

Orkla
Orkla Health AS
(22 06 27 88)
nutrilett.no
Oslo, Norge
Orkla Care A/S
(43 56 56 56)
nutrilett.dk
Vallensbæk,
Danmark
Orkla Care AB
(0771-99 88 11)
nutrilett.se
Solna, Sverige
Orkla Care Oy
(010 218 3700)
nutrilett.fi
01510 Vantaa,
Finland

DE
HE 001
EG

NÄRINGSDEKLARATION/
RAVINTOSISÄLTÖ:

	Per 1 portion/ annos (330 ml)	Per daglig dos/ päiväannos (5 x 330 ml)
Energi/Energiaa	668 kJ	3340 kJ
Energi/Energiaa	159 kcal	797 kcal
Fett/Rasvaa	6,3 g	31 g
varav/heraf/josta		
- mättat fett/tydtydtynttät rasvaa	0,9 g	4,6 g
- enkelomättat fett/	2,8 g	14 g
keratyttydtynttät rasvaa		
- fleromättat fett/monitydtynttät rasvaa,	2,7 g	13 g
varav/heraf/josta		
- linolsyra/linolihappo	2,4 g	12 g
- alfa-linolensyra/alfalinoleenihappo	0,3 g	1,5 g
Kol-/Kull-/Karbohydrater/Hiilihydraatteja	8,9 g	45 g
varav/heraf/josta		
- sockerarter/sokeriteita, varav/heraf/josta	4,6 g	23 g
- laktoosi/laktosia	1,0 g	5,1 g
Fiber/Kostfibre/Ravintokuitua	3,9 g	17 g
Protein/Proteiinia	15 g	76 g
Salt/Suolaa	0,31 g	1,6 g

Vitamin A/A-vitamiini	168 µg	842 µg
Vitamin D/D-vitamiini	2,5 µg	12 µg
Vitamin E/E-vitamiini	2,5 mg	12 mg
Vitamin C/C-vitamiini	26 mg	130 mg
Vitamin K/K-vitamiini	17 µg	84 µg
Tiamin/Tiamiini	0,20 mg	0,99 mg
Riboflavin/Riboflaviini	0,40 mg	2,0 mg
Niacin/Niasini	4,1 mg	21 mg
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,40 mg	2,0 mg
Folsyra/Foolihappo	43,0 µg	215 µg
Vitamin B12/B12-vitamiini	0,73 µg	3,6 µg
Biotin/Biotiini	9,9 µg	50 µg
Pantotensyra/Pantoteenihappo	1,4 mg	6,9 mg

Kolin/Cholin/Koliini	83 mg	410 mg
----------------------	-------	--------

Kalcium/Kalsium	409 mg	2050 mg
Fosfor/Fosfori	297 mg	1490 mg
Kalium	0,637 g	3,19 g
Järn/Rauta	2,1 mg	11 mg
Zink/Sinkki	2,3 mg	12 mg
Koppar/Kupari	0,26 mg	1,3 mg
Jodi/Jodi	36,0 µg	182 µg
Molybdeen/Molybdeeni	16 µg	79 µg
Selen/Seleeni	17 µg	84 µg
Natrium	130 mg	630 mg
Magnesium	36,0 mg	182 mg
Mangan/Mangaani	0,73 mg	3,6 mg
Klorid/Kloridi	304 mg	1520 mg

Förpackningen sorteras som papperförpackning (papp). Styckverken läget sorteras som plastförpackning. / Keraattien pakkaus on paperipakkaus / Keraattien pakkaus on paperipakkaus.

Nutrilett®

Take Control



By switching to bioplastic the carbon footprint of this package has been reduced by 20%. Certified by the Carbon Trust®. For more information, visit carbontrust.com/tetrapak



