

# WHEY

Mansikamaitseine proteiinijauhe. Makeutettu sukraloosilla.  
Proteindryckspulver med jordgubbssmak. Sötat med sukralos.  
Strawberry flavoured protein powder. Sweetened with sucralose.  
Proteinpulver med jordbærsmak. Søtet med sukralose.  
Maasikamaitseine proteiinipulber. Magustatud sukraloosiga.  
Eiweißpulver mit Erdbeergeschmack. Mit Sucralose gesüßt.

Joo 1–3 annosta päivässä osana ateriaa, välipalana tai välittömästi harjoittelun jälkeen. Sopii päivittäiseksi proteiinilisäksi urheilijoille ja kuntoilijoille. Nauti osana monipuolista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa.

Drick 1–3 portioner om dagen som en del av en måltid, som mellanmål eller direkt efter träning. Passar som dagligt proteintillskott för idrottare och motionärer. Används som en del av en mångsidig kost och en hälsosam livsstil.

Consume 1–3 doses a day with a meal, as a snack or immediately after workout. Suited as a daily protein supplement for athletes and fitness enthusiasts. Enjoy as a part of a versatile diet and healthy lifestyle.

Drick 1–3 porsjoner om dagen som en del av et måltid, som mellommål eller umiddelbart etter trening. Passer som daglig proteintilskudd for idrettsutøvere og mosjonister. Nyt som en del av et allsidig kosthold og en sunn livsstil.

Joo 1–3 annust päevas koos einega, ooteks või kohe peale treeningut. Sobib igapäevaseks proteiinilisandiks sportlastele ja tervisesportlastele. Kasuta mitmekülge tootmise ja tervisele eluviiside osana.

Trinken Sie als Teil einer Mahlzeit, als Zwischenmahlzeit oder direkt nach dem Training 1–3 Portionen pro Tag. Als tägliche Eiweißzugabe für Sportler und Fitnessbegeisterte geeignet. Als Teil einer vielseitigen Nahrung und gesunden Lebensweise zu genießen.

**Ainesosat:** Heraproteiinikonsentraatti 97% (maidosta), aromit, punajuuritämsmehujauhe, paakkuuntumisenestoaine: piidioxidi, emulgointiaine: **sojalesitiini**, suola, kaakao, makeutusaine: sukraloosi.

**Ingredienser:** Vassleproteinkonsentraat 97% (av mjølk), aromer, rødbetsjuicepulver, klumpforybyggende medel: kiselidioxid, emulgeringsmedel: **sojalecithin**, salt, kakao, søtningssmedel: sukralos.

**Ingredients:** Whey protein concentrate 97% (from milk), flavouring, beet juice powder, anti-caking agent: silicon dioxide, emulsifier: **soy lecithin**, salt, cocoa, sweetener: sucralose.

**Ingredienser:** Myseproteinkonsentraat 97% (av melk), aromaer, rødbetejuicepulver, klumpforybyggende middel: silisiumdioksid, emulgeringsmiddel: **soyalesitin**, salt, kakao, søtningssmiddel: sukralos.

**Koostis:** Vadakuproteiinikonsentraat 97% (piimast), aromid, peeditämsmahlapulber, paakumisvastane aine: rändioksiid, emulgaator: **sojaletsitiin**, sool, kakao, magustaja: sukraloos.

**Zutaten:** Molkenproteinkonzentrat 97% (aus Milch), Aromen, Rote-Beete-Saftpulver, Verklumpungsinhibitor: Siliziumdioxid, Emulgator: **Sojalecithin**, Salz, Kakao, Süßstoff: Sucralose.

Proteini edistää lihassmassan säilymistä ja kasvua/Protein bidrar till att bibehålla och öka muskelmassan/Protein promotes the maintenance and growth of muscle mass/Protein fremmer vedlikehold og vekst av muskelmassen/Protein soodustab lihasmassi säilimist ja kasvu/ Eiweiß trägt zur Aufrechterhaltung der Muskelmasse und zum Muskelwachstum bei.

Veten valmistettu juoma-annos on vähälaktoosinen (laktoosia < 1 g / 100 ml).  
Dryckportion blandad i vatten har låg laktoshalt (laktos < 1 g / 100 ml).  
When prepared with water, this is a low-lactose drink (lactose < 1 g / 100 ml).  
Drikkeporsjonen laget med vann har lav laktose (laktose < 1 g / 100 ml).  
Veega segatud joogi annus on väheselaktoosisisaldusega (laktoosi < 1 g / 100 ml).  
Das mit Wasser zubereitete Getränk ist laktosearm (Laktose < 1 g / 100 ml).

