SE: Midsona Sverige AB,
Konsumentkontakt: 020 -78 88 01,
www.naturdiet.se
FI: Midsona Finland Oy, PL 55, 24101 SALO,
www.midsona.fi

Näringsinnehåll/ Ravintosisältö	Per 100 ml	Per 330 ml (1 måltid/ 1 ateria)	
Energi/Energia (kJ/kcal)	190/45	650/150	
Fett/Rasva (g)	1,3	4,3	
varav mättat fett/ josta tyydyttynyttä (g)	<0,5	0,8	
Kolhydrater/Hiilihydraatit (g)	3,2	10,6	
varav sockerarter// josta sokereita (g)	2,4	7,9	
Fiber/Ravintokuitu (g)	2	6,6	
Protein/Proteiini (g)	4,3	14	
Salt/Suola (g)	0,2	0,6	
Vitamin A/A-vitamiini (µg)	64,0	211	26%*
Vitamin D/D-vitamiini (µg)	0,40	1,3	26%*
Vitamin E/E-vitamiini (mg)	0,80	2,6	22%*
Vitamin K/K-vitamiini (µg)	5,6	19	25%*
Vitamin C/C-vitamiini (mg)	4,8	16	20%*
Tiamin/Tiamiini (mg)	0,10	0,33	30%*
Riboflavin/Riboflaviini (mg)	0,13	0,43	31%*
Niacin/Niasiini (mg)	1,4	4,6	29%*
Vitamin B6/B6-vitamiini (mg)	0,16	0,53	38%*
Folsyra/Foolihappo (µg)	17,0	56,1	28%*
Vitamin B12 (µg)	0,23	0,76	30%*
Biotin/Biotiini (µg)	8,0	26	52%*
Pantotensyra/Pantoteenihappo (mg)	0,40	1,3	22%*
Kalium (mg)	190	627	31%*
Klorid/Kloridi (mg)	110	363	45%*
Kalcium/Kalsium (mg)	118	389	49%*
Fosfor/Fosfori (mg)	72,0	238	34%*
Magnesium (mg)	22,0	72,6	19%*
Järn/Rauta (mg)	1,2	4,0	29%*
Zink/Sinkki (mg)	1,0	3,3	33%*
Koppar/Kupari (mg)	0,16	0,53	53%*
Mangan/Mangaani (mg)	0,24	0,79	40%*
Selen/Seleeni (µg)	4,0	13	24%*
Krom/Kromi (µg)	5,6	19	46%*
Molybden/Molybdeeni (µg)	12	40	80%*
Jod/Jodi (µg)	12,2	40,3	27%*

Linolsyra/linolihappoa <0,5 g/100 ml 1,3 g/330 ml

*Av DRI (Dagligt Referensintag) per 330 ml
*Päivittäisen saannin vertailuarvosta / 330 ml

Vers Nr: 1601513-02/072019

7 350028 546459

*All VLCD products are high in protein.
**650 kJ/150 kcal per måltid/ateria.
190 kJ/45 kcal per 100 ml.

1 förpackning = 1 portion. 5 portioner ger dig tillräckligt med näring för en hel dag men bara ca 750 kcal (normalt energiintag är 2000-3000 kcal om dagen).
1 pakkaus = 1 annos. 5 annosta antaa sinulle riittävästi ravintoa koko päivälle, mutta vain 750 kcal (normaali energiansaanti on 2000-3000 kcal päivässä).

best served COLD

naturdiet®
Protein coffee

High in Caffeine

CARAMEL
Cappuccino

150 kcal**

High Protein*
Low Sugar

Full Meal

Very Low Calorie Diet (VLCD)

