtes Fett,(g)

Hilhihydraatteja/Kolhydrater/Karbohydrat/Carbohydrates/Süsivesikuid/Kohlenhydrate, (g)

_____josta sokereita/sockerarter/hvorav sukker/of which sugars/millest suhkrut/ hiervon Zucker, (g)

Ravintokuitua/Fiber/Fibre/Toidu kiudained/Ballaststoffe, (g)

Proteiinia/Protein/Proteiini/Eiweiß, (g)

Suolaa/Salt/Soola/Salz, (g)

Laktoosi/Laktos/Laktose/Lactose/Laktoos/Laktose

2 tl/ts/tsk

100 g

60 / 14

1580 / 373

0,2

4,2

0,0

0,7

1,9

51

0,0

1,6

0,5

12

1,3

33

0,0

0,1

0,0

0,0

Säilytys/Förvaring / Oppbevaring / Storage /
Säilitamine/Lagerung:

Kuivassa paikassa auringon valolta suojattuna.

På torr plats, skyddat mot direkt solljus.

Pa et tørt sted, borte fra direkte sollys.

In a dry place, away from direct sunlight.

Kuivas kohas päikesest eest kaitsutult.

Trocken und vor Sonnenlicht geschützt.

Valmistettu Suomessa/
Tillverkad i Finland/
Produsert i Finland/
Manufactured in Finland/
Toodetud Soomes/
In Finland produziert

Roosom Foods Oy
Virkatie 8 B
01510 Vantaa
www.rawsom.fi
info@rawsom.fi

Asiakaspalaute/kundrespos/
Tilbakemelding fra kunder/
Customer feedback/Kliendi tagasiside/
Kundenfeedback: info@rawsom.fi

Parasta ennen ja eränumero/Bäst före och partinummer/Partinummer och best før/
Best before and batch number/Parim enne ja partii number/ Mindesthaltbarkeitsdatum und Chargennummer:

Parasta ennen & eräno./
TÄHÄN!

ÄLÄ PAINA TÄTÄ
TEKSTIÄ!

