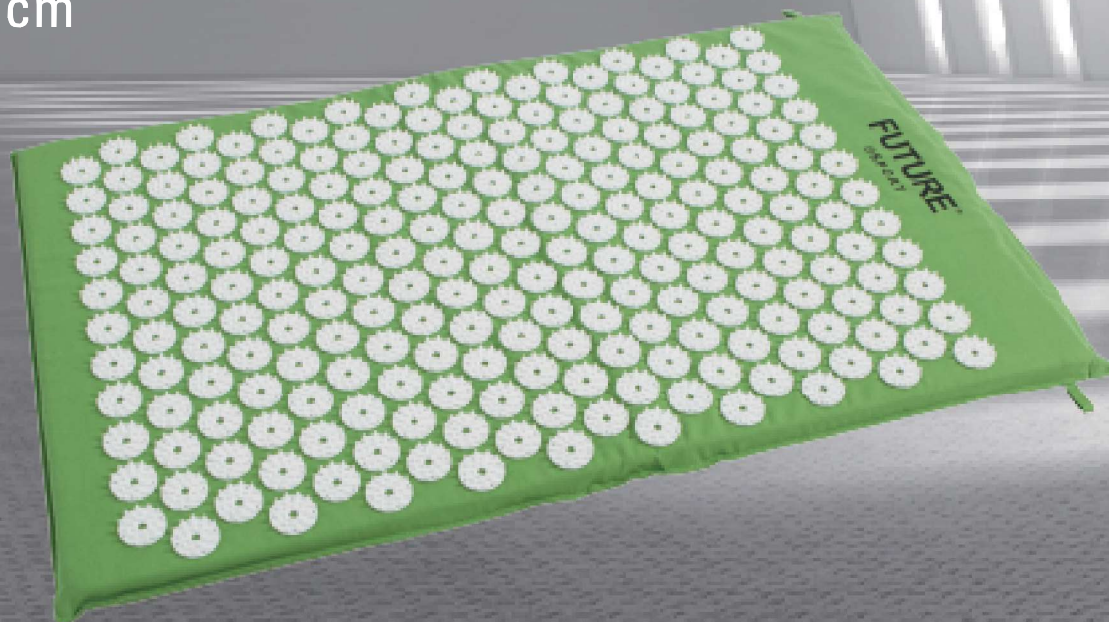


**FUTURE®**  
SPORT

# TERAPIAMATTO

SPIKMATTA

67 × 42 cm



Terapiamatton käyttötarkoitus:

- Selkä-, lanne- ja päänsärkyjen lievitys
- Verenkierron parantuminen ja lihasten rentouttaminen

Användningsändamål av spikmattan:

- Lindring av rygg- och höftsmärtor och huvudvärk
- Förbättrad blodcirkulation och muskelavslappning för förbättrad sömnkvalitet

## TERAPIAMATTO

Materiaalit: Piikkikiekot ABS-muovia, kangas puuvillaa ja pehmuste vaahtomuovia.

Tämä terapiamatto sisältää muovisia piikkikiekoja 6930 akupisteen luomiseksi kehon ollessa kosketuksissa piikkikiekojen päällä.

Käytä mattoa makaamalla lyhyen ajan sen päällä joko suoraan, tai käyttämällä kehon ja maton välissä ohutta vaatekerrosta. Kasvata makuuaikaa tasaisesti, kunnes kehosi on tottunut maton käyttöön.

### Hoito-ohjeet:

1. Säilytä mattoa sen kuljetuskassissa. Rullaa matto rullalle niin, että muovikiekot osoittavat ulospäin maton kulumisen estämiseksi.

2. Pese matto käsin lämpimällä saippuavedellä. Huuhtelee huolellisesti ja ripusta kuivumaan.

Älä käytä pesukonetta tai kuivausrumpua muovikiekojen vahingoittumisen estämiseksi.

**TÄRKEÄÄ:** Ei suositella alle 16-vuotiaille, raskaana oleville ja imettäville naisille.

## SPIKMATTA

Plastspikar av ABS-plast, textil av bomull och stoppning av polyuretan.

Denna spikmatta använder plastspikar för att skapa 6 930 akupressurpunkter när de kommer i kontakt med olika delar av kroppen.

För att använda mattan, börja med att ligga på den under en kort tidsperiod, utan eller med ett tunnt lager av kläder. Öka gradvis tiden när din kropp har anpassat sig till mattan.

### Skötselanvisningar:

1. När du sätter mattan i förvaring i vår matchande bärpåse, rulla mattan så att spikarna är vända utåt för att undvika slitage.

2. Handtvätta mattan med ljummet tvålatten. Skölj noga och häng upp för att torka.

Undvik att använda tvättmaskin eller torktumlare eftersom de kan skada spikarna.

**VIKTIGT:** Rekommenderas inte för gravid, ammande eller under 16 år personer.

Tokmanni Oy  
Isolammintie 1, 04600 Mäntsälä  
[www.tokmanni.fi/asiakaspalvelu](http://www.tokmanni.fi/asiakaspalvelu)



Valmistettu Kiinassa, / Tillverkad i Kina.