

6430080440344

Leader Performance Super Electrolytes 360 g

FI

Ainesosat: Merisuola (Guérande), happamuudensäätöaineet (omena-, ja sitruunahappo), kaliumsitraatti, sitruunahapon magnesiumsuolat, C-vitamiini, aromit, natriumsitraatti, väriaineet (kurkumiini, punajuuriväri), makeutusaine (sukraloosi), paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi), vähärasvainen kaakaojauhe. Saattaa sisältää jämiä **maidosta** ja **soijasta**.

Vuorokausiannos on kaksi annosta, jotka voi ottaa harjoituksen aikana. Yksi annos 3 g (1 tl) sekoitetaan 3 dl:an kylmää vettä esimerkiksi shakerissa tai juomapullossa. Voimatyypisessä harjoittelussa juoman voi nauttia sellaisenaan tai muun juoman ohessa. Kestävyyssurheilusuorituksen aikana jauheen voi sekoittaa urheilujuoman sekaan. Käytetään harjoittelun yhteydessä. Suositeltua vuorokausiannosta ei saa ylittää. Ei lasten ulottuville. Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja.

SE

Ingredienser: Havssalt (Guérande), surhetsreglerande medel (äppelsyra, citronsyra), kaliumcitrat, magnesiumcitrat, vitamin C, aromer, natriumcitrat, färgämnen (kurkumin, rödbetsrött), sötningsmedel (sukralos), klumpförebyggande medel (kiseldioxid), fettreducerat kakaopulver. Kan innehålla spår av **mjölk** och **soja**.

Dygnsdosen är två doser som kan tas under träning. En portion 3 g (1 tsk) blandas med 3 dl kallt vatten till exempel i en shaker eller dryckesflaska. Drycken kan intas i samband med styrketräning som sådan eller som en tilläggsdryck. Vid träning av uthållighetssporter kan pulvret blandas i sportdrycken. Används i samband med träningen. Den rekommenderade dygnsdosen får inte överskridas. Förvaras oåtkomligt för barn. Kosttillskott ersätter inte en mångsidig och balanserad kost, inte heller en hälsosam livsstil.

Ravintosisältötiedot/Näringsämne per 100 g

Energia/Energi - kJ, - kcal

Rasvaa/Fett - g

josta tyydyttyneitä rasvoja/varav mättat fett - g

Hiilihydraattia/Kolhydrat - g

josta sokereita/varav sockerarter - g

Proteiinia/Protein - g

Suola/Salt - g