

VERY LOW CALORIE DIET (VLCD)

SE KOMPLETT KOSTERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL MED MYCKET LÅGT ENERGIINNEHÅLL
DK KOSTERSTATNING TIL VÆGTCONTROL MED MEGET LAVT KALORIEINDHOLD
NO TOTAL KOSTERSTATNING FOR VEKTKONTROLL MED SVÆRT LAVT KALORIINNHOOLD

Innehåller socker/sukker och sötningsmedel/sødestoffer/sødemidler. Innehåller en fenylalaninkälla/ fenylalaninkilde. Innehåller tillsatt fiber.

Med Nutrilett komplett kostersättning/-erstatning för vikt-/vægtkontroll byter du ut samtliga måltider i upp till 8 veckor/uger med 5 påsar per dag. Du får i dig alla näringsämnen/næringsstoffer du behöver varje/hver dag, samtidigt som du går ner i vikt/vægt.

Det är viktigt att du tar alla 5 påsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand.

För att hålla vikten/vægten är det viktigt att du skaffar dig sunda kost- och motionsvanor.

SE Nutrilett komplett kostersättning för viktkontroll är endast avsedd för friska vuxna med övervikt eller fetma som har för avsikt att gå ner i vikt. Produkten bör inte användas av gravida eller ammande kvinnor, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal. Friska vuxna med övervikt eller fetma bör inte använda produkten längre än åtta veckor eller upprepade gånger under kortare perioder än så utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal.

DK NO Nutrilett total kosterstatning til/for vægtkontrol er kun beregnet til raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne der ønsker et vægttab/vektreduksjon. Produktet bør ikke anvendes af unge, gravide, ammende, eller af personer med et helbredsproblem/medisinsk tilstand uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell. Bør ikke benyttes i mere end otte/åtte uger eller benyttes gentagne gange i kortere perioder af raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell.

SE DK NO Shake med chokladsmak.

INGREDIENSER: Sojaprotein, mjölk-/mælkeprotein, fettpulver (sojaolja, rapsolja, glukossirap, mjölk-/mælkeprotein, naturlig arom(a)), fruktos, kakaopulver* 7%, mineraler (kalium, natrium, kalcium, magnesium, zink, järn, mangan, koppar, jod, selen, molybden), cikoriarotfiber (inulin), emulgeringsmedel (sojalecitin), arom(a)er, vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D (D2), vitamin B12), kolin/cholin, stabiliseringsmedel (xantangummi), sötningsmedel/sødestoffer (aspartam, acesulfam K). *Rainforest Alliance Certified™. Läs mer på ra.org.

Kan innehålla spår/spor av vete/hvede, råg/rug, korn/bygg, havre och selleri.

Förvaras i rumstemperatur/opbevaras i stuetemperatur.

Bäst före/Bedst før, se botten av förpackningen/bunden av esken.



Orkla Health AS
(22 06 27 88)
nutrilett.no
Oslo,
Norge

Orkla Care A/S
(43 56 56 56)
nutrilett.dk
Vallensbæk,
Danmark

Orkla Care AB
(0771-99 88 11)
nutrilett.se
Solna,
Sverige

Orkla Care Oy
(010 218 3700)
nutrilett.fi
01510 Vantaa,
Finland



Ytterförpackningen sorteras som pappersförpackning/papp.

Inneförpackningarna sorteras som pappersförpackning i SE, restaffald i NO og DK. Kierrätä ulkopakkaus kartonkina ja sisäpakkaukset sekajätteenä.



FIN PAINONHALLINTAAN TARKOITETTU ERITTÄIN NIUKKAENERGIAINEN RUOKAVALIONKORVIKE

Sisältää sokeria ja makeutusaineita. Sisältää fenyylialaniinin lähteen. Sisältää lisättyä kuitua.

Korvaa kaikki päivän ateriat korkeintaan kahdeksan viikon ajan Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettulla erittäin niukkaenergiaisella ruokavalionkorvikkeella. Käytä viisi annospussia päivässä. Saat kaiken mitä elimistösi tarvitsee, samalla kun painosi putoaa.

On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annospussia, jotta elimistösi saa päivittäin kaikki tarvitsemansa välttämättömät ravintoaineet. Muista myös juoda riittävästi vettä.

Pysyvä painonpudotuksen kannalta on tärkeää, että noudatat terveellisiä ruokailutottumuksia ja harrastat liikuntaa.

Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettu erittäin niukkaenergiainen ruokavalionkorvike on tarkoitettu ainoastaan terveille laihduttaville ylipainoisille tai lihaville aikuisille. Raskaana olevien tai imettävien naisten, nuorten tai sairaiden ei pidä käyttää tuotetta ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta. Terveiden laihduttavien ylipainoisten tai lihavien aikuisten ei pidä käyttää tuotetta yli kahdeksan viikkoa tai toistuvasti tätä lyhyempiä aikoja ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta.

Suklaanmakuinen pirtelö.

