



MINERAALISUOLA
mineralsalt

Vähäisen natriumpitoisuuden vuoksi ei SELTIN sovellu säilöntään tai kalan suolaamiseen.

Den låga halten av natriumklorid gör att Seltin inte kan användas till konservering, inläggning eller gravning.

Säilytetään kuivassa/
Förvaras torrt.

Nettopaino/Nettovikt 450 g.

Osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveitä elämäntapoja.

Det är viktigt med en varierad och balanserad kost och en sund livsstil.



Orkla Care Oyj
☎010 218 3700
orklacare.fi
01510 Vantaa, Finland



497000924 FI-A



MINERAALISUOLA
mineralsalt



SELTIN Mineraalisuola sisältää 50 % vähemmän suolaa (natriumkloridia) kuin tavanomainen suola. Natriumkloridin sijaan SELTIN Mineraalisuola sisältää kaliumkloridi- ja magnesiumsulfaattisuoloja. Natriumin kulutuksen vähentäminen ja kaliumin riittävä saanti edistävät verenpaineen pysymistä normaalina.

SELTIN Mineralsalt innehåller 50% mindre salt (natriumklorid) än vanligt salt och innehåller istället salterna kaliumklorid och magnesiumsulfat. Minskat intag av natrium samt tillräckligt intag av kalium bidrar till att bibehålla normalt blodtryck.

450 g

Ainesosat/Ingredienser:

Natriumkloridi/natriumklorid,
kaliumkloridi/kaliumklorid,
magnesiumsulfaatti/magnesium-
sulfat, paakuuntumisenestoaine
(piidioksidi)/klumpförebyggande
medel (kiseldioxid).

Ravintosisältö/Närings- innehåll: per 100 g	SELTIN	Tavallinen suola
Natriumkloridi/ Natriumklorid	50%	100%
Kaliumkloridi/ Kaliumklorid	40%	—
Magnesiumsulfaatti/ Magnesiumsulfat	10%	—
Kaliumjodidi/ Kaliumjodid	0,0033%	0,0033%

RAVINTOARVO/ NÄRINGSVÄRDE	Per 100 g
Energiaa/Energi	0 kJ/kcal
Rasvaa/Fett	0 g
- josta tyydyttynyttä/ varav mättat	0 g
Hiilihydraatti/Kolhydrat	0 g
- josta sokereita/ varav sockerarter	0 g
Ravintokuitua/Fiber	0 g
Proteiinia/Protein	0 g
Suola/Salt	50 g
Kalium	21000 mg, 1050 %*
Magnesium	1020 mg, 272 %*
Jodi/Jod	3300 µg, 2200 %*

Natrium	20 g, **
---------	----------

* Prosenttiosuus vuorokautisen saannin vertailuarvosta/
Procent av referensvärdet för det dagliga intaget.

** Ei vertailuarvoa/Referensvärde saknas