

Very Low Calorie Diet (VLCD)

- SE** KOMPLETT KOSTERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL MED MYCKET LÅGT ENERGIINNEHÅLL
DK KOSTERSTATNING TIL VÆGTKONTROL MED MEGET LAVT KALORIEINDHOLD
NO VEKTREDUKSJONSDIETT MED SVÆRT LAVT KALORIINNHOLD

Med Nutrilett VLCD-produkter byter du ut samtliga måltider i upp till 3 veckor/uger med 5 påsar per dag. Du får i dig alla näringsämnen/næringsstoffer du behöver varje dag, samtidigt som du går ner i vikt/vægt.

Det är viktigt att du tar alla 5 påsarna varje/hver dag för att vara säkra på att du får i dig alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand.

För att hålla vikten/vægten är det viktigt att du skaffar dig sunda kost- och motionsvanor.

SE Nutrilett VLCD-produkter är avsedda/ avsett för dietetisk behandling av övervikt och fettma hos personer utan hälsoproblem. Produkten skall inte användas av barn, ungdomar, äldre, gravida eller ammande, eller personer med diabetes typ 1 eller andra störningar i ämnesomsättningen. Ej heller av personer med hjärt- och kärlsjukdom eller andra åkommor där ett lågt energiintag är ohälsosamt, om inte annat rekommenderats av läkare. Använder du Nutrilett VLCD i mer än 3 veckor, bör detta ske i samråd med läkare.

DK NO Nutrilett VLCD-produkter er beregnet til ernæringsbehandling af overvægt/fedme hos personer uten helbreds-/helseproblemer. Produktet skal ikke anvendes af børn, unge, ældre, gravide eller ammende, eller personer med type 1 diabetes eller andre forstyrrelser i metabolismen. Ej heller benyttes af personer med hjerte- og karsykdommer eller andre lidelser hvor et lavt energiintag frarådes, med mindre annet er anbefalt av læge. Anvender du Nutrilett VLCD i mere end 3 uger sammenhengende, bør dette ske i samråd med læge.

SE DK NO ALLA VLCD-PRODUKTER HAR HÖGT PROTEININNEHÅLL

Hallon/hindbær/bringebær shake. Låg laktos/Lavt laktoseindhold.

INGREDIENSER: Sojaprotein, fruktos, sojafiber, socker, emulgeringsmedel (sojalecitin), sojafettpulver (sojaolja, glukossirap, mjölk-/mælkeprotein, stabiliseringsmedel (pentanatriumtrifosfat), naturlig arom), skummjölk kvarg/skummetmælkskvark (2 %), frystorkade hallon/hindbær/bringebær (1 %), färgämne/farve (rödbetsrött/rødbedefarve), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl/guargummi, xantangummi), naturlig arom, mineraler (natriumcitrat, kaliumklorid, magnesiumcitrat, kalciumcitrat, kalciumfosfat, natriumklorid, järnfumarat, zinksulfat, kopparglukonat, mangansulfat, natriummolybdat, kaliumjodid, kromklorid, natrium-selenit), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, vitamin B6, riboflavin, tiamin, vitamin A, folsyra, biotin, vitamin K, vitamin D2, vitamin B12).

Kan innehålla spår av gluten och selleri.

Förvaras i rumstemperatur/opbevares i stuetemperatur.

Bäst före/Bedst før, se botten av förpackningen/bunden av esken.



Orkla Orkla Health AS (22 06 27 88) Oslo - Norge
 Orkla Care AB (0771-99 88 11) Solna - Sverige
 Orkla Care A/S (43 56 56 56) Ishøj - Danmark
 Orkla Care Oy (010 218 3700) 01510 Vantaa - Finland
nutrilett.no
nutrilett.se
nutrilett.dk
nutrilett.fi

FIN TÄYDELLINEN PAINONHALLINTAAN TARKOITETTU ERITTÄIN NIUKKAENERGIAINEN RUOKAVALIONKORVIKE
 Korvaa kaikki päivän ateriat korkeintaan 3 viikon ajan viidellä Nutrilett VLCD-annospussilla päivässä. Saat kaiken mitä elimistösi tarvitsee, samalla kun painosi putoaa.

