

Priima

[FI] TÄYSJYVÄRIISI

Parboil-käsitelty täysjyväriisi
ei puuroudu keitetäessä.
Runsaskuituinen.

AINESOSAT: täysjyväriisi (EU ja ei-EU).

SÄILYTYS kuivassa ja viileässä.

PARASTA ENNEN pakkauksen pohjaan
merkityn kuukauden loppua.

[SE] FULLKORNSRIS

Parboil-behandlat fullkornsrisklibbar inte vid kokning.
Fiberrik.

INGREDIENSER: fullkornsrisk (EU och icke-EU). **FÖRVARAS** torrt och svalt.

BÄST FÖRE utgången av den månad som märkts i botten av förpackningen.

RAVINTOSISÄLTÖ

NÄRINGSINNEHÅLL

/100 g

Energia/Energi.....	1566 kJ / 370 kcal
Rasva/Fett.....	1,9 g
- josta tyydyttynyttä / varav mättat....	0,5 g
Hiilihydraatit/Kolhydrater.....	76,8 g
- josta sokereita / varav sockerarter....	0,8 g
Ravintokuitu/Kostfiber.....	8,7 g
Proteiini/Protein.....	7,1 g
Suola/Salt.....	0,03 g

Keitto-ohje:

Mittaa yksi osa riisiä ja kaksi osaa vettä. Kuumenna vesi kiehuvaaksi. Lisää riisi ja ripaus suolaa tarvittaessa. Sekoita. Keitä hiljalleen kannen alla 25–30 min, kunnes vesi on imeytynyt riisiin. Seisota riisiä hetki kattilassa ennen tarjoilua.

Kokanvisning:

Mäta upp 1 del ris och 2 delar vatten. Koka vattnet. Tillsätt ris och en nypa salt vid behov. Rör om.

Koka på svag värme under lock 25–30 min tills vattnet har sugits upp. Låt riset stå en stund i kastrullen innan servering.



1 KG



Pakattu Puolassa. **Alkuperämaa:** katso koodi pakkauksen pohjasta.

Förpackad i Polen. Ursprungsland: se koden i förpackningens botten.

TH = Thaimaa/Thailand, AR = Argentiina/Argentina, ES = Espanja/Spainien, PY = Paraguay,
IN = Intia/Indien, UY = Uruguay, IT = Italia/Italien, PK = Pakistan, GR = Kreikka/Grekland

Tokmanni Oy, Isolammintie 1, 04600 Mäntsälä
www.tokmanni.fi/asiakaspalvelu

