

FI SUKLAANMAKUINEN PROTEIINI- HILIHYDRAATTIJAUHE.

Makeutettu sokerilla ja sukraloosilla.

Ainesosat: Heraproteiini-isolaatti 42% (maidosta, alkuperä: UK), dekstroosi (maissi), maltodekstriini (maissi), kreatiinimonohydraatti, modifioitu tärkkelys (maissi), L-glutamiini, kaakaojauhe (3%), L-leusiini, MCT- kasvirasvajauhe (keskipitkät rasvhahpot), aromit, suola, emulgointaine (lesitiini), makeutusaine (sukraloosi).

Saattaa sisältää jäämiä sojasta.

Käyttöohje: Sekoita annos 63 g (\approx 1,25 dl) 2-4 dl:aan vettä, maitoa tai mehua 1-3 kertaa päivässä. Ravistele shakerissa tai sekoita vispilällä tai tehosekoittajalla.

Tuote on suunnattu aikuisille, jotka suorittavat korkeatehoisia harjoituksia. Nauti välittömästi harjoittelun jälkeen tai aloita juoman nauttiminen puoli tuntia ennen harjoittelua, juo harjoittelun ajan ja loput harjoittelun päättäeksi. Juomaa voi nauttia myös välpalana.

Proteiini edistää lihasmassan kasvua. Nauti osana tasapainoista ja monipuolista ruokavalioita sekä terveellistä elämäntapaa.

High Quality Recovery Drink with:

- Creatine
- Glutamine
- Leucine



Mixed in water, this recovery drink has a low lactose level (0,3-0,6 g/100 ml)



SV/NO/DA PROTEIN-KOLHYDRATPULVER MED CHOKLADSMAK.

Sötad med socker och sukralos.

Ingredienser: Vassle/myse/valleproteinisolat 42% (av mjölk/melk/mælk, ursprung: UK), dextros (majis), maltodextrin (majis), kreatiinmonohydrat, modifierad stärkelse (majis), L-glutamin, kakao pulver (3%), L-leucin, MCT- vegetabiliskt fettpulver (medellånga fettsyrakedjur), aromer, salt, emulgeringsmedel (lecitin), sötningsmedel (sukralos). Kan innehålla spår soja./ Kan innehölde spor soja./Kan innehölde spor av soya.

Bruksanvisning: Blanda en portion 63 g (\approx 1,25 dl) i 2-4 dl vatten, mjölk eller saft 1-3 gånger dagligen. Skaka om i shaker eller blanda med visp eller blender.

Produkten är avsedd för vuxna som utövar högintensiv träning. Avnjut drycken genast efter träningspasset eller påbörja intagandet en halv timme före träningspasset, drick medan träningspasset pågår och resten efter träningspasset. Drycken lämpar sig också som mellanmål.

Protein bidrar till att öka muskelmassan. Främjar mångsidig och balanserad kost samt hälsosam livsstil.

EN CHOCOLATE FLAVOURED PROTEIN CARBOHYDRATE POWDER.

Sweetened with sugar and sucralose.

Ingredients: Whey protein isolate 42% (from milk, origin: UK), dextrose (corn), maltodextrine (corn), creatine monohydrate, modified starch (corn), L-glutamine, cocoa powder (3%), L-leucine, MCT vegetable fat powder (medium-length fatty acids), flavours, salt, emulsifier (lecithin), sweetener (sucralose). May contain traces of soy.

Instructions for use: Mix one serving of 63 g (\approx 1,25 dl) into 2-4 dl of water, milk or juice, 1-3 times per day. Shake in a shaker, or mix with a whisk or in a blender. This product is aimed at adults who are involved in high-intensity workouts. Enjoy immediately after a workout, or start enjoying the drink half an hour before the workout, drink throughout the workout, and finish the drink after the workout has been completed. You can also have this drink as a snack between meals.

Protein promotes the growth of muscle mass. Enjoy as a part of a balanced and varied diet, and a healthy lifestyle.

RAVINTOARVO / NÄRINGSVÄRDE / NUTRITIONAL VALUE / TOITEVÄÄRTUS / NÄHRWERTE	/100 g	/63 g	/%*
Energia/Energi/ Energy/ Energia / Nährwert (kJ/kcal)	1562 /373	984/235	
Rasva/Fett/ Fat / Rasvad / Fett (g)	1,1	0,7	1 %
josta tydytynyt / varav mättat fett/ of which saturated fat / millest küllastunud rasvhapped / davon gesättigt (g)	0,4	0,3	2 %
Hilihydraatit/Kolhydratit// Süsivesikud Carbohydrates / Kohlenhydrate (g)	41	26	10 %
josta sokereita / varav sockerarter/ of which sugars / millest suhkrud / davon Zuckerarten (g)	20	13	14%
Ravintokuitu/Fiber / Fibre / Kiudained / Ballaststoffe (g)	1,0	0,6	
Proteiini/ Protein / Valgud / Eiweiß (g)	48	30	60 %
Suola/Salt / Sool/Salz (g)	0,52	0,33	
Laktoosi/Laktos/ Lactose/Laktose (g)	1,1	0,7	
Kalsium/Kalcium/Calcium/Kaltsium/Kalzium (mg)	210	132	17 % **
Glutamiini/Glutamin/Glutamine / Glutamiini (g)	9,8	6,2	
Leusiini /Leucin/Leucine/Leutsiin/Leusin (g)	5,0	3,2	
Kreatiini/Kreatin/Creatine/Kreatiin/Kreatiin (g)	7,0	4,4	

*Aikuisen keskivertokäyttäjän saannin vertailuarvo / Referensintag för en genomsnittlig vuxen / Reference intake of an average adult / Referenzwert der Nahrungsaufnahme eines durchschnittlichen erwachsenen Konsumenten / Keskmise täiskasvanud tarbijaga koguse võrdväärust (8400 kJ/2000 kcal).

** Vuorokautisen saannin vertailuarvosta

** Av rekommenderat daglig intag

** Of the daily reference intake

** Ööpäevase koguse võrdväärustest

** % vom Referenzwert der täglichen Nahrungsaufnahme

Veteen valmistettu juoma-annos on vähälaktoosinen (laktoosia 0,3-0,6 g/100 ml)

Dryckportionen blandad i vatten har låg laktoshalt (laktos 0,3-0,6 g /100 ml)

Drikkeportionsjonen laget med vann har et lavt laktoseinnhold (laktose 0,3-0,6 g/100 ml)

Mixed in water, this recovery drink has a low lactose level (0,3-0,6 g/100 ml)

Veega segatud joogi annus on vähese laktoosisisaldusega(laktoosi 0,3-0,6 g/100 ml)

Das mit Wasser zubereite Getränk ist laktosearm (Laktose 0,3-0,6 g/100 ml)