

# MACA POWDER

Luomu cacajauhe  
Ekologiskt macapulver  
ekologisk macapulver  
Organic maca powder  
Orgaaniline macapulber  
Biologisches Maca-Pulver

Gluteeniton, laktoositon makeuttamaton, lisäänteeton.  
Glutenfritt, laktosfritt, osätat, utan tillsatsämnen.  
Glutenfri, laktosefri, usätet, utan tillsatsämnen.  
Gluten-free, lactose-free, unsweetened, without additives.  
Gluteenivaba, laktoosivaba, magustamata, ilma lisanditeta.  
Glutenfrei, laktosefrei, ungesüßt, frei von Zusatzstoffen.

**Ainesosat:** 100 % Macajauhe (Lepidium meyenii L.)  
**Ingredienser:** 100 % Macapulver (Lepidium meyenii L.)  
**Ingredienser:** 100 % Macapulver (Lepidium meyenii L.)  
**Ingredients:** 100% Maca powder (Lepidium meyenii L.)  
**Koostis:** 100 % Macapulber (Lepidium meyenii L.)  
**Zutaten:** 100 % Maca-Pulver (Lepidium meyenii L.)

Macajauho saadaan Andien intiaanian käyttämästä Lepidium meyenii -kasvin juurimukulasta./

Macapulvret kommer från Lepidium meyenii –växtens rotknöl som används av indianerna i Anderna./

Macapulveret kommer fra Lepidium meyenii -plantens tuber, brukt av indianerne i Andesjellene./

Maca powder comes from the tuberous root of the Lepidium meyenii plant used by the Indians of the Andes./


Macapulber saadakse Andide indiaanlaste poolt kasutatud Lepidium meyenii -taime juuremugulast./

Das Maca-Pulver wird aus der knollenartigen Wurzel der von den Inka-Völkern der Anden verwendeten Pflanze Lepidium Meyenii gewonnen.


 **Käyttöohje:** 1–2 rkl vuorokaudessa. Aloita pienellä annoksella ja lisää vähitellen suositeltuun annostukseen. Jauhetta voi sekoittaa ruokiin, jälkiruokiin, pirtelöihin, teen ja kahvin sekaan. Ei suositella lapsille.

 **Bruksanvisning:** 1–2 msk per dygn Börja med små portioner och öka dem gradvis till den rekommenderade doseringen. Pulvret kan blandas i maträtter, efterrätter, milkshakes, te och kaffe. Rekommenderas inte för barn.

 **Bruksanvisning:** 1–2 spiseskjeer per døgn. Start med små porsjoner og øke dem gradvis til anbefalt dosering. Pulvret kan blandes inn i retter, desserter, milkshakes, te og kaffe. Anbefales ikke for barn.

 **Instructions for use:** 1–2 tablespoons per day. Start with small servings and increase their size gradually to the recommended dosage. The powder can be mixed into food dishes, desserts, milkshakes, tea and coffee. Not recommended for children.

 **Kasutusjuhend:** 1–2 spl ööpäevas. Alustada väiksemast kogusest ja suurendada seda vähe vahel soovitatud koguni. Pulbrit võib segada toitudesse, magustoitudesse, smuutidesse, tee ja kohvi hulka. Ei soovitata lastele.

 **Gebrauchsanweisung:** 1–2 EL pro Tag. Beginnen Sie mit einer kleinen Dosis und steigern Sie diese dann auf die gewünschte Menge. Das Pulver kann mit Speisen, Desserts, Tee, Milchshakes und Kaffee vermischt werden. Nicht für Kinder zu empfehlen.

Ravintoarvo/Näringsvärde/ Næringsinnhold/  
Nutritional value/ Toiteväärtaus/Nährwerte

Energia/Energi/Energy/Energia/Energie, (kJ/kcal)

100 g

%\*

Rasvat/Fetter/Fett/Fat/Rasvad/Fette, (g)

1466 / 346

17 %

josta tyydyttynyttä rasvaa/mättat fett/ hvorav mettet fett/of which saturated fat/millest küllastunud rasva/hieronv gesättigtas Fett,(g)

1,0

4 %

Hiihlydraatteja/ Kolhydrater/Karbohydrat/Carbohydrates/Süsesivikuid/Kohlenhydrate, (g)

< 1,0

26 %

josta sokereita/sockerarter/hvorav sukker/of which sugars/millest suhkrut/ hiervon Zucker, (g)

67

32

36 %

Ravintokuitua/Fiber/Fiber/Fibre/Toidu kiudaineid/Ballaststoffe, (g)

32

6,5

12

Proteiinia/Protein/Proteini/Eiweiß, (g)

14

28 %

Suolaa/Salt/Soola/Salz, (g)

0,05

1 %

Laktoosi/Laktos/Laktose/Lactose/Laktoos/Laktose < 10 mg/100g

\* Aikuisen keskivertokäyttäjän saannin vertailuarvo (8400kJ/2000kcal) / Referensintag for en genomsnittlig vuxen (8400kJ/2000kcal) / Referanseinntak for en gjennomsnittlig voksen (8400kJ/2000kcal) / Reference intake of an average adult (8,400 kJ/2,000 kcal) / Täiskasvanud keskmise tarbija võrdluskogus (8400kJ/2000kcal) / Referenzwert der Nahrungsaufnahme eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

Säilytys/Förvaring / Oppbevaring /Storage/  
Säilitamine/Lagerung:

Huoneenlämmössä/  
I rumstemperatur/  
Ved romtemperatur/  
At room temperature/  
Toattemperatuuril/  
Bei Zimmertemperatur

Pakattu Suomessa  
Förpackad i Finland  
Paketet i Finland  
Packaged in Finland  
Pakitud Soomes  
Verpackt in Finland

Roosom Foods Oy  
Virkatie 8 B  
01510 Vantaa  
www.roosom.fi  
info@roosom.fi

Asiakaspalautte/kundresponso/  
Tilbakemelding fra kunder/  
Customer feedback/Kliendi tagasiside/  
Kundenfeedback: info@roosom.fi

Parasta ennen ja eränumero/Bäst före och partinummer/Partinummer og best før/  
Best before and batch number/Parim enne ja partii number/ Mindesthaltbarkeitsdatum und Chargennummer:

Parasta ennen & eräno./  
TÄHÄN!

ÄLÄ PAINA TÄTÄ  
TEKSTIÄ!

Alkuperämaa/Ursprungsland/Opprinnelsesland/Country of origin/ Päritoluriik/  
Herkunftsland: Peru

