

Näringsvärde/Ravintosisältö/Næringsinnhold/Nährwerte pro/
Voedingswaarde/Valeurnutritive pour/Nutrition information: 100g

Energi/Energia/Energie/Energy	1538 kJ/364 kcal
Fett/Rasva/Fedt/Matières grasses/Vetten/Fat	2,5 g
- varav mättat fett/josta tyydyttynyttä/hvorav mettede fettsyrer/ heraf mættede fedtsyrer/davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/waarvan verzadigde vetzuren/of which saturates	0,7 g
Kolhydrat/Hiilihydraatti/Karbohydrat/Kulhydrat/ Kohlenhydrate/Glucides/Koolhydraten/Carbohydrate	78 g
- varav sockerarter/josta sokereita/heraf sukkerarter/ davon Zucker/dont sucres/waarvan suikers/of which sugars	2,5 g
Fiber/Ravintokuitu/Kostfibre/Ballaststoffe/ Fibres alimentaires/Vezels/Fibre	7,5 g
Protein/Proteiini/Eiweiss/Protéines/Eiwitten	3,5 g
Salt/Suola/Salz/Sel/Zout	1,3 g

Tiamin/Tiamiini/Thiamine/Thiamin	0,30 mg 27%*
Riboflavin/Riboflaviini/Riboflavine	0,30 mg 21%*
Niacin/Niasimi/Niacine	4,0 mg 25%*
Vitamin B6/B6-vitamiini/Vitamine B6	0,30 mg 21%*
Folsyra/Foolihappo/Folsyre/Folsäure/ Acide Folique/Foliumzuur/Folic acid	40,0 µg 20%*
Järn/Rauta/Jern/Eisen/Fer/Ijzer/Iron	8,0 mg 57%*

SE/NO/DK *av dagligt referensintag/•innntak/•indtag. FI *päivittäisen saannin vertailuar-
vosta. DE *Referenzmengen für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000
kcal). FR *Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal). NL *Referentie-
inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal). GB *of daily reference intake.
Mjölksöcker/Laktosi/Laktose/Mælkesukker/Lactose: <0,01g/100g.

GLUTEN FREE

GROVKNÄCKE

UTAN VETESTÄRKELSE / EI SIS. VEHNÄTÄRKKELYSTÄ

KARKEA NÄKKILEIPÄ / RUSTIC CRISPBREAD | 215g



www.semper.com

SE Semper AB, Box 1101, 172 22 Sundbyberg,
tel: 020-62 20 00, www.semperglutenfritt.se

FI Oy Semper Ab, PL 80, 02631 ESPOO, puh:
0800 9 2752, www.sempergluteniton.fi

NO Semper AS, tlf: 800 30 580, www.semperglutenfritt.no

DK Semper Danmark, tlf: 80 60 74 00, info@semper.dk, www.semperglutenfri.dk

CH Hero AG, CH-5600 Lenzburg, Hero-Line:
0848 481 111, www.semper-glutenfrei.ch

NL Hero Nederland, Tel: 0800-8354376, Consumentenservice,
Antwoordnummer 2060 6710 VA Ede

GB/IRE Lavid Food, tel: IRE: +353 61 458455, info@lavidfood.com,
www.lavidfood.com

5657-16/062017



SE Knäckebröd, glutenfri, laktosfri.

INGREDIENSER: Majsstärkelse, rismjöl, potatismjöl, modifierad
potatisstärkelse, socker, fiber av sockerbeta, förtjockningsmedel
(guarkärnmjöl, hydroxypropylmetylcellulosa, natriumalginat,
pektin), rapsolja, salt, jäst, bakpulver (glukonsyrans deltalakton,
natriumbikarbonat), mineralämne (järn), vitaminer (tiamin,
riboflavin, niacin, B6, folsyra). Förvaring: Torrt, ej över normal
rumstemperatur. Tillverkas i Sverige. Sorteras som pappersförpackning.

FI Näkkileipä, gluteeniton, laktoositon.

