

VERY LOW CALORIE DIET (VLCD)

SE KOMPLETT KOSTERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL MED MYCKET LÅGT ENERGIINNEHÅLL
DK KOSTERSTATNING TIL VÆGTCONTROL MED MEGET LAVT KALORIEINDHOLD
NO TOTAL KOSTERSTATNING FOR VEKTKONTROLL MED SVÆRT LAVT KALORIINHOLD

Innehåller socker/sukker och sötningsmedel/sødestoffer. Innehåller en fenylalaninkälla/fenylalaninkilde. Innehåller tillsatt fiber.

Med Nutrilett komplett kostersättning/-erstatning för vikt-/vægtkontroll byter du ut samtliga måltider i upp till 8 veckor/uger med 5 påsar per dag. Du får i dig alla näringsämnen/næringsstoffer du behöver varje/hver dag, samtidigt som du går ner i vikt/vægt.

Det är viktigt att du tar alla 5 påsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand.

För att hålla vikten/vægten är det viktigt att du skaffar dig sunda kost- och motionsvanor.

SE Nutrilett komplett kostersättning för viktkontroll är endast avsedd för friska vuxna med övervikt eller fetma som har för avsikt att gå ner i vikt. Produkten bör inte användas av gravida eller ammande kvinnor, ungdomar eller personer som har en medicinsk åkomma utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal. Friska vuxna med övervikt eller fetma bör inte använda produkten längre än åtta veckor eller upprepade gånger under kortare perioder än så utan rådgivning från hälso- och sjukvårdspersonal.

DK NO Nutrilett total kosterstatning til/for vægtkontrol er kun beregnet til raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne der ønsker et vægttab/vektreduksjon. Produktet bør ikke anvendes af unge, gravide, ammende, eller af personer med et helbredsproblem/medisinsk tilstand uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell. Bør ikke benyttes i mere end otte/åtte uger eller benyttes gentagne gange i kortere perioder af raske/friske overvægtige eller svært overvægtige voksne uden rådgivning fra sundhedspersonale/helsepersonell.

SE DK NO Shake med kaffe- och chokladsmak.

INGREDIENSER: Sojaprotein, fettpulver (sojaolja, rapsolja, glukosirap, mjölk-/mælkeprotein, naturlig arom(a)), mjölk-/mælkeprotein, fruktos, cikoriarotfiber (inulin), emulgeringsmedel (sojalecitin), kakaopulver* 3%, instant kaffepulver 1%, naturlig arom(a), stabiliseringsmedel (xantangummi), sötningsmedel/sødestoffer (aspartam, acesulfam K), mineraler (kalium, natrium, kalcium, magnesium, zink, järn, mangan, koppar, jod, selen, molybden), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folsyra, vitamin K, biotin, vitamin D (D2), vitamin B12), kolin/cholin. *Rainforest Alliance Certified™. Läs mer på ra.org.

Kan innehålla spår/spor av vete/hvede, råg/rug, korn/bygg, havre och selleri.

Förvaras i rumstemperatur/opbevaras i stuetemperatur.

Bäst före/Bedst før, se botten av förpackningen/bunden av esken.



Orkla Health AS
(22 06 27 88)
nutrilett.no
Oslo,
Norge

Orkla Care AB
(0771-99 88 11)
nutrilett.se
Solna,
Sverige

Orkla Care A/S
(43 56 56 56)
nutrilett.dk
Vallensbæk,
Danmark

Ytterförpackningen sorteras som pappersförpackning/papp. Innerförpackningar sorteras som pappersförpackning i SE, restaffald i NO og DK. Kierrätta ulkopakkaus kartonkina ja sisäpakkaukset sekajätteenä.



100%
From well-managed forests
FSC® C000000



Cocoa

FIN PAIONHALLINTAAN TARKOITETTU ERITTÄIN NIUKKAENERGIAINEN RUOKAVALIONKORVIKE

Sisältää sokeria ja makeutusaineita. Sisältää fenyylialaniinin lähteen. Sisältää lisätyä kuitua.

Korvaa kaikki päivän ateriat korkeintaan kahdeksan viikon ajan Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettulla erittäin niukkaenergisella ruokavalionkorvikkeella. Käytä viisi annospussia päivässä. Saat kaiken mitä elimistösi tarvitsee, samalla kun painosi putoaa.

On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annospussia, jotta elimistösi saa päivittäin kaikki tarvitsemansa välttämättömät ravintoaineet. Muista myös juoda riittävästi vettä.

Pysyvän painonpudotuksen kannalta on tärkeää, että noudatat terveellisiä ruokailutottumuksia ja harrastat liikuntaa.

Nutrilett -painonhallintaan tarkoitettu erittäin niukkaenerginen ruokavalionkorvike on tarkoitettu ainoastaan terveille laihduttaville ylipainoisille tai lihaville aikuisille. Raskaana olevien tai imettävien naisten, nuorten tai sairaiden ei pidä käyttää tuotetta ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta. Terveiden laihduttavien ylipainoisten tai lihavian aikuisten ei pidä käyttää tuotetta yli kahdeksan viikkoa tai toistuvasti tätä lyhyempiä aikoja ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistusta.

Kahvin- ja suklaanmakuinen pirtelö.

