

FI SUKLAANMAKUINEN PROTEIINI-HIILIHYDRAATTIJAUHE.

Makeutettu sokerilla ja sukraloosilla.

Ainesosat: Heraproteiini-isolaatti 42% (maidosta, alkuperä: UK), dekstroosi (maissi), maltodekstriini (maissi), kreatiinimonohydraatti, modifioitu tärkkelys (maissi), L-glutamiini, kaakaojauhe (3%), L-leusiini, MCT- kasvirasvajauhe (keskipitkät rasvahapot), aromit, suola, emulgointiaine (lesitiini), makeutusaine (sukraloosi).
Saattaa sisältää jäämiä soijasta.

Käyttöohje: Sekoita annos 63 g (≈1,25 dl) 2-4 dl:aan vettä, maitoa tai mehua 1-3 kertaa päivässä. Ravistele shakerissa tai sekoita vispilällä tai tehosekoittajalla.

Tuote on suunnattu aikuisille, jotka suorittavat korkeatehoisia harjoituksia. Nauti välittömästi harjoittelun jälkeen tai aloita juoman nauttiminen puoli tuntia ennen harjoittelua, juo harjoittelun ajan ja loput harjoittelun päätteeksi. Juomaa voi nauttia myös välipalana.

Proteiini edistää lihasmassan kasvua. Nauti osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellistä elämäntapaa.

SV/NO/DA PROTEIN-KOLHYDRATPULVER MED CHOKLADSMÅK.

Sötad med socker och sukralos.

Ingredienser: Vassle/myse/valleproteinisolat 42% (av mjölk/melk/mælk, ursprung: UK), dextros (majs), maltodextrin (majs), kreatinmonohydrat, modifierad stärkelse (majs), L-glutamin, kakaopulver (3%), L-leucin, MCT- vegetabiliskt fettpulver (medellånga fettsyrakedjor), aromer, salt, emulgeringsmedel (lecitin), sötningsmedel (sukralos). Kan innehålla spår soja./ Kan indeholde spor soja./ Kan indeholde spor av soya.

Bruksanvisning: Blanda en portion 63 g (≈ 1,25 dl) i 2-4 dl vatten, mjölk eller saft 1-3 gånger dagligen. Skaka om i shaker eller blanda med visp eller blender.

Produkten är avsedd för vuxna som utövar högintensiv träning. Avnjut drycken genast efter träningspasset eller påbörja intagandet en halv timme före träningspasset, drick medan träningspasset pågår och resten efter träningspasset. Drycken lämpar sig också som mellanmål.

Protein bidrar till att öka muskelmassan. Främjar mångsidig och balanserad kost samt hälsosam livsstil.

RAVINTOARVO / NÄRINGSVÄRDE / NUTRITIONAL VALUE / TOITEVÄÄRTUS / NÄHRWERTE	/100 g	/63 g	/% *
Energia/Energi/ Energy/ Energia / Nährwert (kJ/kcal)	1562 /373	984/235	
Rasva/Fett/ Fat / Rasvad / Fett (g)	1,1	0,7	1 %
josta tyydyttynyttä / varav mättat fett/ of which saturated fat / millest kullastunud rasvhapped/ davon gesättigt (g)	0,4	0,3	2 %
Hiilihydraatit/Kolhydrat/ / Süsivesikud Carbohydrates / Kohlenhydrate (g)	41	26	10 %
josta sokereita / varav sockerarter/ of which sugars / millest suhkru / davon Zuckerarten (g)	20	13	14%
Ravintokuitu/Fiber/ Fibre / Kiudained/ Ballaststoffe (g)	1,0	0,6	
Proteiini/ Protein / Valgud / Eiweiß (g)	48	30	60 %
Suola/Salt / Sool/ Salz (g)	0,52	0,33	
Laktoosi/Laktos/ Lactose/ Laktose (g)	1,1	0,7	
Kalsium/Calcium/ Calcium/ Kalsium/ Kalzium (mg)	210	132	17 % **
Glutamiini/ Glutamin/ Glutamine/ Glutamiin (g)	9,8	6,2	
Leusiini/ Leucin/ Leucine/ Leutsiin/ Leusin (g)	5,0	3,2	
Kreatiini/ Kreatin/ Creatine/ Kreatiin/ Kreatiin (g)	7,0	4,4	

*Aikuisen keskiarvo käyttäjän saannin vertailuarvo / Referensintag för en genomsnittlig vuxen / Reference intake of an average adult / Referenzwert der Nahrungsaufnahme eines durchschnittlichen erwachsenen Konsumenten / Keskmise täiskasvanud tarbija koguse võrdväärtus (8400 kJ/2000 kcal).

** Vuorokautisen saannin vertailuarvosta

** Av rekommenderat daglig intag

** Of the daily reference intake

** Ööpäevase koguse võrdväärtusest

** % vom Referenzwert der täglichen Nahrungsaufnahme

Veteen valmistettu juoma-annos on vähälaktoosinen (laktoosia 0,3-0,6 g/100 ml)

Dryckportionen blandad i vatten har låg laktoshalt (laktos 0,3-0,6 g /100 ml)

Drikkeporsjonen laget med vann har et lavt laktoseinnhold (laktose 0,3-0,6 g/100 ml)

Mixed in water, this recovery drink has a low lactose level (0,3-0,6 g/100 ml)

Veega segatud joogi annus on väheste laktoosisisaldusega (laktoosi 0,3-0,6 g/100 ml)

Das mit Wasser zubereitete Getränk ist laktosearm (Laktose 0,3-0,6 g/100 ml)

High Quality Recovery Drink with:

- Creatine
- Glutamine
- Leucine

Mixed in water, this recovery drink has a **low lactose level** (0,3-0,6 g/100 ml)

