

**LEADER**  
parasta sinulle

valmistettu  
**SUOMESSA**

# Vahva Melatoniini Pitkävaikutteinen

1,9 mg / 25 g 80 tabl.

Lievittää aikaerorasitusta  
Lyhentää nukahtamisaikaa\*



Tabletin oikea  
koko ja muoto

## RAVINTOLISÄ-KOSTTILLSKOTT

1 tabletti sisältää/ 1 tablett innehåller:

1 tabl.

Melatoniini/Melatonin ..... 1,9 mg

**Huomautukset:** Valmistetta ei suositella alle 18-vuotiaille tai raskaana oleville. Jos käytät jatkuvaa lääkitystä, varmista tuotteen soveltuvuus lääkäriltä tai apteekista. Suositeltua vuorokausiannosta ei saa ylittää. Ei lasten ulottuville. **Anteckningar:** Rekommenderas ej för barn under 18 år eller gravida kvinnor. Vid kontinuerlig medicering, rådfråga din läkare eller apotekspersonal om lämpligheten av preparat. Rekommenderad dos bör ej överskridas. Förvaras utom räckhåll för barn.

Parasta ennen ja eränumero /Bäst före och partinummer  
/Batch number and best before date:



**Pitkävaikutteinen melatoniinivalmiste.** \*Melatoniini auttaa lyhentämään nukahtamisaikaa sekä lieventämään aikaeron yksilöllisiä vaikutuksia.

**Långtidsverkande melatonin preparat.** \*Melatonin bidrar till att minska insomningstiden och till att lindra den subjektiva upplevelsen av jetlag.

**Ainesosat:** Täyteaineet: (mikrokiteinen selluloosa, hydroksiopropyylimetyyli-selluloosa, hydroksiopropyyliselluloosa), paakkuuntumisenestoaineet: (piidi-oksidi, rasvahappojen magnesiumsuolat), melatoniini.

**Ingredienser:** Fyllnadsmedel: (mikrokristallinsk cellulosa, hydroxiopropylmetylcellulosa, hydroxiopropylcellulosa), klumpförebyggande medel: (Kiseldioxid, magnesiumsalter av fettsyror), melatonin.

**Käyttöohje:** Aikuisille, ½-1 tablettia tarvittaessa. 1 tabletti (1,9 mg melatoniinia) lähellä nukkumaanmenoaikaa nukahtamisajan lyhentämiseen. Aikaeron yksilöllisiä vaikutuksia lieventämään ½-1 tablettia (0,95-1,9 mg melatoniinia) lähellä nukkumaanmenoaikaa ensimmäisenä matkapäivänä ja muutamana seuraavana päivänä matkakohteeseen saapumisen jälkeen. *Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja.*

**Bruksändamål:** Vuxna, ½-1 tablett vid behov. Ta 1 tablett (1,9 mg melatonin) strax före läggdags för att förkorta insomningstiden. För att lindra jetlag ta ½-1 tablett (0,95-1,9 mg melatonin) strax före läggdags den första rese-dagen och ytterligare några dagar efter ankomsten. *Kosttillskott ersätter inte en mångsidig och balanserad kost eller en hälsosam livsstil.*

**Säilytys:** Huoneenlämmössä, kuivassa paikassa.

**Förvaring:** På torr plats och i rumstemperatur.

**Valmistaja/Tillverkare:** Leader Foods Oy, Virkatie 8, 01510 Vantaa, Finland  
Tel: +358 9 8364 7310 • www.leader.fi • feedback@leader.fi

**Long-acting melatonin product.** \*Melatonin helps you fall asleep faster and alleviate the symptoms caused by jetlag

**Ingredients:** Bulking agents: (microcrystalline cellulose, hydroxypropyl methylcellulose, hydroxypropyl cellulose), anti-caking agents: (silicon oxide, magnesium salts of fatty acids), melatonin.

**Instructions for use:** For adults, ½–1 tablet when needed.

1 tablet (1.9 mg of melatonin) close to bedtime for falling asleep faster. ½–1 tablet (0.95–1.9 mg of melatonin) for alleviating the symptoms of jetlag, close to bedtime on the first day of the journey and on the following few days after arriving in the destination. *Enjoy as a part of a diverse and balanced diet and a healthy lifestyle.*

**Storage:** In a dry place.

**Manufacturer:** Leader Foods Oy, Virkatie 8, 01510 Vantaa, Finland  
Tel: +358 9 8364 7310 • [www.leader.fi](http://www.leader.fi) • [feedback@leader.fi](mailto:feedback@leader.fi)

## NUTRITIONAL SUPPLEMENT

### 1 tablet contains:

	1 tabl.
Melatonin .....	1,9 mg

**Notes:** The product is not recommended for people under the age of 18 or pregnant women. If you are on medication, check with your doctor or pharmacy that the product is suitable to you. The recommended daily dose should not be exceeded. Keep out of reach of children.

Lisätietoa  
**[www.vidaplus.fi](http://www.vidaplus.fi)**