AINESOSAT: Soijaproteiini, rasvajauhe (soijaöljy, rapsiöljy, glukosisiirappi, maitoproteiini, luontainen aromi), maitoproteiini, fruktoosi, sikurijuurikuitu (inuliini), emulgointiaine (soijalesitiini), kaakaojauhe* 3%, pikakahvijauhe 1%, luontainen aromi, stabilointiaine (ksantaanikumi), makeutusaineet (aspartaami, asesulfami K), kivennäisaineet (kalium, natrium, kalsium, magnesium, sinkki, rauta, mangaani, kupari, jodi, seleeni, molybdeeni), vitamiinit (C-vitamiini, niasiini, E-vitamiini, pantoteenihappo, riboflaviini, B6-vitamiini, tiamiini, A-vitamiini, foolihappo, K-vitamiini, biotiini, D-vitamiini (D2), B12-vitamiini), koliini. *Rainforest Alliance Certified™. Lue lisää osoitteessa ra.org.

Saattaa sisältää pieniä määriä vehnää, ruista, ohraa, kauraa ja selleriä.

Säilytetään huoneenlämmössä. Parasta ennen, katso pakkauksen pohja.



Häll/hæld 2 dl kallt/koldt vatten/vand i en shaker.
(Paketet innehåller inte shaker).
Kaada Nutrilett-sekoittimeen tai lasiin 2 dl kylmää vettä.
(Pakkaus ei sisällä sekoitinta).



Häll/hæld i påsens innehåll.
Lisää veteen pussin sisältö.



Skaka/omryst i 10-15 sekunder.
OBS! Ej/ikke med varmt vatten.
Ravista 10-15 sekuntia.
HUOM! Älä käytä lämmintä vettä.



Varm tillredning/beredning:
Kall shake kan värmas ca 1,5 min (tiden kan variera) i mikrovågsugn (full effekt 900 W).
Kuuman juoman valmistus:
Valmista kuten kylmä pirtelö ja kuumenna mikroaaltouunissa (täydellä teholla 900 W) n. 1,5 minuuttia (aika saattaa vaihdella mikroaaltouuneittain).



Det är viktigt att följa tillrednings-/tilberedningsanvisningarna. On tärkeää noudattaa annettuja valmistusohjeita.

20 portioner/annosta 35g Netto vikt/paino **700g e**



VERY LOW CALORIE DIET

VERY LOW CALORIE DIET

CAFFÈ MOCHA

FLAVOURED SHAKE

ALL YOU NEED IN A MEAL

MIX & MATCH WITH OTHER PRODUCTS IN THE NUTRILETT VLCD FAMILY



ADDED FIBRE



FIVE MEALS A DAY



20 MEALS INSIDE



VERY LOW CALORIE DIET

CAFFÈ MOCHA

FLAVOURED SHAKE

ALL YOU NEED IN A MEAL



ADDED FIBRE



FIVE MEALS A DAY



20 MEALS INSIDE

Illustration av smaksmaq/Kuvituskuva mausta

NÄRINGSDEKLARATION/ RAVINTOSISÄLTÖ:	Per 1 portion/annos (färdigblandad shake/valmis pirtelö, 35 g pulver/jauhetta + 2 dl vatten/vettä = 235 g)	Per dagsdos/päiväannos (färdigblandad shake/valmis pirtelö, 175 g pulver/jauhetta + 10 dl vatten/vettä = 1175 g)
Energi/Energiaa	639 kJ	3193 kJ
Energi/Energiaa	152 kcal	761 kcal
Fett/Rasvaa	6,9 g	35 g
varav/heraf/josta		
- mättat fett/tydyttyntä rasvaa	1,1 g	5,3 g
- enkelomättat fett/kertatydyttymätöntä rasvaa	2,0 g	9,8 g
- fleromättat fett/monitydyttymätöntä rasvaa	3,3 g	17 g
varav/heraf/josta		
- linolsyra/linoliuhappo	2,4 g	12 g
- alfa-linolensyra/alfalinoleenihappo	0,3 g	1,7 g
Kol-/Kull-/Karbohydrater/Hiilihydraatteja	6,4 g	32 g
varav/heraf/josta		
- sockerarter/sokereita, varav/heraf/josta	5,1 g	26 g
- laktos/laktoosia	0,6 g	2,9 g
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitua	2,0 g	10 g
Protein/Proteiinia	15 g	75 g
Salt/Suolaa	0,85 g	4,3 g
Vitamin A/A-vitamiini	169 µg	844 µg
Vitamin D/D-vitamiini	2,9 µg	14 µg
Vitamin E/E-vitamiini	2,4 mg	12 mg
Vitamin C/C-vitamiini	32 mg	160 mg
Vitamin K/K-vitamiini	17 µg	84 µg
Tiamin/Tiamiini	0,20 mg	1,0 mg
Riboflavin/Riboflaviini	0,50 mg	2,7 mg
Niacin/Niasiini	4,2 mg	21 mg
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,40 mg	2,0 mg
Folsyra/Foolihappo	83,4 µg	417 µg
Vitamin B12/B12-vitamiini	1,5 µg	7,4 µg
Biotin/Biotiini	10,0 µg	50,0 µg
Pantotensyra/Pantoteenihappo	1,2 mg	6,2 mg
Kolin/Cholin/Koliini	96 mg	480 mg
Kalcium/Kalsium	229 mg	1150 mg
Fosfor/Fosfori	187 mg	935 mg
Kalium	0,629 g	3,15 g
Järn/Rauta	2,5 mg	13 mg
Zink/Sinkki	2,3 mg	12 mg
Koppar/Kupari	0,30 mg	1,5 mg
Jod/Jodi	36,0 µg	180 µg
Molybden/Molybdeeni	16 µg	78 µg
Selen/Seleeni	17 µg	84 µg
Natrium	340 mg	1700 mg
Magnesium	34 mg	170 mg
Mangan/Mangaani	0,72 mg	3,6 mg
Klorid/Kloridi	486 mg	2430 mg