

# MSM


Gluteeniton, laktoositon, makeuttamaton, lisäaineeton.  
Glutenfritt, laktosfritt, osötat, utan tillsatssämnen  
Glutenfri, laktosefri, usøtet, uten tilsetningsstoffer  
Gluten-free, lactose-free, unsweetened, without additives  
Gluteenivaba, laktoosivaba, magustamata, ilma lisanditeta.  
Glutenfrei, laktosefrei, ungesüßt, frei von Zusatzstoffen.


**Ainesosat:** Metyylisulfonyylimetaani (MSM)  
**Ingredienser:** Metyylisulfonylmetan (MSM)  
**Ingredienser:** Methylsulfonylmethane (MSM)  
**Ingredients:** Methylsulfonylmethane (MSM)  
**Koostis:** MSM (metüülsulfoniülmetaan)  
**Zutaten:** Metyylisulfonylmetan (MSM)

 **Käyttöohje:** Aloita annostus ½-2 teelusikallista ja nosta annos tarvittaessa 1-2 ruokalusikalliseen vuorokaudessa. Päiväannos kannattaa käyttää useassa osassa päivän aikana. Sekoita jauhe mehuun tai veteen.

 **Dosering och bruksanvisning:** Börja med en dos på ½–2 tsk och öka sedan vid behov dosen till 1–2 msk per dygn. Det lönar sig att dela upp den dagliga dosen på flera gånger. Blanda pulvret i saft eller vatten.

 **Dosering og bruksanvisning:** Start med en dose på ½-2 teskjeer og øk deretter dosen om nødvendig til 1-2 spiseskjeer per døgn. Det lønner seg å dele den daglige dosen i flere deler. Bland pulveret i juice eller vann.

 **Dosage and instructions for use:** Start with a dose of ½–2 teaspoons and gradually increase the dose to 1–2 tablespoons per day, if needed. The daily dose should preferably be consumed in several portions throughout the day. Mix the powder in juice or water.

 **Manustamine ja kasutusjuhend:** Alguses võtta ½ - 2 teelusikat ja suurenda kogust vajadusel 1 - 2 supilusikani ööpäevas. Soovitav on kasutada päevane kogus päeva jooksul mitmes osas. Pulber segatakse mahla hulka või vette.

 **Dosierung und Gebrauchsanweisung:** Beginnen Sie mit 1/2 - 2 Teelöffeln und steigern Sie die Dosis bei Bedarf auf 1 - 2 Esslöffel pro Tag. Die tägliche Dosis sollte über den Tag verteilt werden. Vermischen Sie das Pulver mit Saft oder Wasser.

Ravintoarvo/Näringsvärde/ Næringsinnhold/  
Nutritional value/ Toiteväärtaus/Nährwerte

100 g

Energia/Energi/Energie/Energjät/Energie, (kJ/kcal)	0/0
Rasvat/Fetter/Fett/Fat/Rasvad/Fette, (g)	0,0
josta tyydyttyynyttä rasvaa/mättäat fett/ hvorav mettet fett/of which saturated fat/millest küllastunud rasva/hiervon gesättigtes Fett,(g)	0,0
Hiilihydraatteja/Kolhydrater/Karbohydrat/Carbohydrates/Süsiiveskiuid/Kohlenhydrate, (g)	0,0
josta sokereita/sockerarter/hvorav sukker/of which sugars/millest suhkrut/hiervon Zucker, (g)	0,0
Ravintokuitua/Fiber/Fibre/Toidu kiudained/Ballaststoffe, (g)	0,0
Proteiinia/Protein/Proteiini/Eiweiß, (g)	0,0
Suolaa/Salt/Soola/Salz, (g)	0,0
Laktoosi/Laktos/Laktose/Lactose/Laktoos/Laktose	0,0

**Säilytys/Förvaring / Oppbevaring /Storage/ Säilitamine/Lagerung:**

Kuivassa paikassa auringon valolta suojattuna.  
På torr plats, skyddat mot direkt solljus.  
På et tørt sted, borte fra direkte sollys.  
In a dry place, away from direct sunlight.  
Kuivas kohas päikee eest kaitsitud.  
Trocken und vor Sonnenlicht geschützt.

Alkuperämaa/Ursprungsland/ Opprinnelsesland/  
Country of origin/Päritoluriik/Herkunftsland:  
China

Pakattu Suomessa  
Förpackad i Finland  
Pakket i Finland  
Packaged in Finland  
Pakitud Soomes  
Verpackt in Finnland

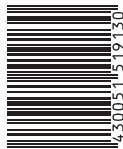
Roosom Foods Oy  
Virkatie 8 B  
01510 Vantaa  
www.rawsom.fi  
info@rawsom.fi

**Asiakaspalaute/kundrespos/  
Tilbakemelding fra kunder/  
Customer feedback/Kliendi tagasiside/  
Kundenfeedback:** info@rawsom.fi

Parasta ennen ja eränumero/Bäst före och partinummer/Partinummer og best før/  
Best before and batch number/Parim enne ja partii number/ Mindesthaltbarkeitsdatum und Chargennummer:

Parasta ennen & eräno./  
TÄHÄN!

ÄLÄ PAINA TÄTÄ  
TEKSTIÄ!



6 43005 14519130