

FI MANSIKANMAKUINEN PROTEIINI-HIILIHYDRAATTIJAUHE.

Makeutettu sokerilla ja sukraloosilla.

Ainesosat: Heraproteiini-isolaatti 43% (maidosta, alkuperä: UK), dekstroosi (maissi), maltodekstriini (maissi), kreatiinimonohydraatti, modifioitu tärkkelys (maissi), L-glutamiini, psylliumjauhe, L-leusiini, MCT kasvirasvajauhe (keskipitkät rasvahapot), aromit, väriaine (punajuuriväri), suola, kaakao, emulgointiaine (lesiini), makeutusaine (sukraloosi). *Saattaa sisältää jäämiä soijasta.*

Käyttöohje: Sekoita annos 63 g (≈1,25 dl) 2-4 dl:aan vettä, maitoa tai mehua 1-3 kertaa päivässä. Ravitele shakerissa tai sekoita vispilällä tai tehosekoittajalla.

Tuote on suunnattu aikuisille, jotka suorittavat korkeatehoisia harjoituksia. Nauti välittömästi harjoittelun jälkeen tai aloita juoman nauttiminen puoli tuntia ennen harjoittelua, juo harjoittelun ajan ja loput harjoittelun päätteeksi. Juomaa voi nauttia myös välipalana.

Proteiini edistää lihasmassan kasvua. Nauti osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellistä elämäntapaa.

High Quality Recovery Drink with:

- Creatine
- Glutamine
- Leucine

Mixed in water, this recovery drink has a **low lactose level** (0,3-0,6 g/100 ml)



SV/NO/DA JORDGUBBSSMAKANDE PROTEIN-KOLHYDRATPULVER.

Sötad med socker och sukralos.

Ingredienser: Vassle/myse/valleproteinisolat (av mjölk/melk/mælk, ursprung: UK), dextros (majs), maltodextrin (majs), kreatinmonohydrat, modifierad stärkelse (majs), L-glutamin, psylliumpulver, L-leucin, MCT vegetabiliskt fettpulver (medellånga fettsyrakedjor), aromer, färgämnen (rödbeta färg), salt, kakao, emulgeringsmedel (lecitin), sötningsmedel (sukralos). *Kan innehålla spår soja./ Kan indeholde spor soja./ Kan inneholde spor av soya.*

Bruksanvisning: Blanda en portion 63 g (≈ 1,25 dl) i 2-4 dl vatten, mjölk eller saft 1-3 gånger dagligen. Skaka om i shaker eller blanda med visp eller blender.

Produkten är avsedd för vuxna som utövar högintensiv träning. Avnjut drycken genast efter träningspasset eller påbörja intagandet en halv timme före träningspasset, drick medan träningspasset pågår och resten efter träningspasset. Drycken lämpar sig också som mellanmål.

Protein bidrar till att öka muskelmassan. Främjar mångsidig och balanserad kost samt hälsosam livsstil.

EN STRAWBERRY-FLAVOURED PROTEIN CARBOHYDRATE POWDER.

Sweetened with sugar and sucralose.

Ingredients: Whey protein isolate 43%(from milk, origin: UK), dextrose (corn), maltodextrine (corn), creatine monohydrate, modified starch (corn), L-glutamine, psyllium powder, L-leucine, MCT vegetable fat powder (medium-length fatty acids), flavours, colour (beetroot color), salt, cocoa, emulsifier (lecithin), sweetener (sucralose). *May contain traces of soy.*

Instructions for use: Mix one serving of 63 g (≈ 1,25 dl) into 2-4 dl of water, milk or juice, 1 – 3 times per day. Shake in a shaker, or mix with a whisk or in a blender. This product is aimed at adults who are involved in high-intensity workouts. Enjoy immediately after a workout, or start enjoying the drink half an hour before the workout, drink throughout the workout, and finish the drink after the workout has been completed. You can also have this drink as a snack between meals.

Protein promotes the growth of muscle mass. Enjoy as a part of a balanced and varied diet, and a healthy lifestyle.

RAVINTOARVO / NÄRINGSVÄRDE / NUTRITIONAL VALUE / TOITEVÄÄRTUS / NÄHRWERTE	/100 g	/63 g	/% *
Energia/Energi/ Energy/ Energia / Nährwert (kJ/kcal)	1551/ 371	977/234	12 %
Rasva/Fett/ Fat / Rasvad / Fett (g)	0,8	0,5	1 %
josta tyydyttynyttä / varav mättat fett/ of which saturated fat / millest küllastunud rasvhapped/ davon gesättigt (g)	0,2	0,1	1 %
Hiilihydraatit/Kolhydrat/ / Süsivesikud Carbohydrates / Kohlenhydrate (g)	40	25	10 %
josta sokereita / varav sockerarter/ of which sugars / millest suhkrud / davon Zuckerarten (g)	20	13	14 %
Ravintokuitu/Fiber/ Fibre / Kiudained/ Ballaststoffe (g)	1,0	0,6	
Proteiini/ Protein / Valgud / Eiweiß (g)	49	31	62 %
Suola/Salt / Sool/Salz (g)	0,53	0,33	
Laktoosi/Laktos/ Lactose/Laktose (g)	1,1	0,7	
Kalsium/Kalcium/Calcium/Kaltsium/Kalzium (mg)	212	134	17 % **
Glutamiini/ Glutamin/ Glutamine/ Glutamiin (g)	10	6,3	
Leusiini / Leucin/Leucine/Leutsiin/Leusin (g)	5,0	3,2	
Kreatiini/ Kreatin/ Creatine/ Kreatiin/ Kreatiin (g)	7,0	4,4	

*Aikuisen keskvvertokäyttäjän saannin vertailuarvo / Referensintag för en genomsnittlig vuxen / Reference intake of an average adult / Referenzwert der Nahrungsaufnahme eines durchschnittlichen erwachsenen Konsumenten / Keskmise täiskasvanud tarbija koguse võrdväärtus (8400 kJ/2000 kcal).

** Vuorokautisen saannin vertailuarvosta

** Av rekommenderat daglig intag

** Of the daily reference intake

** Ööpäevase koguse võrdväärtusest

** % vom Referenzwert der täglichen Nahrungsaufnahme

Veteen valmistettu juoma-annos on vähälaktoosinen (laktoosia 0,3-0,6 g/100 ml)

Dryckportionen blandad i vatten har låg laktoshalt (laktos 0,3-0,6 g /100 ml)

Drikkeporsjonen laget med vann har et lavt laktoseinnhold (laktose 0,3-0,6 g/100 ml)

Mixed in water, this recovery drink has a low lactose level (0,3-0,6 g/100 ml)

Veega segatud joogi annus on vähese laktoosisisaldusega(laktoosi 0,3-0,6 g/100 ml)

Das mit Wasser zubereitete Getränk ist laktosearm (Laktose 0,3-0,6 g/100 ml)