330 ml e

SE Komplett kostersättning för viktkontroll med mycket lågt energiinnehåll. Innehåller socker och sötningsmedel.
Hög koffeinhalt (16mg/100ml). Rekommenderas ej för barn och gravida eller ammande kvinnor.
INGREDIENSER: vatten, **mjölkproteinkoncentrat**, socker, cikoriarotfiber (inulin), karamellsiraf socker, vegetabilisk olja (sojaros, raps), instant kaffe (0,3%), mineraler (natriumklorid, kaliumcitrat, natriumcitrat, kaliumklorid, magnesiumcitrat, kaliumsalter av ortofosforsyra, natriumsalter av ortofosforsyra, järnlaktat, zinksulfat, koppersulfat, mangansulfat, natriummolybdat, natriumselenit, kromklorid), vitaminer (retinylacetat, kolekalciferol, DL-alfa-tokoferylacetat, natrium-L-askorbat, fytomenadion, tiaminmononitrat, riboflavin, nikotinamid, pyridoxinhydroklorid, pteroylmonoglutaminsyra, cyanokobalamin, D-biotin, kalcium-D-pantotenat), maltodextrin, dextrin (av **vete**), förgockningsmedel (mikrokristallin cellulosa, natriumkarboximetylcellulosa, karrageenan), sötningsmedel (acesulfam K, natriumsacharinat), arom.
Viktigt: Se till att dricka tillräckligt med vätska. Använd inte produkten som enda näringskälla under en längre tid än 3 veckor utan medicinsk rådgivning. Produkten ska inte användas vid övervikt med komplikationer, t ex hjärt- och kärtsjukdom eller ämnesomsättningsrubbningar. Produkten är inte avsedd för barn och ungdomar, gravida eller ammande eller personer med stört ätbeteende. Det är viktigt att du äter hela den dagliga dosen.

FI Erittäin niukkaenerginen ruokavalionkorvike painonhallintaan. Sisältää sokeria ja makeutusaineita.
Korkea kofeiinipitoisuus (16 mg/100 ml). Ei suositella lapsille eikä raskaana oleville tai imettäville.
AINEOSAT: vesi, **maitoproteiinitiiviste**, sokeri, sikurikuitu (inuliini), karamellisoitu sokeri, kasviöljyt (raps-, auringonkukkaöljy), pikakahvijauhe (0,5 %), kivennäisaineet (natriumkloridi, kaliumsitraatti, natriumsitraatti, kaliumkloridi, magnesiumsitraatti, ortofosforihapon kaliumsuolat, ortofosforihapon natriumsuolat, ferrolaktaatti, sinkkisulfaatti, kuparisulfaatti, mangaanisulfaatti, kaliumjodid, natriummolybdaatti, natriumseleniitti, kromikloridi), vitamiinit (retinyliasetaatti, kolekalsiferoli, DL-alfa-tokoferyliasetaatti, natrium-L-askorbaatti, fytomenadioni, tiamiinimononitraatti, riboflaviini, nikotiinamidi, pyridoksiinihydrokloridi, pteroyylimonoglutaminihappo, syanokobalamiini, D-biotiini, kalsium-D-pantotenaatti), maltodekstriini, **vehnä**dekstriini, sakeuttamisaineet (mikrokiteinen selluloosa, natriumkarboksimetyyliselluloosa, karrageeni), makeutusaineet (asesulfaami K, natriumsakariini), aromi
Tärkeää: Vain terveille, ylipainoisille henkilöille. Ei lapsille, nuorille, raskaana oleville, imettäville, tykkäille tai henkilöille, jolla on syömishäiriö. Ei ilman lääkärin valvontaa henkilöille, jolla on ylipainosta johtuvia komplikaatioita, kuten sydän- ja verisuonisairaus tai aineenvaihdunnanhäiriöitä ja diabetes. Valmistetta ei tule käyttää yli 3 viikkoa ilman terveydenhuollon asiantuntijan valvontaa. On tärkeää, että käytät koko päivän annoksen, sillä valmisteesta saa riittävästi kalkkia päivän aikana tarvittavia ravintoaineita. On tärkeää, että huolehdit riittävästä päivittäisestä nesteen saannista.