

VERY LOW CALORIE DIET (VLCD)

- SE KOMPLETT KOSTERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL MED MYCKET LÅGT ENERGIINNEHÅLL
- DK KOSTERSTATNING TIL VÆGTKONTROL MED MEGET LAVT KALORIEINDHOLD
- NO TOTAL KOSTERSTATNING FOR VEKTKONTROLL MED SVERT LAVT KALORIINNOLD

Innehåller tillsatt fiber.

Med Nutrilett komplett kostersättning/-erstatning för vikt-/vægtkontroll byter du ut samtliga måltider i upp till 8 veckor/uger med 5 påsar per dag. Du får i dig alla näringsämnen/næringsstoffer du behöver varje/hver dag, samtidigt som du går ner i vikt/vægt.

Det är viktigt att du tar alla 5 påsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/and.

För att hålla vikten/vægten är det viktigt att du skaffar dig sunda kost- och motionsvanor.

SE Nutrilett komplett kostersättning för viktkontroll är endast avsedd för friska vuxna med övervikt eller fetma som har för avsikt att gå ner i vikt. Produkten bör inte användas av gravida eller ammande kvinnor, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal. Friska vuxna med övervikt eller fetma bör inte använda produkten längre än åtta veckor eller upprepade gånger under kortare perioder än så utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal.

DK NO Nutrilett total kosterstatning til/for vægtkontrol er kun beregnet til raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne der ønsker et vægttab/vektreduksjon. Produktet bør ikke anvendes af unge, gravide, ammende, eller af personer med et helbredsproblem/medisinsk tilstand uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell. Bør ikke benyttes i mere end otte/åtte uger eller benyttes gentagne gange i kortere perioder af raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell.

SE DK NO Kyckling-/kylingsoppa.

INGREDIENSER: Sojaprotein, fetspulver (sojaolja, rapsolja, glukossirap, mjölk-/mælkeprotein, naturlig arom(a)), maltodextrin, mineraler (kalium, natrium, kalcium, magnesium, zink, järn, mangan, koppar, jod, selen, molybden), arom(aler (innehåller soja), cikoriarotfibrer (inulin), emulgeringsmedel (sojalecitin), lök-/løgpulver, kycklingpulver 1% (kyckling, glutenfritt vete-/hvedefiber, salt, rosmarinextrakt), kryddor/krydderier, jäst-/gærextrakt, stabiliseringsmedel (xantangumi), selleripulver 0,4%, vitlök-/hvidløgpulver, vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D (D2), vitamin B12), kolin/cholin, salt, persilja.

Kan innehålla spår/spor av vete/hvede, råg/rug, korn/bygg och havre.

Förvaras i rumstemperatur/opbevares i stuetemperatur.

Bäst före/Bedst før, se botten av förpackningen/bunden av esken.

FIN PAINONHALLINTAAN TARKOITETTU ERITTÄIN NIIKKAENERGIAINEN RUOKAVALIONKORVIKE

Sisältää lisättyä kuitua.

Korvaa kaikki päivän ateriat korkeintaan kahdeksan viikon ajan Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettulla erittäin niukkaenergisella ruokavalionkorvikkeella. Käytä viisi annospussia päivässä. Saat kaiken mitä elimistösi tarvitsee, samalla kun painosi putaa.

On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annospussia, jotta elimistösi saa päivittäin kaikki tarvitsemansa välttämättömät ravintoaineet. Muista myös juoda riittävästi vettä.

Pysyvän painonpudotuksen kannalta on tärkeää, että noudatat terveellisiä ruokailutottumuksia ja harrastat liikuntaa.

Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettu erittäin niukkaenerginen ruokavalionkorvike on tarkoitettu ainoastaan terveille laihduttaville ylipainoisille tai lihaville aikuisille. Raskaana olevien tai imettävien naisten, nuorten tai sairaiden ei pidä käyttää tuotetta ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta. Terveiden laihduttavien ylipainoisten tai lihavien aikuisten ei pidä käyttää tuotetta yli kahdeksan viikkoa tai toistuvasti tätä lyhyempiä aikoja ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta.

Kanakeitto.

AINESOSAT: Soijaproteiini, rasvajauhe (soijaöljy, rapsiöljy, glukoosisiirappi, maitoproteiini, luontainen aromi), maltodekstriini, kivennäisaineet (kalium, natrium, kalsium, magnesium, sinkki, rauta, mangaani, kupari, jodi, seleeni, molybdeeni), aromit (sis. soijaa), sikurijuurikuitu (inuliini), emulgointiaine (soijalesitiini), sipulijauhe, kanajauhe 1% (kana, gluteeniton vehnäkuitu, suola, rosmariinuute), mausteet, hiivauute, stabilointiaine (ksantaanikumi), sellerijauhe 0,4%, valkosipulijauhe, vitamiinit (C-vitamiini, niasiini, E-vitamiini, pantoteenihappo, riboflaviini, B6-vitamiini, tiamiini, A-vitamiini, foolihappo, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini (D2), B12-vitamiini), koliini, suola, persilja.

