

SPORTS NUTRITION FOR SERIOUS TRAINING.

L-glutamiini-C-vitamiini-biotiini urheilujuomajauhe. Ravintolisä.
Ainesosat: L-glutamiini (muu kuin EU), L-askorbiinihappo, D-biotiini.
Käyttötarkoitus: Urheilijoille ja kuntoilijoille. C-vitamiini edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja solujen suojaamista. Biotiini edistää husten, ihon ja limakalvojen pysymistä normaaleina.
Käyttöohje: Edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 5 g (n.2,5tl) jauhetta lasilliseen (2 dl) vettä sekoitettuna esimerkiksi ennen liikuntasuoritusta tai liikuntasuorituksen jälkeen.

Sportdryckspulver med L-glutamin, C-vitamin och biotin. Kosttillskott.
Ingredienser: L-glutamin (icke-EU), L-askorbinsyra, D-biotin.
Användningsändamål: För idrottare och motionärer. Vitamin C bidrar till immunsystemets normala function, skyddar cellerna mot oxidativ stress och minskar trötthet och utmattning. Biotin bidrar till att bibehålla normalt hår, normal hud och normala slemhinnor.
Användningsanvisning: Gynnsam effekt uppnås vid ett dagligt intag av 5 g (ca 2,5 tsk) pulver blandat i ett glas (2 dl) vatten, till exempel före eller efter träningspasset.

Sports drink powder with L-glutamine, vitamin C and biotin. Food supplement. **Ingredients:** L-glutamine (non-EU), L-ascorbic acid, D-biotin. **Intended use:** For athletes and fitness enthusiasts. Vitamin C contributes to the normal function of the immune system, protection of cells from oxidative stress and reduction of tiredness and fatigue. Biotin contributes to the maintenance of normal hair, skin and mucous membranes. **Instructions for use:** A positive result is achieved by daily consuming 5 g (ca 2.5 tsp) of powder mixed with a glass (2 dl) of water, e.g. before or after the workout session.

WE ARE PROUDLY THE OFFICIAL SPORTS NUTRITION
PARTNER OF THE OLYMPIC TEAM FINLAND.



Leader  PERFORMANCE



GLUTAMINE

+ VITAMIN C + BIOTIN

60
SERVINGS
300 g

FOR HEAVY STRENGTH
& ENDURANCE TRAINING

Added vitamin C & Biotin

No added sugar

RAVINTOARVO / NUTRITIONAL INFORMATION

	5 g	100 g
L-glutamiini/L-glutamin /L-glutamine, g	5,0	2,4
C-vitamiini/ C-vitamin/Vitamin C, mg	12	6,0 (7,5%*)
Biotiini/Biotin, µg	7,7	3,8 (7,5%*)

* vuorokautisen saannin vertailuarvosta / av referensvärdet för det dagliga intaget /
of the daily intake reference value

Tuote ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja. Suositeltua vuorokausiannosta ei saa ylittää. Ei lasten ulottuville. / Produkten ersätter inte en mångsidig och balanserad kost eller en hälsosam livsstil. Den rekommenderade dygnsdosen får inte överskridas. Förvaras oåtkomligt för barn. / The product is not a substitute for a versatile and balanced diet or a healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dosage. Keep away from the reach of children.



Kierrätys/återvinning/recycling:
muovijäte/plastavfall/plastic waste.

Valmistaja/Tillverkare/
Manufacturer:
LEADER FOODS OY
Virkatie 8, 01510 Vantaa, Finland
www.leader.fi
feedback@leader.fi

Parasta ennen / Bäst före



6 430067 847579