**Käyttöohje:** Sekoita 30 g annos (≈ 1 dl) 3 dl:aan vettä, maitoa tai mehua 1–3 kertaa päivässä. Ravistele shakerissa (kannellinen sekoituspurkki) tai sekoita vispilällä tai tehosekoittajalla.

**Bruksanvisning:** Blanda en 30 g portion (≈ 1 dl) i 3 dl vatten, mjölk eller saft 1–3 gånger dagligen. Skaka om i shaker (lockförsedd blandningsburk) eller blanda med visp eller blender.

**Instructions for use:** Mix 30 g of powder (≈ 1 dl) with 3 dl of water, milk or juice 1–3 times a day. Use a shaker (a mixing jar with lid), a whisk or a blender.

**Bruksanvisning:** Bland en 30 g porsjon (≈ 1 dl) i 3 dl vann, melk eller saft 1–3 ganger om dagen. Rist i en shaker (blandebooks med lokk) eller bland med visp eller blender.

**Kasutusjuhend:** Sega 30 g (≈ 1 dl) pulbrit 3 dl vee, piima või mahla hulka 1 – 3 korda päevas. Raputa shakeris (kaanega segamispurk) või sega vispli või nuimikseriga.

**Gebrauchsanleitung:** Vermischen Sie 1–3 Mal täglich 30 g Pulver (≈ 100 ml) mit 300 ml Wasser, Milch oder Saft. Im Shaker (Mixbecher mit Deckel) schütteln, mit einem Schneebesen vermischen oder im Mixer mischen.

Ravintoarvo/ Näringsvärde/ Nutritional value/ Næringsinnhold/ Toiteväärtus/Nährwerte	100 g	30 g	%*
Energia/Energi/Energy/Energiat/Energie, (kJ/kcal)	1712 / 409	514 / 123	6 %
Rasvat/Fetter/Fett/Fat/Rasvad/Fette, (g)	7,1	2,1	3 %
tydyttyneet/mättade/metted/saturated/küllastatud/gesättigte (g)	3,9	1,2	6 %
Hiilihydraatteja/Kolhydrater/Karbohydrat/Carbohydrates/Süsivesikuid/Kohlenhydrate, (g)	9,4	2,8	1 %
josta sokereita/sockerarter/hvorav sukker/of which sugars/millest suhkrut/hiervon Zucker, (g)	7,8	2,3	3 %
Ravintokuitua/Fiber/Fibre/Toidu kiudained/Ballaststoffe, (g)	0,1	0,0	
Proteiinia/Protein/Proteiini/Eiweiß, (g)	76	23	46 %
Suolaa/Salt/Soola/Salz, (g)	0,81	0,24	4 %
Laktoosia/Laktos/Lactose/Laktose/Laktoos (g)	7,8	2,3	

\*Aikuisen keskiarvoikäntäjä saannin vertailuarvo (8400kJ/2000kcal) / Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400kJ/2000kcal) / Referanseinntak for en gjennomsnittlig voksen (8400kJ/2000kcal) / Reference intake of an average adult (8,400 kJ/2,000 kcal) / Täiskasvanud keskmise tarbija võrdluskogus (8400kJ/2000kcal) / Referenzwert der Nahrungsaufnahme eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Valmistaja/Tillverkare/Manufacturer/Producent/Tootja/Hersteller:**  
**LEADER FOODS OY**  
Virkatie 8, 01510 Vantaa, Finland  
Tel: +358983647310  
www.leader.fi  
**Asiakaspalautus/Kundresponso/Customer feedback/Tilbakemelding fra kunder/Kliendi tagasiside/Kundenfeedback:** feedback@leader.fi

**Säilytys/Förvaring/Storage/Oppevaring/Säilitamine/Lagerung:**  
Kuivassa paikassa auringon valolta suojattuna.  
På torr plats, skyddat mot direkt solljus.  
In a dry place, away from direct sunlight.  
På et tørt sted, borte fra direkte sollys.  
Kuivas kohas päikese eest kaetult.  
Trocken und vor Sonnenlicht geschützt

Eränumero ja parasta ennen/Partinummer och bäst före/Batch number and best before date/Partinummer og best før/Parti number ja parim enne/Chargennummer und Mindesthaltbarkeitsdatum:

Pakkauksen sisältää n. 16 annosta, à 30 g./Förpackningen innehåller ca 16 portioner, à 30 g./The package contains ca 16 doses of 30 g each./Pakningen inneholder ca 16 porsjoner, à 30 g./Pakendis on u 16 annust à 30 g./Die Packung enthält ca. 16 Portionen à 30 g.

Parasta ennen & eräno./TÄHÄN!

ÄLÄ PAINA TÄTÄ TEKSTIÄ!



Paino/Vikt/Weight/Vekt/Kaal/Gewicht: **500g**