

KERMAKASTIKE

Tuttu klassikko nyt gluteenittomana! Pehmeän makunsa ansiosta Blå Band Kermakastike sopii erinomaisesti lihapullien ja jauhelihapihvien seuraksi. Se soveltuu hyvin myös paistetun lihan, maksan tai makkaran kastikkeeksi.

Blå Band

Valmista näin/
Laga så här!



1

Sekoita yhden pussin sisältö, 1,5 dl kylmää vettä ja 1,5 dl laktoositonta maitojuomaa kattilassa.

Vispa ner innehållet från 1 påse, 1,5 dl kallt vatten och 1,5 dl laktosfri mjölkdryck i en kastrull.



2

Kiehauta kastike koko ajan sekoittaen ja anna sen kiehua hiljalleen n. 2 min.

Koka upp såsen under omrörning och låt sjuda ca 2 min.

Tarjoa/Servera!

Vinkki

Appelsiinikastike: Valmista kastike pakkauksen ohjeen mukaan. Lisää 0,5 dl appelsiinimehua tai reilu ruokalusikallinen appelsiinimarmeladia. Tarjoa porsaanlihan kanssa.

Ravintosisältö/ Näringsvärde	per 100 g valmista kastiketta/ färdig sås**	ann. valmista kastiketta/ per portion färdig sås (0,75 dl)**	RI*** ann./ port.
Energiaa/Energi	199 kJ/ 47 kcal	160 kJ/ 38 kcal	2 %
Rasvaa/Fett	2,0 g	1,6 g	2 %
josta tyydyttyynyttä/ varav mättat fett	1,2 g	1,0 g	5 %
Hiilihydraattia/Kolhydrat	5,1 g	4,1 g	2 %
josta sokereita/ varav sockerarter	1,8 g	1,4 g	2 %
Ravintokuitua/Fiber	< 0,5 g	< 0,5 g	
Proteiinia/Protein	1,9 g	1,5 g	3 %
Suolaa/Salt	0,84 g	0,68 g	11 %

*Laktoosia 0,09 g / 100 g valmista kastiketta.

Laktos 0,09 g / 100 g färdig sås.

**Valmistettuna laktoositommaan maitojuomaan (rasvaa 1,5 %). Tillagad med laktosfri mjölkdryck (1,5 % fett).

***Aikuisen keskvirtokäyttäjän saannin vertailuarvo (8400 kJ/2000 kcal). RI = Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal).

FI Ainesosat: Maissitärkkelys, suola, palmurasva (sisältää maitoa), kermajauhe 8,7 %, maltodekstriini, glukoosiiirappi, hiivauute, rasvaton maitojauhe, väriaine: E 150c, emulgointiaine: E 451, sipuli, aromi.

Kierrätys: Kotelo kierrätetään kuten keräyskartonki. Sisäpussit sekajätteisiin. **Säilytys:** Kuivassa, huoneenlämmössä. Älä osta vahingoittunutta pakkausta. **Parasta ennen:** Pakkauksen päällä. **Määrä valmista tuotetta:** 3 x 3 dl. **Annosmäärä:** 3 x 4. **Paino:** 69 g e. **Paino/pussi - säästöpakk:** 3 x 23 g.

SE Ingredienser: Majsstärkelse, salt, palmfett (innehåller mjölk), gräddpulver 8,7 %, maltodextrin, glukossirap, jästextrakt, skummjölkpulver, färgämne: E150c, emulgeringsmedel: E451, lök, arom.

Källsortering: Kapsel källsorteras som kartong. Päsar källsorteras som deponi. **Förvaring:** Torrt, i rumstemperatur. Köp ej skadad förpackning. **Bäst före:** Se toppen. **Mängd färdig produkt:** 3 x 3 dl. **Antal portioner:** 3 x 4. **Vikt:** 69 g e. **Vikt/påse - multipack:** 3 x 23 g.

Markkinoija/Marknadsförs av: Continental Foods Finland Oy, PL/PB 241, 01531 Vantaa/Vanda, Kuluttajapalvelu/Konsumentservice Puh./Tfn 0800-9-4443, www.blaband.fi