

Italianpata-aines: pasta-kasvis mausteseos.

Lisää vain vesi.

Ingredienser till Italiensk gryta: Pasta-grönsaks-kryddmix.

Tillsätt bara vatten.

Italian casserole meal ingredients: Pasta-vegetable drymix.

Just add water.

Ainesosat: Spagetti (durumvehnä, vehnäkuitu), kuivatut kasvikset 24% (sipuli, tomaatti, porkkana, paprika, herne), linssi, perunatärkkelys, ruokosokeri, merisuola, heme proteiini, mausteet (persilja, valkosipuli, basilika, oregano, mustapippuri, cayennepippuri). *Saattaa sisältää jäämiä pähkinöistä.*

Ingredienser: Spagetti (durumvete, vetefiber), torkade grönsaker 24% (lök, tomat, morot, paprika, ärtor), linser, potatisstärkelse, rösocker, havssalt, ärtprotein, kryddor (persilja, vitlök, basilika, oregano, svartpeppar, cayennepeppar). *Kan innehålla spår av nötter.*

Ingredients: Spaghetti (durumwheat, wheatfiber), dried vegetables 24% (onion, tomato, carrot, paprika, peas), lentils, potato starch, canesugar, seasalt, pea protein, spices (parsley, garlic, basil, oregano, black pepper, cayennepepper) *May contain traces of nuts.*


Pussista saa 2 x 300 g annosta.

En påse ger 2 x 300 g portioner.


Dry mix preparation for 2 x 300 g servings. Vegan. Free from milk and soy.

Vegaani. Maitoton, soijaton.

Vegan. Mjölkfri, sojafri.

 **Valmistusohje:** Kuumenna 4,5 – 5 dl vettä kiehuvaaksi. Lisää ateria-aines ja keitä hiljalleen 6 min, sekoita välillä. Anna hautua kannen alla vielä n. 5 min ennen tarjoilua.

 **Tillagning:** Koka upp 4,5 – 5 dl vatten. Tillsätt ingredienser och låt koka sakta för 6 min, rör om då och då. Låt rätten dra sig under lock ca 5 min före servering.

 **Instructions to use:** Mix ingredients into 4,5 – 5 dl of boiling water. Cook mildly for 6 min, and mix every now and then. Let food rest under a lid for 5 min before serving.



VALMISTA RUOKAA / FÄRDIG MAT / AS PREPARED

	100 g	300 g	%*
Energiaa / Energi / Energy (kJ/kcal)	370 / 88	979 / 232	12 %
Rasvaa / Fett / Fat (g)	0,5	1,4	2 %
josta tyydyttynyttä rasvaa / varav mättat fett / from which saturated fat (g)	0,1	0,2	1 %
Hiilihydraatteja / Kolhydrater / Carbohydrates (g)	13	40	15 %
josta sokereita / varav sockerarter / from which sugars (g)	2,8	8,4	9 %
Ravintokuitua / fiber / fibres (g)	2,2	6,6	
Proteiinia / protein (g)	3,8	11	23 %
Suolaa / salt (g)	0,64	1,91	32 %

*Aikuisen keskvirtokäyttäjän saannin vertailuarvo / *Referensintag för en genomsnittlig vuxen / *Reference intake for adults (8400 kJ / 2000 kcal).

Säilytetään kuivassa ja viileässä/ Förvaras torrt och svalt / Store in a cool dry place.

VALMISTETTU SUOMESSA • TILLVERKAD I FINLAND • MADE IN FINLAND

Valmistaja/Tillverkare/Manufacturer:

Leader Foods Oy Virkatie 8, 01510 Vantaa, Finland

Tel: +358 9 8364 7310

www.leader.fi

feedback@leader.fi

Parasta ennen & eränro/ Bäst före & satsnr/
Best before & Batch no

Parasta ennen & eränro/
TÄHÄN!

ÄLÄ PAINA TÄTÄ
TEKSTIÄ!

