

PAREMPAA RUOKAA PAREMMALLE HUOMISELLE

Foodin on vuonna 2013 perustettu luomuruoka- ja luonnon-tuotteita valmistava kotimainen perheyrittäjä Vaajakoskelta. Tuotteidemme perusta on yksinkertainen; niiden on tehtävä hyvää sinulle, viljelijälle ja ympäristölle. Tuomme jokaisen suomalaisen saataville yhteisen luontomme parhaat antimet. Se tarkoittaa niin villimustikkaa kotimaamme puhtaista metsistä, kuin alkuperäiskaakaota Amazonialtakkin. Valmistamme tuotteet Vaajakoskella vain ekologista aurinkoenergiaa hyödyntäen.

Me Foodinilla tarjoamme ruokavaihtoehtoja, jotka tekevät maailmasta paremman.



Ravintohiivahiutale/Näringsjästflingor/ Nutritional yeast flakes / Toiteväärtuslikud pärmihelbed

Foodinin ravintohiivahiutale on herkullinen lisä monipuoliseen ruoanlaittoon. Tätä klassista ravintolisää on kutsuttu "vegaaniseksi juustoraasteksi" sen parmesania muistuttavan, pähkinäisen umamimaisen maun johdosta. Ravintohiiva sisältää runsaasti B-ryhmän vitamiineja, proteiinia ja kuitua. Lisää salaattiin, kastikkeisiin, pastoihin, riisiin, käytä kasvien ja perunoiden kanssa tai kokeile popcornin joukossa.

Foodin näringsjästflingor är ett vällsmakande alternativ för matlagning med smak som påminner om ost och nötliknande umami. Näringsjäst har ett rikt innehåll med B-vitaminer, protein och fiber. Använd till sallad, sås, pasta och ris. Använda även till grönsaker och potatis samt popcorn.

Foodin's nutritional yeast flakes are a tasty addition to many different dishes. This classic supplement has been called "Vegan cheese" because of its nutty, savory flavor reminiscent of parmesan. Nutritional yeast is high in B vitamins, protein, and fiber. Add to salads, sauces, pasta, rice, use with vegetables and potatoes, or try it with popcorn.

FI: Pakattu tehtaassa jossa käsitellään pähkinöitä, mantelia, seesaminsiemeniä ja heraproteiinia (maidosta)./

SE: Packad i en fabrik, som också behandlar nötter, mandlar, sesamfrön och vassleprotein (från mjölk)./

EN: Packaged in a facility that processes nuts, almonds, sesame seeds and whey protein (from milk)./

EE: Pakitud tehases, kus töödeldakse pähkleid, mandleid, seesamiseemneid ja vadakuvalku (piim).



Kierrätä pakkaus
kartonkikeräykseen

Ravintoarvot/Näringsvärde/ Nutrition facts/Toiteväärtus:	100 g
Energia/Energi/Energy/ Energiasisaldus:	1419,3 kJ/ 339 kcal
Rasva/Fett/Fat /Rasvad:	5 g
- josta tyydyttyneet/varav mättat fett/ saturated fat/küllastunud rasvhapped:	1 g
Hiilihydraatit/Kolhydrates/ Carbohydrates/Süsivesikud:	37 g
- joista sokereita/varav sockerarter/ sugars/suhkur:	0 g
Ravintokuitu/Kostfiber/Dietary fibre/ Kiudained:	21 g
Proteiini/Protein/Valgud:	47 g
Suola/Salt/Sool:	>0,1 g

Ravintoarvot/Näringsvärde/ Nutrition facts/Toiteväärtus:	Annos 5g = 1rkl
B12-vitamiini/vitamin/ vitamiin:	3,55-7,75 mcg (150-310%*)
Sinkki/Zink/Zinc/Tsink:	12,35mg (123,5%*)
Tiamiini/Tiamin/Thiamin/Tiamiin:	0,75mg (68,2%*)
Riboflaviini/Riboflavin/Riboflavin:	4,5mg (321,45%*)
Niasiini/Niacin/Niatsiin:	26,3mg (164,4%*)
Pantoteenihappo/Pantotensyra/ Pantothenic acid/ Pantotensuurhappe:	3,45-7,7mg (57,5-128,35%*)
Biotiini/Biotin/Biotiin:	1,5 mcg (3%*)
Folaatti/Folat/Folate/Folaat:	295mcg (147,5%*)

*= Päivittäisestä saantisuosituksista./ Av dagligt referensvärdet./ Of the Nutrient Reference Values (NRVs)./ Päevasest soovitatavast annusest.

Maahantuoja/Importör/Importer/Importija:



Foodin Oy
Metsälehmuksentie 7
40800 Vaajakoski
info@foodin.fi, www.foodin.fi

Alkuperämaa/Ursprungsland/Country of
origin/Päritolumaa: Viro/Estland/Estonia/Eesti

Parasta ennen/Eränumero:

Bäst före/Batchnummer:

Best before/Batch number:

Parim enne/Partii number:

