

VERY LOW CALORIE DIET (VLCD)

- SE KOMPLETT KOSTERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL MED MYCKET LÅGT ENERGIIINNEHÅLL
- DK KOSTERSTATNING TIL VÆGTKONTROL MED MEGET LAVT KALORIEINDHOLD
- NO TOTAL KOSTERSTATNING FOR VEKTKONTROLL MED SVÆRT LAVT KALORIINNHOLD

Innehåller socker/sukker och sötningsmedel/sødestoffer. Innehåller en fenylalaninkälla/fenylalaninkilde. Innehåller tillsatt fiber.

Med Nutrilett komplett kostersättning/-erstatning för vikt-/vægtkontrol**l** byter du ut samtliga måltider i upp till 8 veckor/uger med 5 påsar per dag. Du får i dig alla näringsämnen/næringsstoffer du behöver varje/hver dag, samtidigt som du går ner i vikt/vægt.

Det är viktigt att du tar alla 5 påsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand.

För att hålla vikten/vægten är det viktigt att du skaffar dig sunda kost- och motionsvanor.

SE Nutrilett komplett kostersättning för vikt**kontroll** är endast avsedd för friska vuxna med övervikt eller fetma som har för avsikt att gå ner i vikt. Produkten bör inte användas av gravida eller ammande kvinnor, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal. Friska vuxna med övervikt eller fetma bör inte använda produkten längre än åtta veckor eller upprepade gånger under kortare perioder än så utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal.

DK NO Nutrilett total kosterstatning til/for vægtkontrol er kun beregnet til raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne der ønsker et vægttab/vektreduksjon. Produktet bør ikke anvendes af unge, gravide, ammende, eller af personer med et helbredsproblem/medisinsk tilstand uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell. Bør ikke benyttes i mere end otte/åtte uger eller benyttes gentagne gange i kortere perioder af raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell.

SE DK NO Shake med jordgubbssmak/jordbærsmag.

INGREDIENSER: Sojaprotein, mjölk-/mælkeprotein, fettpulver (sojaolja, rapsolja, glukossirap, mjölk-/mælkeprotein, naturlig arom(a)), fruktos, mineraler (kalium, natrium, calcium, magnesium, zink, järn, mangan, koppar, jod, selen, molybden), cikoriarotfiber (inulin), emulgeringsmedel (sojalecitin), arom(a)er, jordgubbs-/jordbærpulver 1%, färgämne/farvestof (rödbetsrött), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D (D2), vitamin B12), kolin/cholin, stabiliseringsmedel (xantangummi), sötningsmedel/sødestoffer (aspartam, acesulfam K).

Kan innehålla spår/spor av vete/hvede, råg/rug, korn/bygg, havre och selleri.

Förvaras i rumstemperatur/opbevares i stuetemperatur.

Bäst före/Bedst før, se botten av förpackningen/bunden av esken.

FIN PAINONHALLINTAAN TARKOITETTU ERITTÄIN NUKKAENERGIAINEN RUOKAVALIONKORVIKE

Sisältää sokeria ja makeutusaineita. Sisältää fenyylialaniiniin lähteen. Sisältää lisätytä kuitua.

Korvaa kaikki päivän ateriat korkeintaan kahdeksan viikon ajan Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettu la erittäin nukkaenergiaisella ruokavalionkorvikkeella. Käytä viisi annospussia päivässä. Saat kaiken mitä elimistösi tarvitsee, samalla kun painosi putooa.

On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annospussia, jotta elimistösi saa päivittäin kaikki tarvitsemansa välttämättömät ravintoaineet. Muista myös juoda riittävästi vettä.

Pysyvän painonpudotuksen kannalta on tärkeää, että noudatat terveellisiä ruokailutottumuksia ja harrastat liikuntaa.

Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettu erittäin nukkaenergiainen ruokavalionkorvike on tarkoitettu ainoastaan terveille laihduttaville ylipainoisille tai lihaville aikuisille, Raskana olevien tai imettävien naisten, nuorten tai sairaiden ei pidä käyttää tuotetta ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta. Terveiden laihduttavien ylipainoisten tai lihavien aikuisten ei pidä käyttää tuotetta yli kahdeksan viikkoa tai toistuvasti tätä lyhyempiä aikoja ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta.

Mansikanmakuinen pirtelö.

AINESOSAT: Soijaproteiini, maitoproteiini, rasvajauhe (soijaöljy, rapsiöljy, glukosisirappi, maitoproteiini, luontainen aromi), fruktoosi, kivennäisaineet (kalium, natrium, kalsium, magnesium, sinkki, rauta, mangaani, kupari, jodi, seleeni, molybdeeni), sikurijuurikuitu (inuliini), emulgointiaine (soijalesitiini), aromit, mansikkajauhe 1%, väri (punajuuriväri), vitamiinit (C-vitamiini, niasiini, E-vitamiini, pantoteenihappo, riboflaviini, B6-vitamiini, tiamiini, A-vitamiini, foolihappo, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini (D2), B12-vitamiini), koliini, stabilointiaine (ksantaanikumi), makeutusaineet (aspartaami, asesulfaami K).

