

VERY LOW CALORIE DIET (VLCD)

- SE KOMPLETT KOSTERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL MED MYCKET LÅGT ENERGIINNEHÅLL
- DK KOSTERSTATNING TIL VÆGTCONTROL MED MEGET LAVT KALORIEINDHOLD
- NO TOTAL KOSTERSTATNING FOR VEKTKONTROLL MED SVÆRT LAVT KALORIINNHOLD

Innehåller tillsatt fiber.

Med Nutrilett komplett kostersättning/-erstatning för vikt-/vægtkontroll byter du ut samtliga måltider i upp till 8 veckor/uger med 5 påsar per dag. Du får i dig **alla** näringsämnen/næringsstoffer du behöver varje/hver dag, samtidigt som du går ner i vikt/vægt.

Det är viktigt att du tar **alla** 5 påsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig **alla** nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand.

För att hålla vikten/vægten är det viktigt att du skaffar dig sunda kost- och motionsvanor.

- SE Nutrilett komplett kostersättning för vikt**kontroll** är endast avsedd för friska vuxna med övervikt eller fetma som har för avsikt att gå ner i vikt. Produkten bör inte användas av gravida eller ammande kvinnor, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal. Friska vuxna med övervikt eller fetma bör inte använda produkten längre än åtta veckor eller upprepade gånger under kortare perioder än så utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal.
- DK NO Nutrilett total kosterstatning til/for vægt**kontroll** er kun beregnet til raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne der ønsker et vægttab/vektreduksjon. Produktet bør ikke anvendes af unge, gravide, ammende, eller af personer med et helbredsproblem/medisinsk tilstand uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell. Bør ikke benyttes i mere end otte/åtte uger eller benyttes gentagne gange i kortere perioder af raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne uden rådgivning fra sundhedspersonaler/helsepersonell.

- SE DK NO Vegansk grönsakssoppa/grønnsakssuppe.

INGREDIENSER: Sojaprotein, oljepulver (solros-/solsikkeolja, linfrö-/hørfrøolja, gummi arabicum), maltodextrin, vegetabiliskt pulver 8% (lök/løg 3%, selleri 2%, morot/gulerod 1%, vitlök/hvidløg, persilja, libbsticka/løvstikke), mineraler (kalium, natrium, kalcium, magnesium, zink, järn, mangan, koppar, jod, selen, molybden), emulgeringsmedel (sojalecitin), arom(a)er (innehåller selleri), hydrolyserat vegetabiliskt protein (soja), salt, jäst-/gærextrakt, stabiliseringsmedel (xantangummi), kryddor/krydderier, vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D (D2), vitamin B12), kolin/cholin, morot-/gulerodsextrakt 0,1%, limepulver, persiljeextrakt.

Kan innehålla spår/spor av vete/hvede, råg/rug, korn/bygg, havre och mjölk/mælk.

Förvaras i rumstemperatur/opbevares i stuetemperatur.

Bäst före/Bedst før, se botten av förpackningen/bunden av esken.

- FIN PAINONHALLINTAAN TARKOITETTU ERITTÄIN NIIKKAENERGIAINEN RUOKAVALIONKORVIKE

Sisältää lisätyä kuitua.

Korvaa kaikki päivän ateriat korkeintaan kahdeksan viikon ajan Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettu erittäin niukkaenergiaisella ruokavalionkorvikkeella. Käytä viisi annospussia päivässä. Saat kaiken mitä elimistösi tarvitsee, samalla kun painosi putoaa.

On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annospussia, jotta elimistösi saa päivittäin kaikki tarvitsemansa välttämättömät ravintoaineet. Muista myös juoda riittävästi vettä.

Pysyvän painonpudotuksen kannalta on tärkeää, että noudatat terveellisiä ruokailutottumuksia ja harrastat liikuntaa.

Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettu erittäin niukkaenergiainen ruokavalionkorvike on tarkoitettu ainoastaan terveille laihduttaville ylipainoisille tai lihaville aikuisille. Raskaana olevien tai imettävien naisten, nuorten tai sairaiden ei pidä käyttää tuotetta ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta. Terveiden laihduttavien ylipainoisten tai lihavien aikuisten ei pidä käyttää tuotetta yli kahdeksan viikkoa tai toistuvasti tätä lyhyempiä aikoja ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta.

Vegaaninen kasviskeitto.

AINESOSAT: Soijaproteiini, öljyjaue (auringonkukkaöljy, pellavansiemenöljy, arabikumi), maltodekstriini, kasvisjaue 8% (sipuli 3%, selleri 2%, porkkana 1%, valkosipuli, persilja, lipstikka), kivennäisaineet (kalium, natrium, kalsium, magnesium, sinkki, rauta, mangaani, kupari, jodi, seleeni, molybdeeni), emulgointiaine (sojalesitiini), aromit (sis. selleriä), hydrolysoitu kasviproteiini (soija), suola, hiivaute, stabilointiaine (ksantaanikumi), mausteet, vitamiini (C-vitamiini, niasiini, E-vitamiini, pantoteenihappo, riboflaviini, B6-vitamiini, tiamiini, A-vitamiini, foolihappo, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini (D2), B12-vitamiini), koliini, porkkanaute 0,1%, limejaue, persiljaute.

