

**Havaijinpata aines - aines. Riisi – hedelmä ja kasvis mausteseos.** Lisää vain vesi.

**Ingredienser till Hawaiiansk gryta. Ris-frukt och grönsaks-kryddmix.** Tillsätt bara vatten.

**Hawaiian casserole meal ingredients. Rice – fruits and vegetable drymix.** Just add water.

**Ainesosat:** Riisi, kuivatut hedelmät ja kasvikset 16% (sipuli, paprika, ananas, omena, taateli, papaija, tomaatti, herne), linssi, perunatärkkelys, ruokosokeri, auringonkukan-siemenjauhe, heme-proteiini, merisuola, mausteet (curry, chili, valkosipuli, mustapippuri). *Saattaa sisältää jämiä pähkinöistä.*


**Ingredienser:** Ris, torkade frukt och grönsaker 16% (lök, paprika, ananas, äpple, dadel, papaya, tomat, ärtor), linsor, potatisstärkelse, rörsocker, solrosfröpulver, ärtprotein, havssalt, kryddor (curry, chili, vittlök, svartpeppar). *Kan innehålla spår av nötter.*

**Ingredients:** Rice, dried fruit and vegetables 16% (onion, paprika, pineapple, apple, date, papaya, tomato, peas), lentils, potato starch, canesugar, sunflower seed powder, pea protein, seasalt, spices (curry, chili, garlic, black pepper). *May contain traces of nuts.*

Pussista saa 2 x 300 g annosta.

En påse ger 2 x 300 g portioner.

Dry mix preparation for 2 x 300 g servings. Vegan. Free from milk and soy.

 **Valmistusohje:** Kuumenna 4,5 – 5 dl vettä kiehuvaaksi. Lisää ateria-aines ja keitä hiljalleen 5 min, sekoita välillä. Anna hautaa kannen alla vielä n. 5 min ennen tarjoilua.

 **Tillagning:** Koka upp 4,5 – 5 dl vatten. Tillsätt ingredienserna och låt koka sakta för 5 min, rör om då och då. Låt rätten dra sig under lock ca 5 min före servering.

 **Instructions to use:** Mix ingredients into 4,5 – 5 dl of boiling water. Cook mildly for 5 min, and mix every now and then. Let food rest under a lid for 5 min before serving.

Vegaani. Maidoton, soijaton.

Vegan. Mjölkfri, sojafri.



#### VALMISTA RUOKAA / FÄRDIG MAT / AS PREPARED

|   | 100 g    | 300 g      | %*   |
|---|----------|------------|------|
| Energiaa / Energi / Energy (kJ/kcal)  | 387 / 91 | 1161 / 274 | 14 % |
| Rasvaa / Fett / Fat (g)   | 0,4      | 1,1        | 2 %  |
| josta tyydyttynyttä rasvaa / varav mättat fett / from which saturated fat (g) | 0,0      | 0,1        | 1 %  |
| Hiilihydraatteja / Kolhydrater / Carbohydrates (g)                            | 18       | 54         | 21 % |
| josta sokereita / varav sockerarter / from which sugars (g)                   | 3,6      | 11         | 12 % |
| Ravintokuitua / fiber / fibres (g)  | 1,2      | 3,5        |      |
| Proteiinia / protein (g)  | 3,5      | 10         | 21 % |
| Suolaa / salt (g)   | 0,65     | 1,96       | 33 % |

\*Aikuisen keskiarvokäyttäjän saannin vertailuarvo / \*Referensintag för en genomsnittlig vuxen / \*Reference intake for adults (8400 kJ / 2000 kcal).

Säilytetään kuivassa ja viileässä/ Förvaras torrt och svalt / Store in a cool dry place.

VALMISTETTU SUOMESSA - TILLVERKAD I FINLAND - MADE IN FINLAND

**Valmistaja/Tillverkare/Manufacturer:**

Leader Foods Oy Virkatie 8, 01510 Vantaa, Finland  
Tel: +358 9 8364 7310  
www.leader.fi  
feedback@leader.fi

Parasta ennen & eränro/ Bäst före & satsnr/  
Best before & Batch no

Parasta ennen & eränro/  
TÄHÄN!

ÄLÄ PAINA TÄTÄ  
TEKSTIÄ!