AINEKSET: Maissitärkkelys, riisijauho, perunajauho, modifioitu
perunatärkkelys, sokeri, sokerijuurikaskuitu, sakeuttamisaineet
(guarkumi, hydroksipropyylimetyyliseluloosa, natriumalgiinaatti,
pektiini), rapsiöljy, suola, hiiva, nostatusaineet (glukonodeltalaktoni,
natriumbikarbonaatti), kivennäisaine (rauta), vitamiinit (tiamiini,
riboflaviini, niasiini, B6, foolihappo). Säilytys: Kuivassa, huoneen-
lämpötilassa. Valmistettu Ruotsissa. Pakkauksen voi kierrättää
keräyskartonkina.

NO/DK Knekkebrød/Knækebrød, glutenfri, laktosefri.

INGREDIENSER: Maissstivelse, risemel, potet-/kartoffelmel, modifisert
potet-/kartoffelstivelse, sukker, fiber av sukkerroe, fortykningsmiddel
(guarkjernemel/-gummi, hydroksipropylmetylcellulose, natrium-
alginat, pektin), rapsolje, salt, gjær, hevemidler (glukono-delta-
lakton, natriumbikarbonat), mineral (jern), vitaminer (tiamin,
riboflavin, niacin, B6, folsyre). Oppbevaring: Tørt, ikke over normal
rom-/stuetemperatur. Produseres i Sverige. Sorteres som papir/pap.

DE Knäckebröt, mit hohem Ballaststoffgehalt, glutenfrei,
laktosefrei. ZUTATEN: Maisstärke, Reismehl, Kartoffelstärke,
modifizierte Kartoffelstärke, Zucker, Zuckerrübenfaser,
Verdickungsmittel (Guarkernmehl, E464, Natriumalginat, Pektin),

Rapsöl, Kochsalz, Hefe, Backtriebmittel (E575, Natriumcarbonate),
Mineralstoff (Eisen), Vitamine (Thiamin, Riboflavin, Niacin, B6,
Folsäure). Lagerung: Kühl und trocken aufbewahren. Hergestellt in
Schweden. Verpackung recycelbar.

FR Pain croustillant, riche en fibres alimentaires, sans gluten,
sans lactose. INGREDIENTS: amidon de maïs, farine de riz, amidon
de pomme de terre, amidon de pomme de terre modifié, sucre, fibre
de betterave sucrière, épaississants (farine de graines de guar, E464,
alginate de sodium, pectine), huile de colza, sel de cuisine, levure,
poudres à lever (E575, carbonate de sodium), minéral (fer), vitamines
(thiamine, riboflavine, niacine, B6, acide folique). Stockage: Conserver
au frais et au sec. Produit en Suède. Emballage recyclable.

NL Vezelrijk knäckebröd, glutenvrij, lactosevrij. INGREDIËNTEN:
Maïszetmeel, rijstmeel, aardappelzetmeel, gemodificeerd aardappel-
zetmeel, suiker, suikerbietvezel, verdikkingsmiddelen (guarpit-
meel, hydroxypropylmethylcellulose, natriumalgiinaat, pectine),
koolzaadolie, zout, gist, rijsmiddelen (glucono-delta-lacton,
natriumbicarbonaat), mineraal (ijzer), vitamines (thiamine,
riboflavine, niacine, B6, foliumzuur). Bewaaradvies: Droog en niet
boven kamertemperatuur bewaren. In Zweden geproduceerd.
Verpakking is recyclebaar.

GB Crispbread, gluten-free, lactose-free. INGREDIENTS: Maize
starch, rice flour, potato starch, modified potato starch, sugar,
sugarbeet fibre, thickeners (guar gum, hydroxypropyl methyl
cellulose, sodium alginate, pectin), rapeseed oil, salt, yeast, raising
agents (glucono-delta-lactone, sodium bicarbonate), mineral (iron),
vitamins (thiamin, riboflavin, niacin, B6, folic acid).
Storage: Dry, not above room temperature. Made in
Sweden. Recyclable packaging.

215g

Serveringsförslag/Tarjoiluehdotus/Servervorschlag/Suggestion de présentation/Serveresuggestie/Serving suggestion