Saattaa sisältää pieniä määriä vehnää, ruista, ohraa ja kauraa.

Säilytetään huoneenlämmössä.

Parasta ennen, katso pakkauksen pohja.

10 portioner/annosta 35g Netto vikt/paino 350g e



VERY LOW CALORIE DIET



Illustration av smeksmög/Kuultuskuva maista.

VERY LOW CALORIE DIET

CHICKEN SOUP

ALL YOU NEED IN A MEAL

MIX & MATCH

WITH OTHER PRODUCTS IN THE NUTRILETT VLCD FAMILY

ADDED FIBRE

FIVE MEALS A DAY

10 MEALS INSIDE

VERY LOW CALORIE DIET

CHICKEN SOUP

ALL YOU NEED IN A MEAL

ADDED FIBRE

FIVE MEALS A DAY

10 MEALS INSIDE

NÄRINGSDEKLARATION/ RAVINTOSISÄLTÖ:		Per 1 portion/annos (färdigblandad soppa/valmis keitto, 35 g pulver/jauhetta + 2 dl vatten/vettä = 235 g)	Per dagsdos/päiväannos (färdigblandad soppa/valmis keitto, 175 g pulver/jauhetta + 10 dl vatten/vettä = 1175 g)
Energi/Energiaa		606 kJ	3030 kJ
Energi/Energiaa		144 kcal	722 kcal
Fett/Rasvaa		6,2 g	31 g
varav/heraf/josta			
- mättat fett/tydyttynytä rasvaa		1,0 g	4,8 g
- enkelomättat fett/kertatydyttymätöntä rasvaa		1,6 g	8,0 g
- fleromättat fett/monitydyttymätöntä rasvaa, varav/heraf/josta		3,2 g	16 g
- linolsyra/linolihippoo		2,2 g	11 g
- alfa-linolensyra/alfalinoleenihappoo		0,3 g	1,4 g
Kol- /Kull-/Karbohydrater/Hiilihydraatteja		6,2 g	31 g
varav/heraf/josta			
- sockerarter/sokereita, varav/heraf/josta		0,9 g	4,6 g
- laktos/laktoosia		<0,1 g	0,1 g
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitua		2 g	10 g
Protein/Proteiinia		15 g	75 g
Salt/Suolaa		1,6 g	7,9 g
Vitamin A/A-vitamiini		168 µg	840 µg
Vitamin D/D-vitamiini		2,9 µg	14 µg
Vitamin E/E-vitamiini		2,4 mg	12 mg
Vitamin C/C-vitamiini		32 mg	158 mg
Vitamin K/K-vitamiini		17 µg	84 µg
Tiamin/Tiamiini		0,20 mg	1,0 mg
Riboflavin/Riboflaviini		0,48 mg	2,4 mg
Niacin/Niasiini		4,1 mg	20 mg
Vitamin B6/B6-vitamiini		0,38 mg	1,9 mg
Folsyra/Foolihappo		45,8 µg	229 µg
Vitamin B12/B12-vitamiini		0,72 µg	3,6 µg
Biotin/Biotiini		9,6 µg	48 µg
Pantotensyra/Pantoteenihappo		1,2 mg	6,0 mg
Kolin/Cholin/Koliini		105 mg	530 mg
Kalcium/Kalsium		205 mg	1030 mg
Fosfor/Fosfori		189 mg	944 mg
Kalium		0,650 g	3,27 g
Järn/Rauta		3,4 mg	17 mg
Zink/Sinkki		2,5 mg	13 mg
Koppar/Kupari		0,45 mg	2,2 mg
Jod/Jodi		36,0 µg	180 µg
Molybden/Molybdeeni		16 µg	78 µg
Selen/Seleeni		17 µg	84 µg
Natrium		630 mg	3200 mg
Magnesium		33,3 mg	167 mg
Mangan/Mangaani		0,72 mg	3,6 mg
Klorid/Kloridi		936 mg	4680 mg

Färdig soppa innehåller 0,68 % salt / Valmis keitto sis. 0,68 % suolaa

Töm påsens innehåll i en kopp eller skål. Tyhjennä pussin sisältö kuppiin tai astiaan.

Tillsätt 2 dl kokande vatten/kogende vand under omrörning. Lisää 2 dl kuumaa vettä samalla sekoittaen.

Fortsätt att röra tills pulvret har löst upp sig. Jatka sekoittamista, kunnes seos on tasainen.

Det är viktigt att följa tillrednings-/tillberedningsanvisningarna. On tärkeää noudattaa annettuja valmistusohjeita.

Orkla Health AS
22 06 27 88
nutrilett.no
Oslo, Norge
Orkla Care AB
0771-99 88 11
nutril-ett.se
Solna, Sverige

Orkla Care A/S
43 56 56 56
nutrilett.dk
Vallensbæk, Danmark
Orkla Care Oy
010 218 3700
nutrilett.fi
01510 Vantaa, Finland

100%
From well-managed forests
FSC® C106692