

FI PRE WORKOUT. Ravintolisä. Sitruunanmakuinen aminohappojuomajauhe. Sisältää kofeiinia. Sopii vegaaniruoka-valioon. Sisältää makeutusaineita. **Ainesosat:** Maltodekstriini, L-glutamiini, L-sitrulliini DL-malaatti, beta-alaniini, krea-tiinimonohydraatti, L-arginiini AKG, tauriini, aromi, happamuudensäätöaineet (sitruunahappo, omenahappo), guarana-uute, makeutusaineet (asesulfaami-K, sukraloosi), vedetön kofeiini, väriaine (kurkumiini). Valmistettu tehtaassa, jossa käsitellään **maidtoa, soijaa, gluteenia, kananmunia ja pähkinöitä.** **Käyttöohjeet:** Sekoita 1 annosmitallinen (15 g) 300 ml:aan kylmää vettä ja käytä ennen harjoittelua. Käytä kerran päivässä. **Tärkeää tietoa:** Ilmoitettua suositeltua vuorokausiannosta ei saa ylittää. Ravintolisää ei tule käyttää korvaamaan monipuolista ruokavaliota ja terveellisiä elä-mäntapoja. Varastoi kuivassa, viileässä paikassa, poissa suorasta auringonvalosta, poissa lasten ulottuvilta. Kofeiini-pitoisuus 180 mg/tuotteen päivittäisannos (15 g). Ei suositella lapsille, raskaana oleville tai kofeiiniherkille henkilöille.

SE PRE WORKOUT. Kosttillskott. Aminosyradryckspulver med smak av citron. Innehåller koffein. Lämplig för vegansk kost. Innehåller sötningsmedel. **Ingredienser:** Maltodextrin, L-glutamin, L-citrullin DL-malat, beta-alanin, kreatinmonohydrat, L-arginin AKG, taurin, arom, surhetsreglerande medel (citronsyra, äppelsyra), guaranaextrakt, sötningsmedel (acesulfam-K, sukralos), vattenfritt koffein, färg (curcumin). Tilverkat i en fabrik där **mjölk, soja, gluten, ägg och nötter** bearbetas. **Bruksanvisning:** Blanda 1 skopa (15 g) med 300 ml vatten och konsumera före träning. Konsumera en gång om dagen. **Viktig information:** Den rekommenderade dagliga dosen får inte överskridas. Kosttillskott bör inte användas som ersättning för en varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvara på en torr och sval plats, borta från direkt solljus. Förvara utom räckhåll för barn. Koffeinhalt 180 mg/daglig dos (15 g) av produkten. Rekommenderas ej för barn, gravida kvinnor eller personer känsliga för koffein.

EE PRE WORKOUT. Toidulisand. Sidrunimaitseiline aminohapetega joogipulber. Sisaldab kofeiini. Sobilik veganitele. Sisaldab magusaineid. **Koostis:** Maltodekstriin, L-glutamiin, L-tsitrulliin-DL-malaat, beeta-alaniin, kreatiinmonohü-draat, L-arginiin AKG, tauriin, lõhna-ja maitseaine, happesuse regulaatorid (sidrunhape, õunhape), guaraanaekstrakt, magusained (atsesulfaam-K, sukraloos), veevaba kofeiin, toiduvärv (kurkumiin). Valmistatud tehases, kus töodel-dakse ka **piima, soja, gluteeni, muna ja pähkleid.** **Kasutamisinjuhised:** Segage 1 mõõtelusikatäis (15 g) 300 ml külma veega ja tarbige enne treeningut. Tarbida üks kord päevas. **Oluline info:** Ärge ületage soovitatud annust. Toi-dulisandid ei asenda tervislikku eluviisi. Mitte kasutada mitmekülgse ja mitmekesise toitumise asendajana. Säilitada jahedas ja kuivas kohas, eemal otsesest päikesevalgusest. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Toote kofeiinisaldus 180 mg päevases annuses (15 g). Ei ole soovitatav lastele, rasedatele naistele või kofeiini suhtes tundlikele inimestele.

EN PRE WORKOUT. Food supplement. Lemon flavored amino acid drink powder with caffeine. Vegan suitable. Con-tains sweeteners. **Ingredients:** Maltodextrin, L-glutamine, L-citrulline DL-malate, beta-alanine, creatine monohydrate, L-arginine AKG, taurine, flavouring, acidity regulators (citric acid, malic acid), guarana extract, sweeteners (acesul-fame-K, sucralose), caffeine anhydrous, color (curcumin). May contain traces of **gluten, milk, soy, egg and nuts.** **Di-rections for use:** Mix 1 scoop (15 g) with 300 ml water and consume before workout. Consume once a day. **Important information:** Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet and healthy lifestyle. Store in a dry cool place, away from direct sunlight. Keep out of reach of children. High caffeine content 180 mg/daily dose (15 g). Not recommended for children, pregnant or breastfeeding women, or people sensitive to caffeine.



PRE

BEFORE WORKOUT COMPLEX

AMINO ACID BLEND | CREATINE | HIGH CAFFEINE

MADE IN FINLAND

300 g

20 SERVINGS

Annos/Dos/Portsjon/Portion: 15 g
Annoksia purkissa/Antal doser i burken/Portsjoneid pakendis/Portions in package: 20

**RAVINTOSISÄLTÖ/ NÄRINGSINNEHÅLL/
TOITUMISALANE TEAVE/ NUTRITIONAL VALUES**

	100 g	15 g
Energia/Energi/Energiasisaldus/Energy kJ (kcal)	1420 (339)	200 (50)
Rasva/Fett/Rasvad/Fat	0 g	0 g
josta tyydyttynyttä/varav mättat/ küllastunud rasvhapped/of which saturates	0 g	0 g
Hiilihydraatit/Kolhydrater/Süsivesikud/Carbohydrates	14,8 g	2,2 g
josta sokereita/sockerarter/millest suhkrud/of which sugars	0,84 g	0,13 g
Kuitu/Fiber/Kiudained/Fibre	0,17 g	0,03 g
Proteiini/Protein/Valgud	63,2 g	9,5 g
Suola/Salt/Sool	<0,01 g	<0,01 g
L-glutamiini/L-glutamin/L-glutamiin/L-glutamine	14,9 g	2,2 g
L-sitrulliini-DL-malaatti/L-citrullin-DL-malat/ L-tsitrulliin-DL-malaat/L-citrulline-DL-malate	14,9 g	2,2 g
Kreatiinimonohydraatti/Kreatinmonohydrat/ Kreatiinmonohüdraat/Creatine monohydrate	13,6 g	2 g
Beta-alaniini/Beta-alanin/Beeta-alaniin/Beta-alanine	13,6 g	2 g
L-arginiini AKG/L-arginin AKG/L-arginiin AKG/L-arginine AKG	13,6 g	2 g
Tauriini/Taurin/Tauriin/Taurine	8,2 g	1,2 g
Guarana-uute/Guarana ekstrakt/Guaraana ekstrakt/Guarana extract	950 mg	190 mg
Kofeiini/Koffein/Kofeiin/Caffeine	1,2 g	180 mg

Valmistusmaa/Tillverkningsland/Toodetud/Manufactured in:
Suomi/Soome/Finland

Valmistuttaja/Tillverkat för/Tootja/Produced for:
Puls Nutrition Oy, Meritullinkatu 33, 00170 Helsinki, FINLAND.
info@pulsnutrition.com, pulsnutrition.com

Parasta ennen/Bäst före/Parim enne/Best before:
Katso kansi/se omslaget/vaata korgilt/see the cap.



6 430056 591353

