

WHEY

Suklaa- ja karamellin makuine proteiinijuomajauhe. Makeutettu sukraloosilla. Proteindryckspulver med choklad – och karamellsmak. Sötat med sukralos. Chocolate and caramel flavoured protein drink powder. Sweetened with sucralose. Proteindrikkpulver med sjokolade- og karamellsmak. Søtet med sukralose. Šokolaad- ja karamellimaitseteline proteiinijuogi pulber. Magustatud sukraloosiga. Eiweißgetränkpulver mit Schoko- und Karamellgeschmack. Mit Sucralose gesüßt.

Juo 1–3 annosta päivässä osana ateriaa, välipalana tai välittömästi harjoittelun jälkeen. Sopii päivittäiseksi proteiinilisäksi urheilijoille ja kuntoliijoille. Nauti osana monipuolista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa.

Drick 1–3 portioner om dagen som en del av en måltid, som mellanmål eller direkt efter träning. Passar som dagligt proteintillskott för idrottare och motionärer. Används som en del av en mångsidig kost och en hälsosam livsstil.

Consume 1–3 doses a day with a meal, as a snack or immediately after workout. Suited as a daily protein supplement for athletes and fitness enthusiasts. Enjoy as a part of a versatile diet and healthy lifestyle.

Drick 1–3 porsjoner om dagen som en del av et måltid, som mellommål eller umiddelbart etter trening. Passer som daglig proteintilskudd for idrettsutøvere og mosjonister. Nytt som en del av et allsidig kosthold og en sunn livsstil.

Joo 1–3 annust päevas koos einega, ooteks või kohe peale treeningut. Sobib igapäevaseks proteiinilisandiks sportlastele ja tervisesportlastele. Kasuta mitmekülse tootmise ja tervislike eluviiside osana.

Trinken Sie als Teil einer Mahlzeit, als Zwischenmahlzeit oder direkt nach dem Training 1–3 Portionen pro Tag. Als tägliche Eiweißzugabe für Sportler und Fitnessbegeisterte geeignet. Als Teil einer vielseitigen Nahrung und gesunden Lebensweise zu genießen.

Proteiini edistää lihassmassan säilymistä ja kasvua/Protein bidrar till att bibehålla och öka muskelmassan/Protein promotes the maintenance and growth of muscle mass/Protein fremmer vedlikehold og vekst av muskelmasse/Protein soodustab lihassmassi säilimist ja kasvut/Eiweiß trägt zur Aufrechterhaltung der Muskelmasse und zum Muskelwachstum bei.

Veteen valmistettu juoma-annos on vähälaktoosinen (laktoosia < 1 g / 100 ml).
Dryckportion blandad i vatten har låg laktoshalt (laktos < 1 g / 100 ml).
When prepared with water, this is a low-lactose drink (lactose < 1 g / 100 ml).
Drikkedportjonen laget med vann har lav laktose (laktose < 1 g / 100 ml).
Veega segatud juogi annus on väheselaktosisisaldusega (laktoosi < 1 g / 100 ml).
Das mit Wasser zubereitete Getränk ist laktosearm (Laktose < 1 g / 100 ml).

Ainesosat: Heraproteiini-konsentraatti 89 % (maidosta), maitojauhe, kaakao 4 %, aromit, sakeuttamisaine (karrageeni), makeutusaine (sukraloosi), suola, emulgointiaine (soijalesitiini), paakkuuntumisenestoaine (piidioksiidi).

Ingredienser: Vassleproteinkoncentrat 89 % (av mjölk), mjölkpulver, kakao 4 %, aromer, förtjockningsmedel (karragenan), sötningsmedel (sukralos), salt, emulgeringsmedel (sojalecithin), klumpförebyggande medel (kiseldioxid).

Ingredienser: Whey protein concentrate 89% (from milk), milk powder, cocoa 4 %, flavouring, thickening agent (carrageenan), sweetener (sucralose), salt, emulsifier (soy lecithin), anti-caking agent (silicon dioxide).

Ingredienser: Myseproteinkoncentrat 89 % (av melk), melkepulver, kakao 4 %, aromaer, fortykningsmiddel (karragenan), søtningsmiddel (sukralose), salt, emulgeringsmiddel (soyalesitin), klumpförebyggende middel (silisiumdioksiid).

Koostis: Vadakuproteiini konsentraat 89 % (piimast), piimapulber, kakao 4 %, aroomid, paksendaja (karrageen), magustaja (sukraloos), sool, emulgaator (sojaletsitiin), paakumisvastane aine (ränidioksiid).

