SE: Midsona Sverige AB, Konsumentkontakt: 020 -78 88 01, www.naturdiet.se
NO: Midsona Norge AS, Forbrukerkontakt: Tlf. 24 11 01 00, www.naturdiet.no
FI: Midsona Finland Oy, PL 55, 24101 SALO, www.midsona.fi

Näringsinnehåll/ Næringsinnhold/ Ravintosisältö	Per 100 ml	Per 330 ml (1 måltid/ 1 ateria)	
Energi/Energia (kJ/kcal)	190/45	650/150	
Fett/Rasva (g)	1,3	4,3	
varav mättat fett/hvorav mettede fettsyrer/josta tyydyttynyttä (g)	<0,5	0,8	
Kolhydrater/Karbohydrater/ Hiilihydraatit (g)	3,2	10,6	
varav sockerarter/hvorav sukkerarter/ josta sokereita (g)	2,4	7,9	
Fiber/Ravintokuitu (g)	2	6,5	
Protein/Proteiini (g)	4,3	14	
Salt/Suola (g)	0,2	0,6	
Vitamin A/A-vitamiini (µg)	64	210	26%*
Vitamin D/D-vitamiini (µg)	0,4	1,3	26%*
Vitamin E/E-vitamiini (mg)	0,8	2,6	22%*
Vitamin K/K-vitamiini (µg)	5,6	19	25%*
Vitamin C/C-vitamiini (mg)	4,8	16	20%*
Tiamin/Tiamiini (mg)	0,1	0,33	30%*
Riboflavin/Riboflaviini (mg)	0,13	0,43	31%*
Niacin/Niasiini (mg)	1,4	4,6	29%*
Vitamin B6/B6-vitamiini (mg)	0,16	0,52	38%*
Folsyra/Folsyre/Foolihappo (µg)	17	56	28%*
Vitamin B12/B12-vitamiini (µg)	0,23	0,76	30%*
Biotin/Biotiini (µg)	8	26	53%*
Pantotensyra/Pantoteenihappo (mg)	0,4	1,3	22%*
Kalium (mg)	190	630	31%*
Klorid/Kloridi (mg)	110	360	45%*
Kalcium/Kalsium (mg)	120	390	49%*
Fosfor/Fosfori (mg)	72	240	34%*
Magnesium (mg)	22	73	19%*
Järn/Jern/Rauta (mg)	1,2	4	28%*
Zink /Sinkki (mg)	1	3,3	33%*
Koppar/Kobber/Kupari (mg)	0,16	0,53	53%*
Mangan/Mangaani (mg)	0,24	0,79	40%*
Selen/Seleeni (µg)	4	13	24%*
Krom/Kromi (µg)	5,6	19	46%*
Molybden/Molybdeeni (µg)	12	40	79%*
Jod/Jodi (µg)	12	40	27%*

Linolsyra/linolihappoa <0,5 g/100 ml, 1,3 g/330 ml

*Av DRI (Dagligt Referensintag) per 330 ml
*Av referanseverdi/anbefalt daglig inntak
*Viktigt!/Tärkeä! näringsämnen/näringsstoffer. Drick/drikk riktigt/riittävästi kaikki näringsämnen/näringsstoffer/ravintoaineet/ravintoainetta.

*All VLCD products are high in protein.
**650 kJ/150 kcal per måltid.
190 kJ/45 kcal per 100 ml.

naturdiet®

Low sugar shake

High Protein*
Low Sugar

taste of
chocolate

Full Meal

150 kcal**

Very Low Calorie Diet (VLCD)

330 ml e

1 förpackning = 1 portion/porsjon, 5 porsjoner/portioner/ravintoannosta/ravintoannosta/ravintoannosta