

RAW CACAO NIBS

Luomu raakakaakaonibsit
Ekologiska råkakaonibs
økologisk råkakaonibs
Organic raw cacao nibs
Orgaanilised toorkakaograanulid
Biologische unbehandelte Kakao-Nibs

Gluteniton, soijaton, makeuttamaton, lisäaineeton.
Glutenfritt, osötet, utan tillsatsämnen.
Glutenfri, sojafri, usötet, utan tillsatsämnen.
Gluten-free, soy-free, unsweetened, without additives.
Gluteenivaba, sojavaba, magustamata, ilma lisanditeta.
Glutenfrei, sojafrei, ungesüßt, frei von Zusatzstoffen.

Ainesosat: 100 % kylmäprosessoitua raakakaakaonibsejä. (Theobroma Cacao)

Kaakaonibsit ovat kuorittuja ja rouhittuja kaakaopapuja.

Ingredienser: 100 % kallprosessade råkakaonibs. (Theobroma Cacao) Kakaonibsen är kakaoböner skalade och krossade.

Ingredienser: 100 % kuldbehandlade råkakaonibs. (Theobroma Cacao) Kakaonibsen er kakaobønner somer avskallet og knust.

Ingredients: 100% cold-processed raw cacao nibs. (Theobroma Cacao) Cacao nibs are shelled and crushed cocoa beans.

Koostis: 100 % külmtoodeldud toorkakaograanulid. Kakaograanulid on kooritud ja purustatud kakao-oad.

Zutaten: Zu 100 % kalt verarbeitete unbehandelte Kakao-Nibs. Kakao-Nibs sind geschälte und geschrotete Kakaobohnen.

 **Käyttöohje:** 4–5 rkl (20–25 g) vuorokaudessa, Voidaan syödä sellaisenaan tai lisättynä puuroihin, pirtelöihin, jogurttiin tai raaka-suklaan joukkoon.

 **Bruksanvisning:** 4–5 msk (20–25 g) per dygn. Kan ätas som sådana eller blandas i gröt, milkshakes, yoghurt eller råchoklad.

 **Bruksanvisning:** 4–5 spiseskjeer (20–25 g) per døg. Kann spises som den er, eller blandet i grøter, milkshakes, yoghurt eller rå sjokolade.

 **Instructions for use:** 4–5 tablespoons (20–25 g) per day. Can be eaten as is or blended in porridges, milkshakes, yoghurt or with raw chocolate.

 **Kasutusjuhend:** 4–5 spl (20–25 g) ööpäevas, võib süüa sellisena või lisada pudrudesse, smoothiesse, jogurtisse või tooršokolaadi hulka.

 **Gebrauchsanweisung:** 4–5 EL (20–25 g) pro Tag, pur oder mit Brei, Milchshakes, Joghurt oder unbehandelter Schokolade vermischt.

**Ravintoarvo/Näringsvärde/ Næringsinnhold/
Nutritional value/ Toiteväärtus/Nährwerte**

	100 g	% *
Energia/Energi/Energy/Energiet/Energie, (kJ/kcal)	2499 / 604	30 %
Rasvat/Fetter/Fett/Fat/Rasvad/Fette, (g)	50	71 %
josta tyydytynyttä rasvaa/mättat fett/ hvorav mettet fett/of which saturated fat/millest küllastunud rasva/hiervon gesättigtes Fett,(g)	34	170 %
Hiilihydraatteja/Kolhydrater/Karbohydrat/Carbohydrates/Süsiivesikuid/Kohlenhydrate, (g)	18	7 %
josta sokereita/sockerarter/hvorav sukker/of which sugars/millest suhkrut/ hiervon Zucker, (g)	1,0	1 %
Ravintokuitua/Fiber/Fibre/Toidu kiudained/Ballaststoffe, (g)	13	
Proteiiniä/Protein/Proteini/Eiweiß, (g)	12	24 %
Suolaa/Salt/Soola/Salz, (g)	0,3	5 %

Laktoosi/Laktos/Laktose/Laktoos/Laktose < 10 mg/100g

*Aikuisen keskiarvoikätytjän saannin vertailuarvo (8400kJ/2000kcal) / Referensintag for en gennemsnitlig voksen (8400kJ/2000kcal) / Referenzintake for en gennemsnitlig voksen (8400kJ/2000kcal) / Reference intake of an average adult (8,400 kJ/2,000 kcal) / Taiskasvanud keskmise tarbija võrdluskogus (8400kJ/2000kcal) / Referenzzwert der Nahrungsaufnahme eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Säilytys/Förvaring / Oppbevaring /Storage/
Säilitamine/Lagerung:**

Huoneenlämmössä, auringon valolta suojattuna./
I rumstemperatur, skyddat mot direkt solljus./
Ved romtemperatur, borte fra direkte sollys./
At room temperature, away from direct sunlight./
Toatemperatuuril, päikese eest kaitstult./
Bei Zimmertemperatur vor Sonnenlicht geschützt.

Pakattu Suomessa/Förpackad i Finland
Pakket i Finland/ Packaged in Finland
Pakitud Soomes/Verpackt in Finnland

**Alkuperämaa/ Oppbevaring /Storage/
Ursprungsland/
Opprinnelsesland/
Country of origin/
Päritoluriik/
Herkunftsland:** Peru.

Roosom Foods Oy
Virkatie 8 B
01510 Vantaa
www.rawsom.fi
info@rawsom.fi

**Asiakaspalaute/kundrespons/
Tilbakemelding fra kunde/
Customer feedback/Kliendi tagasiside/
Kundenfeedback:** info@rawsom.fi

Parasta ennen ja eränumero/Bäst före och
partinummer/Partinummer og best før/
Best before and batch number/Parim enne
ja partii number/ Mindesthaltbarkeitsdatum
und Chargennummer:

Parasta ennen & eräno./
TÄHÄN!

ÄLÄ PAINA TÄTÄ
TEKSTIÄ!

