

FI SUKLAANMAKUINEN
HERAPROTEIINIJAUHE.

Makeutettu sukraloosilla.
Ainesosat: Heraproteiinkonsentraatti 95% (maidosta, EU), kaakaojauhe 3%, aromit, suola, paaquuntumisenestoaine (piidioksiidi), emulgointiaine (lesitiini), makeutusaine (sukraloosi).
Saattaa sisältää jämiä soijasta.

Käyttöohje: Sekoita 30 g annos (= ~ 1 dl) 3 dl:aan vettä, maitoa tai mehua 1-3 kertaa päivässä. Ravistele shakerissa tai sekoita vispilällä tai tehosekoittajalla.

Juo 1-3 annosta päivässä osana ateriaa, välipalana tai välittömästi harjoittelun jälkeen. Sopii päivittäiseksi proteiinilisäksi urheilijoille ja kuntoilijoille.

Proteiini edistää lihasmassan kasvua. Nauti osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellistä elämäntapaa.

High quality
whey protein



Mixed in water, this protein drink has a
low lactose level (0,6 g/100 ml)



SV/NO/DA VASSLEPROTEINPULVER MED
CHOKLADSMÅK.

Sötat med sukralos.
Ingredienser: Vassle/ myse/valleprotein koncentrat 95% (av mjölk/melk/mælk, EU), kakaopulver 3%, aromer, salt, klumpförebyggande medel (kiseldioxid), emulgeringsmedel (lecitin), sötningsmedel (sukralos). *Kan innehålla spår soja./ Kan indeholde spor soja./Kan indeholde spor av soya.*

Bruksanvisning: Blanda en 30 g portion (= ~ 1 dl) i 3 dl vatten, mjölk eller saft 1-3 gånger dagligen. Skaka om i shaker eller blanda med visp eller blender.

Drick 1-3 portioner om dagen som en del av en måltid, som mellanmål eller direkt efter träning. Passar som dagligt protein-tillskott för idrottare och motionärer.

Protein bidrar till att öka muskelmassan. Främjar mångsidig och balanserad kost samt hälsosam livsstil.

EN CHOCOLATE FLAVOURED WHEY PRO-
TEIN POWDER.

Sweetened with sucralose.
Ingredients: Whey protein concentrate 95% (from milk, EU), cocoa powder 3%, flavouring, salt, anti-caking agent (silicon dioxide), emulsifier (lecithin), sweetener (sucralose).
May contain traces of soy.

Instructions for use: Mix 30 g of powder (= ~ 1 dl) with 3 dl of water, milk or juice 1-3 times a day. Use a shaker, a whisk or a blender.

Consume 1-3 doses a day with a meal, as a snack or immediately after workout. Suited as a daily protein supplement for athletes and fitness enthusiasts

Protein promotes the growth of muscle mass. Enjoy as a part of a balanced and varied diet, and a healthy lifestyle.

RAVINTOARVO / NÄRINGSVÄRDE / NUTRITIONAL VALUE / TOITEVÄÄRTUS / NÄHRWERTE	/100 g	/30 g	/% *
Energia/Energi/ Energy/ Energia / Nährwert (kJ/kcal)	1695 / 409	514 / 123	6 %
Rasva/Fett/ Fat / Rasvad / Fett (g)	7,3	2,2	3 %
josta tyydyttynyttä / varav mättat fett/ of which saturated fat / millest källastunud rasvhapped/ davon gesättigt (g)	3,9	1,2	6 %
Hiilihydraatit/ Kolhydrat/ / Süsivesikud Carbohydrates / Kohlenhydrate (g)	8,5	2,6	1 %
josta sokereita / varav sockerarter/ of which sugars / millest suhkrud / davon Zuckerarten (g)	7,8	2,3	3 %
Ravintokuitu/Fiber/ Fibre / Kiudained/ Ballaststoffe (g)	0,1	0,0	
Proteiini/ Protein /Valgud /Eiweiß (g)	76	23	46 %
Suola/Salt / Sool/ Salz (g)	0,81	0,24	4 %
Laktoosi/Laktos/ Lactose/Laktose (g)	7,8	2,3	

*Aikuisen keskvvertokäyttäjän saannin vertailuarvo / Referensintag för en genomsnittlig vuxen / Reference intake of an average adult / Referenzwert der Nahrungsaufnahme eines durchschnittlichen erwachsenen Konsumenten / Keskmise täiskasvanud tarbija koguse võrdväärtus (8400 kJ/2000 kcal).

Veteen valmistettu juoma-annos on vähälaktoosinen (laktoosia 0,6 g/100 ml)
Dryckportionen blandad i vatten har låg laktoshalt (laktos 0,6 g /100 ml)
Mixed in water, this protein drink has a low lactose level (0,6 g/100 ml)
Drikkeporsjonen laget med vann har et lavt laktoseinnhold (laktose 0,6 g/100 ml)
Veega segatud joogi annus on vähese laktoosisisaldusega (laktoosi 0,6 g/100 ml)
Das mit Wasser zubereitete Getränk ist laktosearm (laktose 0,6 g/100 ml)