On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annospussia, muuten elimistösi ei saa riittävästi päivittäin tarvittavia välttämättömiä ravintoaineita. Muista juoda myös riittävästi vettä.

Pysyvän painonpudotuksen kannalta on tärkeää, että noudatat terveellisiä ruokailutottumuksia ja harrastat liikuntaa.

Nutrilett VLCD-tuotteet on tarkoitettu terveille ylipainoisille ja lihaville henkilöille. Tuotetta ei ole tarkoitettu lapsille, nuorille, vanhuksille, raskaana oleville tai imettäville naisille eikä tyyppi 1 diabeetikoille tai muille aineenvaihduntahäiriöistä kärsiville. Tuotetta ei voi myöskään käyttää sydän- ja verenkiertoelimestön häiriötiloissa tai muissa tilanteissa, joissa vähäinen energiansaanti ei ole suotavaa, ellei lääkäri toisin suosittele. Jos käytät Nutrilett VLCD-tuotteita yli kolmen viikon ajan, tee se lääkärin valvonnassa.

KAIKKI VLCD-TUOTTEET OVAT RUNSASPROTEIINISIA

Vadelmapirtelö. Vähälaktoosinen.

AINESOSAT: Soijaproteiini, fruktoosi, soijakuitu, sokeri, emulgointiaine (soijalesitiini), soijarasvajuho (soijaöljy, glukoosisirappi, maitoproteiini, stabilointiaine (pentanatriumtrifosfaatti), luontainen aromi), rasvaton maitorahka (2 %), pakastekuivatut vadelmat (1 %), väriaine (punajuuriväri), stabilointiaineet (guarkumi, ksantaanikumi), luontainen aromi, kivennäisaineet (natriumsitraatti, kaliumkloridi, magnesiumsitraatti, kalsiumsitraatti, kalsiumfosfaatti, natriumkloridi, ferrofumaraatti, sinkkisulfaatti, kupariglukonaatti, mangaanisulfaatti, natrium-molybdaatti, kaliumjodidi, kromikloridi, natriumseleniitti), vitamiinit (C-vitamiini, niiasiini, E-vitamiini, pantoteenihappo, B6-vitamiini, riboflaviini, tiamiini, A-vitamiini, foolihappo, biotiini, K-vitamiini, D2-vitamiini, B12-vitamiini).

Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenia ja selleriä.

Säilytetään huoneenlämmössä.

Parasta ennen, katso pakkauksen pohja.

Häll/hæld 2 dl kallt/koldt vatten/vand i en shaker. (Paketet innehåller inte shaker). Kaada Nutrilett-sekoittimeen tai lasiin 2 dl kylmää vettä. (Pakkaus ei sisällä sekoitinta).

Häll/hæld i påsens innehåll. Lisää veteen pussin sisältö.

Skaka/omryst i 10-15 sekunder. OBS! Ej/ikke med varmt vatten. Ravista 10-15 sekuntia. HUOM! Älä käytä lämmintä vettä.