Zutaten: Molkenproteinkoncentrat 89 % (aus Milch), Milchpulver, Kakao 4 %, Aromen, Verdickungsmittel (E407 Carragen), Süßstoff (Sucralose), Salz, Emulgator (Sojalecithin), Verklumpungsinhibitor (Siliziumdioxid).

Käyttöohje: Sekoita 30 g annos (= ~ 1 dl) 3 dl:aan vettä. Ravistele shakerissa (kannellinen sekoituspurkki) tai sekoita vispilällä tai tehosekoittajalla.

Bruksanvisning: Blanda en 30 g portion (= ~ 1 dl) i 3 dl vatten. Skaka om i shaker (lockförsedd blandningsburk) eller blanda med visp eller blender.

Instructions for use: Mix 30 g of powder (= ~ 1 dl) with 3 dl of water. Use a shaker (a mixing jar with a lid), a whisk or a blender.

Bruksanvisning: Bland en 30 g porsjon (= ~ 1 dl) i 3 dl vann. Rist i en shaker (blandeboks med lokk) eller bland med visp eller blender.

Kasutusjuhend: Sega 30 g (= ~ 1 dl) pulbrit 3 dl vette. Raputa shakeris (kaanega segamispurki) või sega vispli või nuumiksriga.

Gebruiksaanweisung: Vermischen Sie 30 g Pulver (= ~ 100 ml) mit 300 ml Wasser. Im Shaker (Mixbecher mit Deckel) schütteln, mit einem Schneebesen vermischen oder im Mixer mischen.

Ravintoarvo/Näringsvärde/Nutritional value/Næringsinnhold/Toiteväärtus/Nährwerte	100 g	30 g	%*
Energia/Energi/Energy/Energjät/Energie, (kJ/kcal)	1678 / 401	504 / 120	6 %
Rasvat/Fetter/Fett/Fat/Rasvad/Fette, (g)	7,0	2,1	3 %
tydyttyneet/mättade/mettet/saturated/küllastatud/gesättigte (g)	4,8	1,2	6 %
Hiilihydraatteja/Kolhydrater/Karbohydrat/Carbohydrates/Süivesikuid/Kohlenhydrate, (g)	11	3,2	1 %
josta sokereita/sockerarter/hvorav sukker/of which sugars/millest suhkrut/hiervon Zucker, (g)	10	3,0	3 %
Ravintokuitua/Fiber/Fibre/Toidu kiudained/Ballaststoffe, (g)	1,5	0,4	
Proteiinia/Protein/Proteini/Eiweiß, (g)	72	22	43 %
Suolaa/Salt/Soola/Salz, (g)	0,40	0,12	2 %
Laktoosia/Laktos/Lactose/Laktose/Laktoos (g)	7,4	2,2	

*Aikuisen keskivertokäyttäjän saannin vertailuarvo (8400kJ/2000kcal) / Referensintag for en gennemsnitlig vuxen (8400kJ/2000kcal) / Referanseinntak for en gjennomsnittlig voksen (8400kJ/2000kcal) / Reference intake of an average adult (8,400 kJ/2,000 kcal) / Taiskasvanud keskime tarbija võrdluskoogus (8400kJ/2000kcal) / Referenzwert der Nahrungsaufnahme eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

Valmistaja/Tillverkare/Manufacturer/Producent/Tootja/Hersteller:
LEADER FOODS OY
Virkatie 8, 01510 Vantaa, Finland
Tel: +358983647310
www.leader.fi
Asiakaspalautte/Kundresponss/Customer feedback/Tilbakemelding fra kunder/Kliendi tagasiside/Kundenfeedback: feedback@leader.fi

Säilytys/Förvaring/Storage/Oppevaring/Säilitamine/Lagerung:
Kuivassa paikassa auringon valolta suojattuna.
På torr plats, skyddat mot direkt solljus.
In a dry place, away from direct sunlight.
På et tørt sted, borte fra direkte sollys.
Kuivas kohas päikese eest kaitstult.
Trocken und vor Sonnenlicht geschützt

Eränumero ja parasta ennen/Partinummer och bäst före/Batch number and best before date/Partinummer og best før/Partii number ja parim enne/Chargennummer und Mindesthaltbarkeitsdatum:

Pakkaus sisältää n. 16 annosta, à 30 g./Förpackningen innehåller ca 16 portioner, à 30 g./The package contains ca 16 doses of 30 g each./Pakningen inneholder ca. 16 porsjoner, à 30 g./Pakendis on u 16 annust à 30 g./Die Packung enthält ca. 16 Portionen à 30 g.

Paino/Vikt/Weight/Vekt/Kaal/Gewicht: 500g

Parasta ennen & eräno./TÄHÄN!

ÄLÄ PAINA TÄTÄ TEKSTIÄ!



6 430051 1519758