Saattaa sisältää pieniä määriä vehnää, ruista, ohraa, kauraa ja maitoa.

Säilytetään huoneenlämmössä.

Parasta ennen, katso pakkauksen pohja.

10 portioner/annosta 35g Netto vikt/paino **350g** e

Nutrilett®
Take Control



VERY
LOW
CALORIE
DIET

VERY LOW CALORIE DIET

VEGETABLE
SOUP
VEGAN

ALL YOU NEED
IN A MEAL

MIX &
MATCH
WITH OTHER
PRODUCTS
IN THE
NUTRILETT
VLCD
FAMILY



ADDED
FIBRE



FIVE MEALS
A DAY



MEALS
INSIDE

Nutrilett®
Take Control



VERY LOW CALORIE DIET

VEGETABLE
SOUP
VEGAN

ALL YOU NEED
IN A MEAL



ADDED
FIBRE



FIVE MEALS
A DAY



MEALS
INSIDE

Illustration av smek energi. Nutrilætt er mættet.

NÄRINGSDEKLARATION/ RAVINTOSISÄLTÖ:	Per 1 portion/annos (färdigblandad soppa/valmis keitto, 35 g pulver/jauhetta + 2 dl vatten/vettä = 235 g)	Per dagsdos/päiväannos (färdigblandad soppa/valmis keitto, 175 g pulver/jauhetta + 10 dl vatten/vettä = 1175 g)
Energi/Energiaa	600 kJ	3001 kJ
Energi/Energiaa	143 kcal	715 kcal
Fett/Rasvaa	5,8 g	29 g
varav/heraf/josta		
- mättat fett/tyydytynyt rasvaa	0,5 g	2,6 g
- enkelomättat fett/kertatydyttymätöntä rasvaa	1,6 g	8,0 g
- fleromättat fett/monitydyttymätöntä rasvaa, varav/heraf/josta	3,1 g	15 g
- linolsyra/linolihapoa	2,2 g	11 g
- alfa-linolensyra/alfalinoleenihappoa	0,3 g	1,5 g
Kol- /Kull- /Karbohydrater/Hiilihydraatteja	6,0 g	31 g
varav/heraf/josta		
- sockerarter/sokereita, varav/heraf/josta	1,9 g	9,5 g
- laktos/laktoosia	0 g	0 g
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitua	2,7 g	13 g
Protein/Proteiinia	15 g	76 g
Salt/Suolaa	1,6 g	8,0 g
Vitamin A/A-vitamiini	168 µg	840 µg
Vitamin D/D-vitamiini	2,9 µg	14 µg
Vitamin E/E-vitamiini	2,4 mg	12 mg
Vitamin C/C-vitamiini	32 mg	160 mg
Vitamin K/K-vitamiini	17 µg	84 µg
Tiamin/Tiamiini	0,20 mg	1,0 mg
Riboflavin/Riboflaviini	0,48 mg	2,4 mg
Niacin/Niasiini	4,1 mg	20 mg
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,38 mg	1,9 mg
Folsyra/Foolihappo	45,8 µg	229 µg
Vitamin B12/B12-vitamiini	0,72 µg	3,6 µg
Biotin/Biotiini	9,6 µg	48 µg
Pantotensyra/Pantoteenihappo	1,2 mg	6,0 mg
Kolin/Cholin/Koliini	106 mg	530 mg
Kalcium/Kalsium	206 mg	1030 mg
Fosfor/Fosfori	196 mg	979 mg
Kalium	0,660 g	3,31 g
Järn/Rauta	3,5 mg	17 mg
Zink/Sinkki	2,5 mg	13 mg
Koppar/Kupari	0,45 mg	2,3 mg
Jod/Jodi	36,0 µg	180 µg
Molybden/Molybdeeni	16 µg	78 µg
Selen/Seleeni	17 µg	84 µg
Natrium	600 mg	3000 mg
Magnesium	33,8 mg	169 mg
Mangan/Mangaani	0,72 mg	3,6 mg
Klorid/Kloridi	951 mg	4750 mg

Färdig soppa innehåller 0,68 % salt / Valmis keitto sis. 0,68 % suolaa

Töm påsens innehåll i en kopp eller skål. Tyhjännä pussin sisältö kuppiin tai astiaan.

Tillsätt 2 dl kokande vatten/kogende vand under omrörning. Lisää 2 dl kuumaa vettä samalla sekoittaen.

Fortsätt att röra tills pulvret har löst upp sig. Jatka sekoittamista, kunnes seos on tasainen.

Det är viktigt att följa tillrednings-/tillberedningsanvisningarna. On tärkeää noudattaa annettuja valmistusohjeita.



Orkla Health AS
**(22 06 27 88
nutrilett.no)**
Oslo, Norge
Orkla Care AB
**(0771-99 88 11
nutrilett.se)**
Solna, Sverige

Orkla Care A/S
**(43 56 56 56
nutrilett.dk)**
Vallensbæk, Danmark
Orkla Care Oy
**(010 218 3700
nutrilett.fi)**
01510 Vantaa, Finland

