

PIPPURIKASTIKE

Tuttu kastike on nyt gluteeniton! Pehmeän pippurinen kastike saa makunsa pippureista, kasviksista ja yrteistä. Kermanen kastike sopii erinomaisesti porsaan ja naudanlihan sekä broilerin kanssa.

Valmista näin/
Laga så här!

Blå Band



1

Sekoita yhden pussin sisältö, 1 dl kylmää vettä ja 1 dl laktoositonta maitojuuomaan kattilassa. Vispa ner innehållet från 1 påse i 1 dl kallt vatten och 1 dl laktosfri mjölkdryck i en kastrull.



2

Kiehauta kastike koko ajan sekoittaen ja anna sen kiehua hiljalleen n. 2 min.

Koka upp såsen under omrörning och låt sjuda ca 2 min.



3

Ota kattila liedeltä ja lisää 25 g voita. Sekoita kunnes rasva on sulanut.

Tag av kastrullen och tillsätt 25 g smör. Vispa tills fettet smält.

Tarjoa/Servera!

Vinkki

Mausta valmis kastike sinapilla, tabascolla ja konjakilla. Voit lisätä myös löysäksi vaahdotettua kermää.

Ravintosisältö/ Näringsvärde	per 100 g valmista kastiketta/ färdig sås**	ann. valmista kastiketta/ per portion färdig sås (0,75 dl)**	RI*** ann./ port.
Energiaa/Energi	630 kJ/ 150 kcal	531 kJ/ 126 kcal	6 %
Rasvaa/Fett	12 g	10 g	15 %
josta tyydyttyntä/ varav mättat fett	7,8 g	6,6 g	33 %
Hiilihydraattia/Kolhydrat	6,2 g	6,6 g	2 %
josta sokereita/ varav sockerarter	1,6 g	1,3 g	2 %
Ravintokuitua/Fiber	0,4 g	< 0,5 g	
Proteiinia/Protein	1,8 g	1,5 g	3 %
Suolaa/Salt	0,88 g	0,74 g	12 %

*Laktoosia 0,03 g / 100 g valmista kastiketta.
Laktos 0,03 g / 100 g färdig sås.

**Valmistettuna laktoositomaan maitojuuomaan (rasvaa 1,5 %) ja voiin (rasvaa 80 %). Tillagad med laktosfri mjölkdryck (1,5 % fett) och smör (80 % fett).

***Aikuisen keskiarvokäyttäjän saannin vertailuarvo (8400 kJ/2000 kcal). RI = Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal).

FI Ainesosat: Palmurasva, maissitärkkelys, maltodekstriini, muunnettu maissitärkkelys, **kermajauhe**, suola, aromi, pippurit 3,3 % (rosépippuri, mustapippuri, cayennenpippuri), porkkana, palsternakka, sipuli, **crème fraiche**, lihaute, hiivaute, ruohosipuli. **Kierrätys:** Kotelo kierrätetään kuten keräyskartonki. Sisäpuolella on kierrätysmerkki. **Säilytys:** Kuivassa, huoneenlämmössä. Älä osta vahingoittunutta pakkausta. **Parasta ennen:** Pakkauksen päällä. **Määrä valmista tuotetta:** 3 x 2,25 dl. **Annosmäärä:** 3 x 3. **Paino:** 84 g e. **Paino/pussi - säätöpakk:** 3 x 28 g.

SE Ingredienser: Palmfett, majsstärkelse, maltodextrin, modifierad majsstärkelse, **gräddpulver**, salt, arom, peppar 3,3 % (rosépeppar, svartpeppar, cayennepeppar), morot, palsternacka, lök, **crème fraiche**, köttextrakt, jästextrakt, gräslök. **Källsortering:** Kapsel källsorteras som kartong. Päsar källsorteras som deponi. **Förvaring:** Torr, i rumstemperatur. Köp ej skadad förpackning. **Bäst före:** Se toppen. **Mängd färdig produkt:** 3 x 2,25 dl. **Antal portioner:** 3 x 3. **Vikt:** 84 g e. **Vikt/påse - multipack:** 3 x 28 g. **Markkinointi/Marknadsförs av:** Continental Foods Finland Oy, PL/PB 241, 01531 Vantaa/Vanda Kuluttajapalvelu/Konsumentservice Puh./Tfn 0800-9-4443, www.blaband.fi