

Pitkävaikutteinen melatoniinivalmiste. *Melatoniini auttaa lyhentämään nukahtamisaikaa sekä lieventämään aikaeron yksilöllisiä vaikutuksia.

Långtidsverkande melatonin preparat. *Melatonin bidrar till att minska insomningstiden och till att lindra den subjektiva upplevelsen av jetlag.

Ainesosat: Täyteaineet: (mikrokiteinen selluloosa, hydroksipropyylimetyyli-selluloosa, hydroksipropyyliselluloosa), paakkuuntumisenestoaineet: (piidi-oksidi, rasvahappojen magnesiumsuolat), melatoniini.

Ingredienser: Fyllnadsmedel: (mikrokristallinsk cellulosa, hydroxipropylmetylcellulosa, hydroxipropylcellulosa), klumpförebyggande medel: (Kiseldioxid, magnesiumsalter av fettsyror), melatonin.

Käyttöohje: Aikuisille, ½-1 tablettia tarvittaessa. 1 tabletti (1,9 mg melatoniinia) lähellä nukkumaanmenoaikaa nukahtamisajan lyhentämiseen. Aikaeron yksilöllisiä vaikutuksia lievittämään ½-1 tablettia (0,95-1,9 mg melatoniinia) lähellä nukkumaanmenoaikaa ensimmäisenä matkapäivänä ja muutamana seuraavana päivänä matkakohteeseen saapumisen jälkeen. *Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja.*

Bruksändamål: Vuxna, ½-1 tablett vid behov. Ta 1 tablett (1,9 mg melatonin) strax före läggdags för att förkorta insomningstiden. För att lindra jetlag ta ½-1 tablett (0,95-1,9 mg melatonin) straxt före läggdags den första rese-dagen och ytterligare några dagar efter ankomsten. *Kosttillskott ersätter inte en mångsidig och balanserad kost eller en hälsosam livsstil.*

Säilytys: Huoneenlämmössä, kuivassa paikassa.

Förvaring: På torr plats och i rumstemperatur.

Valmistaja/Tillverkare: Leader Foods Oy, Virkatie 8, 01510 Vantaa, Finland
Tel: +358 9 8364 7310 • www.leader.fi • feedback@leader.fi

LEADER
parasta sinulle

valmistettu
SUOMESSA

SÄÄSTÖPAKKAUS!

Vahva

Melatoniini

Pitkävaikutteinen

1,9 mg / 50 g 160 tabl.

Lievittää aikaerorasitusta
Lyhentää nukahtamisaikaa*



Tabletin oikea
koko ja muoto

RAVINTOLISÄ-KOSTTILLSKOTT

1 tabletti sisältää/ 1 tablett innehåller:

Melatoniini/Melatonin **1 tabl.**
1,9 mg

Huomautukset: Valmistetta ei suositella alle 18-vuotiaille tai raskaana oleville. Jos käytät jatkuvaa lääkitystä, varmista tuotteen soveltuvuus lääkäriltä tai apteekista. Suositeltua vuorokausiannosta ei saa ylittää. Ei lasten ulottuville. **Anteckningar:** Rekommenderas ej för barn under 18 år eller gravida kvinnor. Vid kontinuerlig medicering, rådfråga din läkare eller apotekspersonal om lämpligheten av preparat. Rekommenderad dos bör ej överskridas. Förvaras utom räckhåll för barn.

Parasta ennen ja eränumero /Bäst före och partinumner:

