

**Sitruksenmakuinen hiilihydraatti-elektrolyyttijuomajauhe.**  
Sisältää sokereita ja sukraloosia. Hiilihydraatti-elektrolyyttiliuos edistää kestävyysuoritusta pitkäkestoisen kestävyysharjoittelun aikana ja parantaa veden imeytymistä fyysisen suorituksen aikana. **Ainesosat:** Maltodekstriini (maissi, alkuperämaa: EU/muu kuin EU), glukoosi, fruktoosi, trinitriumsitraatti, appelsiinimehujauhe (2,1%), happamuudensäätöaine (omenahappo), trimagnesium disitraatti, trikaiiumsitraatti, suola (natriumkloridi), L-askorbiinihappo, aromit, paakkuuntumisenestoaine (piidoksidi), makeutusaine (sukraloosi), väri (beetakaroteeni, kaakaojauhe).  
**Käyttöohje:** Sekoita 45 g (0,8 dl) jauhetta 4,5 dl:aan kylmää vettä. Ohjeenmukaisen juoman hiilihydraattipitoisuus on 7,9 % ja osmolaliteetti 330 mOsm/kg. Juomaa voi laimentaa vedellä haluttuun hiilihydraattipitoisuuteen. Juodaan urheilu-uorituksen aikana. Ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja.

**Kolhydrat-elektrolytdryckpulver med citrusmak.**  
Innehåller sockerarter och sukralos. Kolhydrat-elektrolytlösning bidrar till att bibehålla uthållighetsprestationen under långvarig uthållighetsträning och förbättrar vattenupptaget vid fysisk träning. **Ingredienser:** Maltodextrin (majs, ursprung: EU/lcke-EU), glukos, fruktos, trinatriumcitratt, apelsinsaftpulver, surhetsreglerande medel (äppelsyra), trimagnesium dicitratt, trikaiiumcitratt, salt (natriumklorid), L-askorbinsyra, aromer, klumpföreybyggande medel (kiseldioxid), sötningsmedel (sukralos), färgämne (betakaroten, kakaopulver). **Dosering:** Blanda 45g (0,8 dl) pulver blandas i 4,5 dl av kallt vatten. Kolhydrathalten i drycken som är tillverkat enligt anvisningen, är 7,9 % och osmolalitet 330 mOsm/kg. Drycken kan spädas ut med vatten till en önskad kolhydrathalt. Dricks under träningen. Används som en del av en mångsidig och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

**Säilytys:** Säilytetään kuivassa ja viileässä. Valmisjuoma säilyy 2-3 vrk jääkaappilämpötilassa.  
**Förvaring:** Förvaras torrt och svalt. Färdigblandad 2-3 dagar i kylskåpstemperatur.

**Kierrätys/Återvinning:**  
Purkki ja kansi: muovijäte.  
Burken och locket: plastavfall.



WE ARE PROUDLY THE OFFICIAL SPORTS NUTRITION PARTNER OF THE OLYMPIC TEAM FINLAND.

**Leader**  **PERFORMANCE**

CARBOHYDRATE ELECTROLYTE SPORTS DRINK POWDER

# SPORTS DRINK

CITRUS



**160 KCAL ENERGY**  
**40 g CARBS**  
**1,0 g SALT**  
**1 SERVING**  
**330 mOsm/kg**

12 SERVINGS  
**560 g** =  **6,5l**

| RAVINTOARVO / NÄRINGSVÄRDE            | 100 g         | 45 g         | % *  |
|---------------------------------------|---------------|--------------|------|
| Energia/Energi, kJ                    | 1507          | 678          | 8 %  |
| Energia/Energi, kcal                  | 356           | 160          |      |
| Rasva/Fett, g                         | 0             | 0            | 0 %  |
| josta tyydyttynyttä / varav mättat, g | 0             | 0            | 0 %  |
| Hiilihydraatit /Kolhydrater, g        | 89            | 40           | 15 % |
| josta sokereita, g                    |               |              |      |
| varav sockerarter, g                  | 22            | 10           | 11 % |
| Ravintokuitu/Kostfiber, g             | 0             | 0            |      |
| Proteiini/Protein, g                  | 0             | 0            | 0 %  |
| Suolaa/Salt, g                        | 2,22          | 1,00         | 17 % |
| C- Vitamiinia/ Vitamin C, mg          | 178 (223 %**) | 80 (100 %**) |      |

Laktoosi/Laktos, 0 g / 100 g

\*Aikuisen keskivertokäyttäjän saannin vertailuarvo /Referensvärdet för en vuxen genomsnittsanvändares dagliga intag (8400kJ/2000kcal)  
\*\* % RDA Päivän saannin suosituksesta / av rekommenderat dagligt intag

**Valmistaja/Tillverkare:**  
**LEADER FOODS OY**  
Virkatie 8, 01510 Vantaa, Finland  
**www.leader.fi**  
**feedback@leader.fi**

Parasta ennen / Bäst före

