

CURRYKASTIKE

Tuttu klassikko on nyt gluteeniton! Currykastike sopii yhtä hyvin broilerille, porsaalle ja makkaralle kuin kalallekin. Kastikkeeseen sopivat lisämauksi monet eksoottisimmatkin mausteet. Siten se sopii mainiosti myös itämaisen ruoan pohjaksi.

Blå Band

Valmista näin/
Laga så här!



1

Sekoita yhden pussin sisältö ja 1,75 dl kylmää vettä kattilassa. Vispa ner innehållet från 1 påse och 1,75 dl kallt vatten i en kastrull.



2

Kiehauta kastike koko ajan sekoittaen ja anna sen kiehua hiljalleen n. 1 min. Koka upp såsen under omrörning och låt den sjuda ca 1 min.



3

Ota kattila liedeltä ja lisää 25 g voita. Sekoita kunnes rasva on sulanut. Tag av kastrullen och tillsätt 25 g smör. Vispa tills fettet smält.

Tarjoo/Servera!

Vinkki

Korvaa vesi kookosmaidolla. Lisää kastikkeen joukkoon hienonnettua chiliä ja mausteeksi tuoretta inkivääriä raastettuna maun mukaan. Laita lopuksi kastikkeeseen ruskistettuja broileripaloja.

Ravintosisältö/ Näringsvärde	per 100 g valmista kastiketta/ färdig sås**	ann. valmista kastiketta/ per portion färdig sås (0,5 dl)**	RI*** ann./ port.
Energiaa/Energi	581 kJ/ 137 kcal	334 kJ/ 79 kcal	4 %
Rasvaa/Fett	10 g	6,1 g	9 %
josta tyydyttyntä/ varav mättat fett	6,8 g	3,9 g	20 %
Hiilihydraattia/Kolhydrat	8,5 g	4,9 g	2 %
josta sokereita/ varav sockerarter	1,3 g	0,7 g	1 %
Ravintokuitua/Fiber	< 0,5 g	< 0,5 g	
Proteiinia/Protein	0,9 g	0,5 g	1 %
Suolaa/Salt	0,80 g	0,46 g	8 %

*Laktoosia 0,8 g / 100 g valmista kastiketta.
Laktos 0,8 g / 100 g färdig sås.

**Valmistettuna voi hin (rasvaa 80 %). Tillagad med smör (80 % fett).

***Aikuisen keskiarvo käyttäjien saannin vertailuarvo (8400 kJ/2000 kcal). RI – Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal).

FI Ainesosat: Muunnettu maissitärkkelys, palmurasva, maltodekstriini, omena, glukosisiirappi, rasvaton **maitojauhe**, suola, curry 4,6 %, sipuli, kurkuma, hiivavuute, aromi, happo: sitruunahappo.

Kierrätys: Kotelo kierrätetään kuten keräyskartonki. Sisäpussit sekajätteisiin. **Säilytys:** Kuivassa, huoneenlämmössä. Älä osta vahingoittunutta pakkausta. **Parasta ennen:** Pakkauksen päällä. **Määrä valmista tuotetta:** 3 x 2 dl. **Annosmäärä:** 3 x 4. **Paino:** 90 g e. **Paino/pussi – säästöpakki:** 3 x 30 g.

SE Ingredienser: Modifierad majsstärkelse, palmfett, maltodextrin, äpple, glukosirap, **skummjölkspulver**, salt, curry 4,6 %, lök, gurkmeja, jästextrakt, arom, syra: citronsyra.

Källsortering: Kapsel källsorteras som kartong. Päsär källsorteras som deponi. **Förvaring:** Torrt, i rumtemperatur. Köp ej skadad förpackning. **Bäst före:** Se toppen. **Mängd färdig produkt:** 3 x 2 dl. **Antal portioner:** 3 x 4. **Vikt:** 90 g e. **Vikt/påse – multipack:** 3 x 30 g.

Markkinoija/Marknadsförs av: Continental Foods Finland Oy, PL/PB 241, 01531 Vantaa/Vanda, Kuluttajapalvelu/Konsumentservice Puh./Tfn 0800-9-4443, www.blaband.fi