

• Auringonkukkaproteiini jauhe • Proteiinpulver av solrosfrön
 • Sunflower protein powder • Solsikkeproteinpulver
 • Päevalillesemne proteiini pulber



100% VEGAN 250 g

**Alkuperämaa/Ursprungsland/Country of origin/
 Päritoluriik/ Opprinnelsesland: www.leader.fi**

Saattaa sisältää jämiä maapähkinöistä, pähkinöistä ja seesaminsienistä / Kan innehålla spår av jordnötter, nötter och sesamfrön / May contain traces of peanuts, nuts and sesame seeds / Vöib sisaldada maapähkli, teiste pähklite ja seesamiseemnete jääke / Kan inneholde spor av peanötter, nøtter og sesamfrø.

Säilytetään kuivassa ja viileässä / Förvaras torrt och svalt / Store in a cool dry place / Må oppbevares på et kjølig, tørt sted / Säilittada kuivas ja jahedas

Pakkaaja/Förpackare/Packer/ Pakkija/ Pakket av:
 Leader Foods Oy Virkatie 8, 01510 Vantaa, Finland
 Tel: +358 9 8364 7310
www.leader.fi • feedback@leader.fi

Parasta ennen & eräno / Bäst före & satsnr /
 Best before & Batch no / Best før og batch-nr.
 / Parim enne & partiinr

Ainesosat: Auringonkukansiemenjauhe (Helianthus annuus) RAW.
 Runsasproteiininen. Gluteeniton, laktoositon, makeuttamaton, lisäaineeton. Runsaskuituinen.

Ingredienser: Solrosfrö pulver (Helianthus annuus) RAW.
 Innehåller rikligt med protein Glutenfritt, laktosfritt, osötat, utan tillsatsämnen. Fiberrikt.

Ingredients: Sunflower seed powder. (Helianthus annuus) RAW. High protein.
 Gluten-free, lactose-free, unsweetened, additive-free. High fibre.

Ingredienser: Solsikkefrøpulver (Helianthus annuus) RÅTT. Høyt proteininnhold.
 Glutenfritt, laktosefritt, usötet, fritt for tilsetninger. Høyt fiberinnhold.

Koostis: Päevalillesemnepulber. (Helianthus annuus) RAW. Proteiini rikas.
 Gluteenivaba, laktoosivaba, magustamata, ilma lisanditeta. Kiudainerikas.

Käyttöohje: Voit käyttää leipomiseen ja ruoanlaittoon tai esimerkiksi lisätä 1-3 tl jauhetta puuroihin, pirtelöihin, jogurttiin. Korkean proteiini pitoisuuden vuoksi jauhetta voi käyttää liikuntasuorituksen aikaiseen palautusjuomaan.

Bruksanvisning: Passar för bakning och matlagning, eller tillsatt 1-3 tsk i t.ex. gröt, milkshakes eller yoghurt. Pulvret har en hög proteinhalt och passar därför bra i återhämtningsdrycker under motionspass.

Instructions for use: Use in baking or cooking or add 1-3 teaspoons of powder into porridges, milkshakes or yoghurt, for example. Due to its high protein content, the powder can also be used as a sport recovery drink.

Bruksanvisning: Brukes i baking eller matlagning eller tilsatt 1-3 teskjeer pulver i for eksempel grøt, milkshake eller yoghurt. På grunn av sitt høye proteininnhold kan pulveret også brukes som restitusjonsdrikk etter trening.

Kasutusjuhend: Võib kasutada küpsetamisel ja toiduvalmistamisel või näiteks lisada 1-3 tl pulbrit pudrudesse, smoothietesse, jogurtisse. Rohke proteiinisisalduse tõttu võib pulbrit kasutada treeningu ajal kasutatavas taastusjoogis.

**RAVINTOINFO / NÄRINGSVÄRDE / NUTRITIONAL INFORMATION
 NÆRINGSINFORMASJON / TOITAINEIFO**

	100 g	%*
Energiaa / Energi / Energy / Energiat / Energi (kJ/kcal).....	1620/389.....	19 %
Rasvaa / Fett / Fat / Rasva / Fett (g).....	15.....	21 %
josta tyydyttyynyttä rasvaa /varav mättade fetter / of which saturated fat / millest küllastunud rasva / av hvilke mettet fett (g).....	1.....	5 %
Hiihlihydraatteja / Kolhydrater / Carbohydrates /		
Süsivesikuid / Karbohydrater (g).....	8,7.....	3 %
josta sokereita / varav sockerarter / of which sugars / millest suhkrut / av hvilke sukkerarter (g).....	6,4.....	7 %
Ravintokuitua / Kostfiber / Fibre /		
Toidu kiudaineid / Fiber (g).....	19	
Proteiinia / Protein / Proteiini (g).....	45.....	90 %
Suolaa / Salt / Soola (g).....	0,10.....	2 %

*Aikuisen keskvierokäyttäjän saannin vertailuarvo / Referensintag för en vuxen genomsnittsanvändare /
 Reference intake of an average adult / Referanseinntak for en gjennomsnittlig voksen person / Keskmise
 täiskasvanud tarbija koguse võrdväärtus
 (8 400 kJ / 2 000 kcal)

