



## Lämmin Kuppi - Sinun hetkesi

Janoatko jotain hyvää vai  
kaipaatko piristystä?  
Kiehauta vesi ja nauti  
kupillinen kotona tai töissä.

**Lämmin Kuppi -  
hyvä syy pitää  
pieni tauko!**



**KOKEILE MYÖS**

**Kana-Tandoori  
keittoa!**

| Ravintosisältö/Näringsvärde                                    | Per 100 g<br>valmista keittoa/<br>färdig soppa | per ann./port.<br>(2 dl) valmista keittoa/<br>färdig soppa | RI*       |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------|
| Energiaa/Energi                                                | 199 kJ<br>47 kcal                              | 447 kJ<br>107 kcal                                         | 6%        |
| Rasvaa/Fett<br>josta tyydyttyneitä/varav mättat fett           | 1,8 g<br>1,0 g                                 | 4,2 g<br>2,3 g                                             | 6%<br>12% |
| Hiilihydraattia/Kolhydrat<br>josta sokereita/varav sockerarter | 7,0 g<br>0,9 g                                 | 16 g<br>2,0 g                                              | 6%<br>2%  |
| Ravintokuitua/Fiber                                            | < 0,5 g                                        | 0,7 g                                                      | -         |
| Proteiinia/Protein<br>Suolaa/Salt                              | 0,6 g<br>0,76 g                                | 1,3 g<br>1,7 g                                             | 3%<br>28% |

VÄHÄLAKTOOSINEN/LAKTOSFATTIG: Laktoosia/Laktos 0,3 g/100 g valmista keittoa/färdig soppa.  
EI LISÄTTYJÄ AROMINVAHVENTEITA/UTAN TILLSATT SMAKFORSTÄRKARE.  
Määrä/Mängd: 3 x 2 dl valmista keittoa/färdig soppa.

Markkinointi / Marknadsförs av:

Continental Foods Finland Oy, PL/PB 241, 01531 Vantaa/Vanda,  
Kuluttajapalvelu/Konsumentservice: 0800-9-4443, [www.lamminkuppi.fi](http://www.lamminkuppi.fi)

**Ainesosat:** Maissitärkkelys,  
maltodekstriini, palmurasva,  
aromi (sisältää maitoa),  
perunatärkkelys, suola,  
glukoosisiirappi, parsakaali  
3,5 %, herajauhe (maidosta),  
juustojauhe 2,2 %, punainen  
paprika, maitoproteiini,  
hiivauute, emulgointiaine:  
E 451, kirveli, kurkuma,  
riisijauho.

**Ingredienser:** Majsstärkelse,  
maltodextrin, palmfett,  
arom (innehåller mjölk),  
potatisstärkelse, salt,  
glukossirap, broccoli 3,5 %,  
vasslepulver (från mjölk),  
ostpulver 2,2 %, röd paprika,  
mjölkprotein, jästextrakt,  
emulgeringsmedel: E 451,  
körvel, gurkmeja, rismjöl.

**Blå Band**

**Lämmin Kuppi**

**Juusto & Parsakaali  
Ost & Broccoli**

KEITTO / SOPPA

Per 2 dl  
447 kJ  
107 kcal  
6%\*

Per 100 g:  
199 kJ - 47 kcal

69 g e

3x