VERY LOW CALORIE DIET

COCOA & OAT
SHAKE

ALL YOU NEED
IN A MEAL



ADDED
FIBRE

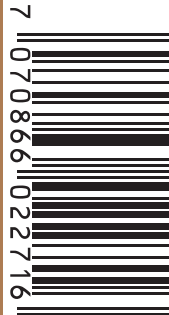


FIVE MEALS
A DAY

330 ml e



Cocoa



Komplett kostersättning för viktkontroll med mycket lågt energinnehåll/kosterstatning till vägtkontroll med meget lavt kalorieinnhold/total kosterstatning for vektkontroll med svært lavt kalorienhold/Innehåller socker och sötningssmedel/sødestoffer. Innehåller tillsatt fiber. Produkten är endast/kun avsedd/bereget for friska/raske vuxna/voksne med övervikt/overvægt eller fetma/svært overvægtige som har for avsikt/ønsker å gå ned i vekt/vægttab/vektreduksjon. Produktet bør ikke anvendes av gravide eller ammende kvinner/ugdommer eller personer som har en medisinsk åkomme/helbredelsesproblem/medisinsk tilstand utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal/sundhedspersonale/helsepersonell. Friska vuxna med övervikt/overvægt eller fetma/svært overvægtige bør inte/ikke anvende/benyttje produktene lenger än åtte/otte/åtte uker/uger eller opprepede/gjentagen ganger under/i kortere perioder än så uten/uden rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal.

Färdig kakao- och havreshake. INGREDIENSER: Vatten/vand, havredryck (vatten/vand, havresirap 3%), mjölk/mælkprotein, rapspola, fettreducerat kakaoapulver* 0,8%, solrosolja/solsikkeolje, aro(m)a, förtjockningsmedel (gellangummi, mikrokristallin cellulosa, natriumkarboxymetylcellulosa, karraageen), ciklorakorbiter (mulu), salt, mineraler (kalium, magnesium, natrium, zink, koppar, mangan, jod, molybden, selen, järn), vitaminer (vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin C, tiamin, riboflavin, niacin, vitamin B6, folsyra, vitamin K, vitamin B12, biotin, pantotensyra), kolin/cholin, stabiliseringsmedel (natriumpolyfosfat, kaliumfosfat, natriumfosfat), surhetsreglerande medel (natriumhydroxid, citronsyra), sötningssmedel/stoffer (acesulfam K, natriumsackarin), "Rainforest Alliance Certified". Läs mer på ra.org.

1 förpackning = 1 portion. Med Nutrilett komplett kostersättning/erstatning för vikt-/vägtkontroll byter du ut samtliga måltider i upp till 8 veckor/uger med 5 portioner per dag. Det är viktigt att du tar alla 5 portioner varje/liver dag för att vara säker på att du får tillräckligt många näringsämnen/näringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand under dieten.

1) Painonhallintaan tarkoitettu erittäin nuukkaenergiainen ruokavalionkorike. Sisältää sokereita ja makeutusaineita. Sisältää lisätyä kuitua. Nutrilett-painonhallintaan tarkoitettu ruokavalionkorike on tarkoitettu ainoastaan terveille laihduttaville ylipainoisille tai lihaville aikuisille. Raskaana olevien tai imettävien naisten, nuorten tai sairaiden ei pidä käyttää tuotetta ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta. Terveiden laihduttavien ylipainoisten tai lihavien aikuisten ei pidä käyttää tuotetta yli kahdeksan viikkoa tai toistuvasti tätä lyhyempiä aikoja ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta.

Valmis kakao- ja kaurapöytä. AINESOSAT: Vesi, kaurajuo(ma), vähärasvainen kakaopöytä* 0,8%, auringonkukkaöljy, aro(m)i, sakeuttamisaineet (gellakumi, mikroiteinen selluloosa, karraageeni), sikurijuuriku(ma), suola, kivennäisaineet (kalium, magnesium, natrium, sinkki, kupari, mangaani, jodi, molybdeeni, seleeni, rauta), vitamiinit (A-vitamiini, D-vitamiini, E-vitamiini, C-vitamiini, tiamiini, riboflaviini, niacin, B6-vitamiini, foolihappo, K-vitamiini, B12-vitamiini, biotiini, pantoteenihappo), koliini, stabilointiaineet (natriumpolyfosfaatti, kaliumfosfaatti, natriumfosfaatti), happamuudensäätineet (natriumhydroksidi, sitruunahappo), makeutusaineet (acesulfami K, natriumsakariini), "Rainforest Alliance Certified". Lue lisää osoitteesta ra.org.

1 pakkaus = 1 annos. Korvaa kaikki päivän ateriat korkeintaan kahdeksan viikon ajan Nutrilett-painonhallintaan tarkoitettulla ruokavalionkorikkeella. Käytä viisi annosta päivässä. On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annosta, jotta elimistösi saa päivittäin kaikki tarvitsemansa välttämättömät ravintoaineet. Muista myös juoda riittävästi vettä.