Saattaa sisältää pieniä määriä vehnää, ruista, ohraa, kauraa ja selleriä.

Säilytetään huoneenlämmössä. Parasta ennen, katso pakkauksen pohja.

10 portioner/annosta 35g Netto vikt/paino 350g e



VERY LOW CALORIE DIET



Illustration av smak/smag/Mundschmecken maade.

VERY LOW CALORIE DIET

STRAWBERRY SHAKE

ALL YOU NEED IN A MEAL

MIX & MATCH WITH OTHER PRODUCTS IN THE NUTRILETT VLCD FAMILY

- ADDED FIBRE
- FIVE MEALS A DAY
- 10 MEALS INSIDE

VERY LOW CALORIE DIET

STRAWBERRY SHAKE

ALL YOU NEED IN A MEAL

- ADDED FIBRE
- FIVE MEALS A DAY
- 10 MEALS INSIDE

NÄRINGSDEKLARATION/ RAVINTOSISÄLTÖ:	Per 1 portion/annos (färdigblandad shake/shake/valmis pirtelö, 35 g pulver/jauhetta + 2 dl vatten/vettä = 235 g)	Per dagsdos/päiväannos (färdigblandad shake/shake/valmis pirtelö, 175 g pulver/jauhetta + 10 dl vatten/vettä = 1175 g)
Energi/Energiaa	631 kJ	3157 kJ
Energi/Energiaa	150 kcal	752 kcal
Fett/Rasvaa	6,5 g	33 g
varav/heraf/josta		
- mättat fett/tydyttynttyä rasvaa	0,9 g	4,7 g
- enkelomättat fett/kertatyydyttymätöntä rasvaa	1,8 g	9,0 g
- fleromättat fett/monitydyttymätöntä rasvaa, varav/heraf/josta	3,2 g	16 g
- linolsyra/linoliyhappoa	2,3 g	11 g
- alfa-linolensyra/alfalinoleenihappoa	0,3 g	1,6 g
Kol- /Kull-/Karbohydrater/Hiilihydraatteja	6,9 g	34 g
varav/heraf/josta		
- sockerarter/sokereita, varav/heraf/josta	5,3 g	27 g
- laktos/laktoosia	0,6 g	2,9 g
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitua	2,2 g	11 g
Protein/Proteiinia	15 g	75 g
Salt/Suolaa	0,86 g	4,3 g

Vitamin A/A-vitamiini	169 µg	847 µg
Vitamin D/D-vitamiini	2,9 µg	14 µg
Vitamin E/E-vitamiini	2,4 mg	12 mg
Vitamin C/C-vitamiini	32 mg	160 mg
Vitamin K/K-vitamiini	17 µg	84 µg
Tiamin/Tiamiini	0,20 mg	1,0 mg
Riboflavin/Riboflaviini	0,54 mg	2,7 mg
Niacin/Niasiini	4,2 mg	21 mg
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,41 mg	2,0 mg
Folsyra/Foolihappo	50,0 µg	250 µg
Vitamin B12/B12-vitamiini	1,5 µg	7,4 µg
Biotin/Biotiini	10,0 µg	50,0 µg
Pantotensyra/Pantoteenihappo	1,2 mg	6,1 mg

Kolin/Cholin/Koliini	98 mg	490 mg
----------------------	-------	--------

Kalcium/Kalsium	227 mg	1130 mg
Fosfor/Fosfori	183 mg	914 mg
Kalium	0,600 g	3,10 g
Järn/Rauta	2,2 mg	11 mg
Zink/Sinkki	2,3 mg	11 mg
Koppar/Kupari	0,27 mg	1,4 mg
Jod/Jodi	36,0 µg	180,0 µg
Molybden/Molybdeeni	16 µg	78 µg
Selen/Seleeni	17 µg	84 µg
Natrium	340 mg	1700 mg
Magnesium	30,1 mg	150,5 mg
Mangan/Mangaani	0,72 mg	3,6 mg
Klorid/Kloridi	524 mg	2620 mg

Häll/hæld 2 dl kallt/koldt vatten/vand i en shaker (Paketet innehåller inte shaker). Kaada Nutrilett-sekoittimeen tai lasiin 2 dl kylmää vettä (Pakkaus ei sisällä sekoitinta).

Häll/hæld i påsens innehåll. Lisää veteen pussin sisältö.

Skaka/omryst i 10-15 sekunder. OBS! Ej/ikke med varmt vatten. Ravista 10-15 sekuntia. HUOM! Älä käytä lämmintä vettä.

Det är viktigt att följa tillrednings-/tillberedningsanvisningarna. On tärkeää noudattaa annettuja valmistusohjeita.

Orkla Health AS
(22 06 27 88 nutrilett.no)
Oslo, Norge
Orkla Care AB
(0771-99 88 11 nutrilett.se)
Solna, Sverige

Orkla Care A/S
(43 56 56 56 nutrilett.dk)
Vallensbæk, Danmark
Orkla Care Oy
(010 218 3700 nutrilett.fi)
01510 Vantaa, Finland

100% From well-managed forests
FSC® C000000