AINESOSAT: Soijaproteiini, maitoproteiini, rasvajauhe (soijaöljy, rapsiöljy, glukoosisiirappi, maitoproteiini, luontainen aromi), fruktoosi, kaakaojauhe* 7%, kivennäisaineet (kalium, natrium, kalsium, magnesium, sinkki, rauta, mangaani, kupari, jodi, seleeni, molybdeeni), sikurijuurikuitu (inuliini), emulgointiaine (soijalesitiini), aromit, vitamiinit (C-vitamiini, niasiini, E-vitamiini, pantoteenihappo, riboflaviini, B6-vitamiini, tiamiini, A-vitamiini, foolihappo, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini (D2), B12-vitamiini), koliini, stabilointiaine (ksantaaniku-mi), makeutusaineet (aspartaami, asesulfaami K). *Rainforest Alliance Certified™. Lue lisää osoitteessa ra.org.

Saattaa sisältää pieniä määriä vehnää, ruista, ohraa, kauraa ja selleriä.

Säilytetään huoneenlämmössä.

Parasta ennen, katso pakkauksen pohja.

Häll/hæld 2 dl kallt/koldt vatten/vand i en shaker (Paketet innehåller inte shaker). Kaada Nutrilett-sekoittimeen tai lasiin 2 dl kylmää vettä (Pakkaus ei sisällä sekoitinta).

Häll/hæld i påsens innehåll. Lisää veteen pussin sisältö.

Skaka/omryst i 10-15 sekunder. OBS! Ej/ikke med varmt vatten. Ravista 10-15 sekuntia. HUOM! Älä käytä lämmintä vettä.

Det är viktigt att följa tillrednings-/tilberedningsanvisningarna. On tärkeää noudattaa annettuja valmistusohjeita.

20 portioner/annosta 35g Netto vikt/paino 700g e



VERY LOW CALORIE DIET

VERY LOW CALORIE DIET
RICH CHOCOLATE
FLAVOURED
SHAKE

ALL YOU NEED
IN A MEAL



VERY LOW CALORIE DIET
RICH CHOCOLATE
FLAVOURED
SHAKE

ALL YOU NEED
IN A MEAL



Illustration av smak/smag/Kuuluskaka mausta

NÄRINGSDEKLARATION/ RAVINTOSISÄLTÖ:	Per 1 portion/annos (färdigblandad shake/valmis pirtelö, 35 g pulver/jauhetta + 2 dl vatten/vettä = 235 g)	Per dagsdos/päiväannos (färdigblandad shake/valmis pirtelö, 175 g pulver/jauhetta + 10 dl vatten/vettä = 1175 g)
Energi/Energiaa	630 kJ	3151 kJ
Energi/Energiaa	150 kcal	751 kcal
Fett/Rasvaa	6,6 g	33 g
varav/heraf/josta		
- mättat fett/tyyydyttynyttä rasvaa	1,1 g	5,4 g
- enkelomättat fett/kertatydyttymätöntä rasvaa	1,9 g	9,7 g
- fleromättat fett/monitydyttymätöntä rasvaa	3,1 g	16 g
varav/heraf/josta		
- linolsyra/linoli happoa	2,3 g	11 g
- alfa-linolensyra/alfalinoleenihappoa	0,3 g	1,6 g
Kol- /Kull-/Karbohydrater/Hiilihydraatteja	6,5 g	32 g
varav/heraf/josta		
- sockerarter/sokereita, varav/heraf/josta	5,1 g	25 g
- laktoos/laktoosia	0,6 g	2,9 g
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitua	2,2 g	11 g
Protein/Proteiinia	15 g	76 g
Salt/Suolaa	0,84 g	4,2 g
Vitamin A/A-vitamiini	170 µg	849 µg
Vitamin D/D-vitamiini	2,9 µg	14 µg
Vitamin E/E-vitamiini	2,5 mg	12 mg
Vitamin C/C-vitamiini	32 mg	160 mg
Vitamin K/K-vitamiini	17 µg	84 µg
Tiamin/Tiamiini	0,20 mg	1,0 mg
Riboflavin/Riboflaviini	0,54 mg	2,7 mg
Niacin/Niasiini	4,2 mg	21 mg
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,41 mg	2,0 mg
Folsyra/Foolihappo	50,0 µg	250 µg
Vitamin B12/B12-vitamiini	1,5 µg	7,5 µg
Biotin/Biotiini	10,0 µg	50,0 µg
Pantotensyra/Pantoteenihappo	1,3 mg	6,3 mg
Kolin/Cholin/Koliini	93 mg	460 mg
Kalcium/Kalsium	230 mg	1150 mg
Fosfor/Fosfori	196 mg	979 mg
Kalium	0,694 g	3,47 g
Järn/Rauta	3,0 mg	15 mg
Zink/Sinkki	2,4 mg	12 mg
Koppar/Kupari	0,36 mg	1,8 mg
Jod/Jodi	36,0 µg	180,0 µg
Molybden/Molybdeeni	16 µg	78 µg
Selen/Seleeni	17 µg	84 µg
Natrium	340 mg	1700 mg
Magnesium	41,7 mg	208 mg
Mangan/Mangaani	0,72 mg	3,6 mg
Klorid/Kloridi	486 mg	2430 mg