

LUOMU VIHERMIX+INKIVÄÄRI

Vihermix+Inkivääri on luomuaineksista koottu sekoitus ravinnetiheää luonnon vihreää: orasjauheita, lehtikaalia, pinaattijauhetta, spirulinaa sekä niiden voimakkaita makuja raikastavaa inkivääriä. Helppokäyttöinen jauhesekoitus sopii vihermoothieiden valmistamiseen ja sekoitettavaksi sellaisenaan veteen tai mehuun.

GLUTEENTON VEGAANI LUOMU

Käyttöohjeet: Lisää 1–2 rkl (5–10 g) päivässä veden, mehun tai smoothien joukkoon. Sopii lisäksi guacamoleen ja muhennoksiin. Aloita käyttö 1 tl päivässä ja lisää annostusta suositeltuun päiväsaantiin. Suosittelemme monipuolista ja terveellistä ruokavaliota sekä aktiivista elämäntapaa. Sulje pussi huolellisesti käytön jälkeen.

Ainekset: Vehnäorasjauhe*, lehtikaalijauhe*, ohranorasjauhe*, pinaattijauhe*, spirulinajauhe*, inkiväärijauhe (5%)*. *LUOMU. Samoissa valmistustiloissa käsitellään pähkinää.

Resepti: Vihermoothie (yhdelle): 1 tuore mango, kourallinen babypinaattia, ½ puintti tuoretta minttua, 2 dl kasvimaitoa, n. 4 cm viipale luomusitruunaa, 1–2 tl CocoVi Vihermix+inkivääriä, 1–2 dl vettä, (tarjoiluun jäitä)

1. Kuori ja paloittele mango. Laita kaikki raaka-aineet blenderiin. 2. Sekoita tasaiseksi ja lisää halutessasi jääpaloja. Nauti!

Ravintosisältö / Näringsvärde	100 g:
Energia / Energi	1145 kJ / 274 kcal
Rasva / Fett	1,1 g
josta tyydytynyttä / varav mättat	0,4 g
Hiihydraatit / Kohydrater	25 g
josta sokereita / varav sockerarter	8,3 g
Ravintokuitu / Kostfiber	38 g
Proteiini / Protein	22 g
Suola / Salt	1,1 g
E-vitamiini / Vitamin E	5,9 mg (49%*)

KOMPOSTOITUVA PAKKAUS.

Lajittelethan biojätteeseen. Kiitos!



KOMPOSTERBAR FÖRPACKNING.

Sortera med komposterbart avfall. Tack!



TUTKITTUA COCOVI-LAATUA.

GRANSKAD COCOVI-KVALITET.



FI-EKO-201
Tuotettu EU:n ulkopuolella /
Icke-EU-jordbruk

EKOLOGISK GRÖNMIX+INGEFÄRA

Grönmix+Ingefära är en blandning av ekologiska råvaror med högt näringsinnehåll: gräspulver, grönkål, spenatpulver och spirulina med ett tillskott av ingefära som fräschar upp den kraftiga gröna smaken. Mixen är lätt att använda och passar både i gröna smoothies och som den är i vatten eller saft.

GLUTENFRI VEGANSK EKOLOGISK

Användning: Tillsätt 1–2 msk (5–10 g) per dag i vatten, saft eller smoothie. Passar också utmärkt i guacamole och grytor. Börja användningen med 1 tsq per dag och öka gradvis till till den rekommenderade dagsdosen. Vi rekommenderar en varierad och hälsosam kost och en aktiv livsstil. Förslut påsen noggrant efter användning.

Ingredienser: Vetegräspulver*, grönkålpulver*, korngräspulver*, spenatpulver*, spirulinapulver*, ingefärapulver (5%)*. *EKOLOGISKT. I produktionsutrymmena hanteras också nötter.

Beetakaroteeni / Betakaroten	7700 µg (***)
K-vitamiini / Vitamin K	660 µg (880%**)
Rauta / Järn	28 mg (200%**)
Kalium	1700 mg (85%**)
Kalsium / Calcium	1240 mg (155%**)
Sinkki / Zink	2,3 mg (23%**)
Mangaani / Mangan	5,3 mg (265%**)

**päivittäisen saannin vertailuarvosta / av dagligt referensintag.

***ei määritelty / ej fastställt.

140 g

Valmistuttaja / Tillverkad för:

Func Food Finland Oy, P.O. Box 381,
FI-33101 Tampere, Finland.
+358 (0) 201 55 77 55, info@funcfood.com
www.cocovi.fi

COCOVISUPERFOOD

@COCOV_I_SUPERFOOD



6 430056 283135