

## #FASTFINLAND

Proteiinivanukasjauhe, sisältää sokeria ja makeutusainetta. Maku: cookies&cream.

**PUDDING** on runsaasti laadukasta proteiinia sisältävä, vähäsokerinen vanukasjauhe herkkutelluun. **PUDDING** sopii nautiskelun lisäksi mainiosti välipalan proteiinihäteeksi. **PUDDING** koostuu lähes ainoastaan lihaksille hyödyllisestä maitoproteiineista sekä ravintokuidusta. Herkullinen proteiinirikas vanukas syntyy helposti sekoittamalla jauhe kylmään maitoon ja antamalla seoksen sakeutua hetken. **Ainekset:** MAITOProteiini, inuliini, tummat keksin palat [VEHNÄ]jauho, sokeri, palmuöljy, vähärasvainen kaakaojauhe, rapsiöljy, viljasekoitus [glukoosisirappi, OHRA]sirappi, MALLASUUTE], rasvaton MAITO]jauhe, nostatusaineet [E500ii, E334, suola, aromi]], aromi, suola, emulgointiaine [SOJA]letsitiini, paakkuuntumisenestoaine (piidioksiidi), makeutusaine (sukraloosi). Saattaa sisältää pieniä määriä kananmunaa ja lupiinia. **Säilytys:** Huoneenlämmössä tai viileämmässä, valolta ja kosteudelta suojattuna. **Käyttötarkoitus:** Lisäproteiiniksi. Tämä tuote ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja. **Käyttöohjeet:** Sekoita annospussin sisältö (30 g) noin 1,5 dl:aan kylmää maitoa esimerkiksi sekoituspuhlossa. Kaada seos heti tarjoiluastiaan, anna vetäytyä 5–20 minuuttia jääkaapissa ja nauti.

## #FASTSWEDEN

Protein pudding pulver, innehåller socker och sötningemedel. Smak: cookies&cream.

**PUDDING** är ett puddingpulver som innehåller rikligt med protein av hög kvalitet och endast lite socker, för stunder då du vill unna dig något gott. **PUDDING** lämpar sig även utmärkt som proteinkälla vid mellanmål. **PUDDING** består till stor del av mjölkprotein av hög kvalite samt kostfibrer. Den delikata, proteinerika puddingen är lätt att tillaga genom att blanda pulvret i kall mjölk och låta blandningen tjockna en stund. **Ingredienser:** MJÖLK]protein, inulin, mörk keksbitar [VET]Emjöl, socker, palm olja, låg fetthaltig kakaopulver, rapsolja, spannmålsblandning [glukossirap, KORNS]sirap, MAL]EXTRAKT], fettfri MJÖLK]pulver, bakpulver [E500ii, E334, salt, arom]], arom, salt, emulgeringsmedel [SOJA]lecitin, klumpförebyggande medel (kisel)dioxid], sötningemedel (sukralos). Kan innehålla spår av ägg och lupin. **Förvaring:** I rumstemperatur eller svalare, skyddad för ljus och fukt. **Användningsändamål:** Som tilläggsprotein. Denna produkt bör inte användas som ett alternativ till en mångsidig och balanserad kost eller hälsosam livsstil. **Bruksanvisning:** Blanda innehållet i dospåsen (30 g) i ca. 1,5 dl kall mjölk, exempelvis i en blandningsflaska. Häll genast upp blandningen i serveringsskålen, låt stå 5–20 minuter i kylskåpet och avnjut sedan.

## #FASTESTONIA

Valgupuddingpulver, sisaldab suhkur ja magusained. Maitse: cookies&cream. **PUDDING**

on nautimiseks mõeldud rikkalikult kvaliteetset valku sisaldav vähese suhkruisaldusega pudingupulber. **PUDDING** sobib lisaks niisama nautimisele suurepäraselt ka vahepala valguallikaks. **PUDDING** koosneb peaaegu täielikult lihastele kasulikest piimavalkudest ja kiudainetest. Maitstva valgurikka pudingu saab kergesti, segades pulbri külma piimaga ning lastes segul hetke paksendada. **Koostis:** PIIM]Avalk, inuliin, tumeda küpsise tükid [NISU]jahu, suhkur, palmirasv, madala rasvasisaldusega kakaopulber, rapsiõli, viljasegu [glükoosisiirup, ODRAS]siirup, LINNASE-EKSTAKT], rasvatu PIIM]apulber, kergitusained [E500ii, E334, sool, lõhna- ja maitseained], lõhna- ja maitseained, sool, emulgaator [SOJA]letsitiin, paakumisvastane aine (ränioksiid), magusaine (sukraloos). Võib sisaldada kanamuna ja lupiini. **Säilitamine:** Toatemperatuuril või jahedamas, päikese ja niiskuse eest kaitstult. **Kasutusnäidustus:** Lisavalguks. See toode ei asenda mitmekülset ja tasakaalustatud toitumist ja tervisliku eluviisi. **Kasutamine:** Sega annuspakendi sisu (30 g) pulbrit umbkaudu 1,5 dl külma piimaga näiteks sheikeris. Kalla segu koheselt serverimise nõusse ning lase enne söömaasumist seista külmkapis 5–20 minutit.

## Ravintosisältö / Näringsvärde / Toiteväärtus

Jauhe sisältää / Pulver innehåller / Pulbrit sisaldab	100 g:	30 g:
Energia / Energi / Energiat, kJ/kcal	1465/346	440/104
Rasva / Fett / Rasvu	2,4 g	0,7 g
josta tyydyttynttä / varav mättade / millest küllastunud	1,2 g	0,4 g
Hiilihydraatit / Kolhydrater / Süsivesikuid	4,2 g	1,3 g
josta sokereita / varav sockerarter / millest suhkruid	2,4 g	0,7 g
Ravintokuitu / Kostfiber / Kiudaine	8,0 g	2,4 g
Proteiini / Protein / Valgu	73 g	22 g
Suola / Salt / Sool	0,73 g	0,22 g
Laktoosi / Laktoos / Laktoos	< 1 g	< 1 g

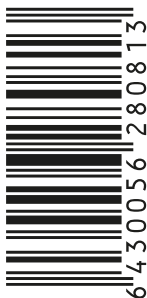
Valmistuttaja/Tillverkad för/Tellija: Func Food Finland Oy, P.O. Box 381, FI-33101 Tampere, Finland. Tel. +358 (0) 201 557 755, email: info@fast.fi.

Importör i Sverige: People's Choice AB, Box 8003, 104 54 Stockholm. Tel. +46 31 762 8380, email: info@fastsverige.se.

Maaletooja Eestis: Robocop Oü, Telliskivi 51, 10611 Tallinn. Tel. 6774666, info@fitness.ee.

Valmistusmaa/Tillverkningsland/Tootjamaa: Saksa/Tyskland.

Parasta ennen / Bäst före / Parim enne:



**FAST.FIT**