25 portioner/annosta à 33g Netto vikt/paino **825g**

Nutrilett
Calorie Control Solutions

PROVEN EFFECT
20 CLINICAL STUDIES

Nutrilett
Calorie Control Solutions

Very Low Calorie Diet

RASPBERRY SHAKE

ALL YOU NEED IN A MEAL
NO MORE, NO LESS

MIX & MATCH
WITH OTHER PRODUCTS IN THE NUTRILETT VLCD FAMILY

115 KCAL PER PORTION

485 KJ/115 KCAL PER PORT. 1469 KJ/348 KCAL PER 100 G

NÄRINGSDEKLARATION	Pr. 100 g	% DRI* i 100 g	Pr. måltid 1 påse (33 g)	Pr. dagsdos 5 påsar (165 g)	% DRI* i 5 påsar
RAVINTOSISÄLTÖ	Per 100 g	%* 100 g:ssa	Per aterial 1 pussi (33 g)	Per päiväannos/ 5 pussia (165 g)	%* 5 pussissa
Energi/Energiaa	1469 kJ/ 348 kcal		485 kJ/ 115 kcal	2425 kJ/ 574 kcal	
Fett/Rasvaa	7,5 g		2,5 g	13 g	
- määttat fett/ tydyttynyttä rasvaa	1,2 g		0,4 g	2,0 g	
- enkelomäättat fett/ kertatydyttymätöntä rasvaa	0,9 g		0,3 g	1,5 g	
- fleromäättat fett/ monitydyttymätöntä rasvaa	3,4 g		1,1 g	5,6 g	
Kol-/Kull-/Karbohydrater/ Hiilihydraatteja	35 g		12 g	58 g	
varav/heraf/josta					
- sockerarter/sokereita	31 g		10 g	51 g	
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitua	12 g		4,0 g	20 g	
Protein/Proteiinia	34 g		11 g	56 g	
Salt/Suolaa	3,0 g		1,0 g	5,0 g	
VITAMINER/VITAMIINIT:					
Vitamin A/A-vitamiini	730 µg	91 %	241 µg	1205 µg	151 %
Vitamin D/D-vitamiini	3,9 µg	78 %	1,3 µg	6,4 µg	128 %
Vitamin E/E-vitamiini	70 mg	58 %	2,3 mg	12 mg	97 %
Vitamin K/K-vitamiini	65 µg	87 %	21 µg	107 µg	143 %
Vitamin C/C-vitamiini	49 mg	61 %	16 mg	81 mg	101 %
Tiamin/Tiamiini	1,1 mg	100 %	0,4 mg	1,8 mg	165 %
Riboflavin/Riboflaviini	1,2 mg	86 %	0,4 mg	2,0 mg	143 %
Niacin/Niasini	13 mg	81 %	4,0 mg	21 mg	131 %
Vitamin B6/B6-vitamiini	1,5 mg	107 %	0,5 mg	2,5 mg	179 %
Folsyra/Foolihappo	228 µg	114 %	75 µg	376 µg	188 %
Vitamin B12/B12-vitamiini	2,1 µg	84 %	0,7 µg	3,5 µg	140 %
Biotin/Biotiini	91 µg	182 %	30 µg	150 µg	300 %
Pantotensyra/Pantoteenihappo	3,7 mg	62 %	1,2 mg	6,1 mg	102 %
MINERALER/KIVENNÄISAINHEET:					
Kalium	1510 mg	76 %	498 mg	2492 mg	125 %
Klorid/Kloridi	1125 mg	141 %	371 mg	1856 mg	232 %
Kalcium/Kalsium	625 mg	78 %	206 mg	1031 mg	129 %
Fosfor/Fosfori	544 mg	78 %	180 mg	898 mg	128 %
Magnesium	290 mg	77 %	96 mg	479 mg	128 %
Jäm/Rauta	10 mg	71 %	3,0 mg	17 mg	121 %
Zink/Sinkki	10 mg	100 %	3,0 mg	17 mg	170 %
Koppar/Kupari	1,8 mg	182 %	0,6 mg	3,0 mg	300 %
Mangan/Mangaani	1,8 mg	90 %	0,6 mg	3,0 mg	150 %
Selen/Seleeni	38 µg	69 %	13 µg	63 µg	115 %
Krom/Kromi	38 µg	95 %	13 µg	63 µg	158 %
Molybden/Molybdeeni	114 µg	228 %	38 µg	188 µg	376 %
Jod/Jodi	114 µg	76 %	38 µg	188 µg	125 %
* % av dagligt referensintag (DRI)/referencindtag / % päivittäisen saannin vertailuarvosta					
Linolsyra/Linolihappo	2,0 g		0,7 g	3,3 g	
Alfa-linolensyra/Alfalinoleenihappo	0,2 g		0,07 g	0,3 g	
Laktos/Laktoosia	1,0 g		0,3 g	1,7 g	